

№ 5610112748

ООО "КШП Валентина"

СОГЛАСОВАНО

1 понедельник

г. Оренбург,

Жекаманская, 27-31

МЕНЮ НА 2 сентября 2024 г.



№ рецептуры		с 12 и старше		с 7 до 11		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
	Завтрак						
294 СБР 2011	Котлеты рубленые из птицы	100	192,5	75	144,4	75	144,4
	Филе грудки, Хлеб пшеничный в/с, Мясо говядина (внутренний жир), Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соль,						
510 СБР 2004	Каша вязкая (гречневая)	190	216,3	180	205,2	180	205,2
	Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль,						
493 СБР 2013	Чай с вареньем	200	60	200	60	200	60
	Чай-заварка, Варенье,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	60	141	48	112,8	48	112,8
	Хлеб пшеничный в/с,						
	ИТОГО:	86,23	609,8	68,98	522,4	68,98	522,4
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Завтрак ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
гост 50763-07	Сдоба выборгская с повидлом					50	147
	Мука пшеничная высший сорт, Дрожжи прессованные, Соль, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Повидло, Масло растительное,						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					200	60
	Чай-заварка, Сахар песок,						
	ИТОГО:					9,32	207
	ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):					78,3	729,4
	Обед	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
9 СБР 2013	Салат из моркови и яблок	100	124	60	74,4	60	74,4
	Морковь, Яблоки свежие (в блюдо), Масло растительное,						
144 СБР 2013	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	250	107	250	107	250	107
	Горох, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соль,						
372 СБР 2013	Голубцы ленивые	200	250	160	200	160	200
	Мясо говядины (мякоть), Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло растительное, Капуста белокочанная, Соль,						
479 СБР 2013	Сметана	5	8,1	10	16,2	10	16,2
	Сметана,						
631 СБР 2004	Компот из свежего яблока	200	182	200	182	200	182
	Яблоки свежие (в блюдо), Сахар песок,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	60	141	60	141	60	141
	Хлеб пшеничный в/с,						
109 СБР 2013	Хлеб ржаной	30	52,2	30	52,2	30	52,2
	Хлеб ржаной,						
	ИТОГО:	118,11	864,3	98,46	772,8	98,46	772,8
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Обед ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
гост 50763-07	Сдоба выборгская с повидлом					50	147
	Мука пшеничная высший сорт, Дрожжи прессованные, Соль, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Повидло, Масло растительное,						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					200	60
	Чай-заварка, Сахар песок,						
	ИТОГО:					9,61	207
	ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):					108,07	979,8
	Полдник	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
573 СБР 2013	"Гребешок" из дрожжевого теста	60	257	60	257		
	Тесто дрожжевое сдобное (2-й вариант), Мука пшеничная высший сорт, Повидло, Масло растительное, Яйцо,						
518 СБР 2013	Соки овощные, фруктовые или ягодные	200	92	200	92		
	Сок плодовой или ягодный,						
112 СБР 2013	Апельсин	100	43	100	43		
	Апельсин (штучно),						
	ИТОГО:	50,96	392	50,96	392		

Директор ООО "КШП "Валентина"

Пискунова

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

016112748
ООО "КШП Валентина"
 ИП «ВАЛЕНТИНА»
 01, г. Оренбург,
 Станская, 27-31



1 вторник

МЕНЮ НА 3 сентября 2024 г.

№ рецептуры	Наименование	с 12 и старше		с 7 до 11		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
	Завтрак						
588 СБР 2013	Вафля	54	189	27	94,5	27	94,5
	Вафли весовые,						
	Итого:	110	157,5	90	122,5	90	122,5
Т.Т.К. № 9	Гуляш из птицы						
	Филе грудки, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Мука пшеничная высший сорт, Соль,						
415 СБР 2013	Рис припущенный	180	238	170	224,8	170	224,8
	Крупа рисовая, Масло сливочное,						
493 СБР 2013	Чай с сахаром	200	60	200	60	200	60
	Чай-заварка, Сахар песок,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	40	94	36	84,6	36	84,6
	Хлеб пшеничный в/с,						
	Итого:	90,71	738,5	68,98	586,4	68,98	586,4
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Завтрак ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
741 СБР 2004	Ватрушки с повидлом					50	138
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Мука пшеничная высший сорт, Повидло, Яйцо, Масло растительное,						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					200	60
	Чай-заварка, Сахар песок,						
	Итого:					9,32	198
	Итого Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):					78,3	784,4
	Обед	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
22 СБР 2013	Салат из свежих помидоров	100	110	60	66	60	66
	Помидоры свежие, Масло растительное, Соль,						
134 СБР 2013	Рассольник Ленинградский	250	121,25	200	97	200	97
	Картофель, Крупа рисовая, Морковь, Лук репчатый, Огурцы соленые, Масло растительное, Соль,						
462в2СБР2004	Тефтели (2 вариант)	100	196,14	90	172,3	90	172,3
	Мясо говядины (мякоть), Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соль, Соус томатный,						
423 СБР 2013	Капуста тушеная	180	113	170	107,1	170	107,1
	Капуста белокочанная, Масло растительное, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Соль,						
509 СБР 2013	Компот из яблок с лимоном	200	103	200	103	200	103
	Яблоки свежие (в блюдо), Лимон, Сахар песок,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	40	94	40	94	40	94
	Хлеб пшеничный в/с,						
109 СБР 2013	Хлеб ржаной	30	52,2	30	52,2	30	52,2
	Хлеб ржаной,						
	Итого:	113,91	789,59	98,46	691,6	98,46	691,6
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Обед ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
741 СБР 2004	Ватрушки с повидлом					50	138
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Мука пшеничная высший сорт, Повидло, Яйцо, Масло растительное,						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					200	60
	Чай-заварка, Сахар песок,						
	Итого:					9,61	198
	Итого Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):					108,07	889,6
	Полдник	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
564 СБР 2013	Булочка домашняя	50	116,5	50	116,5		
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Масло растительное,						
516 СБР 2013	Ряженка с сахаром	205	119,95	205	119,95		
	Ряженка, Сахар песок,						
112 СБР 2013	Яблоко	150	70,5	150	70,5		
	Яблоко (на завтрак),						
	Итого:	43,18	306,95	43,18	306,95		

Директор ООО "КШП "Валентина"

Гиселюва Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

[Signature]

ИНН 5610112743
 ООО «КШП «ВАЛЕНТИНА»
 460000, г. Оренбург,
 ул. Туркестанская, 27-31

ООО "КШП Валентина"



1 среда

МЕНЮ НА 4 сентября 2024 г.

№ рецептуры		с 12 и старше		с 7 до 11		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
	Завтрак						
14 СБР 2011	Масло (порциями)	20	132,2	15	99,15	15	99,15
	Масло сливочное,						
Т.Т.К. № 23	"Колобки" мясные с овощами с соусом	105	109	100	101,2	100	101,2
	Мясо говядины (мякоть), Хлеб пшеничный в/с, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соус сметанный с томатом,						
516 СБР 2004	Макаронные изделия отварные	200	194	170	165	170	165
	Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль,						
Т.Т.К. № 4	Фруктовый чай	200	73,45	200	73,45	200	73,45
	Апельсин (в блюдо), Лимон, Сахар песок, Чай-заварка,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	50	117,5	29	68,15	29	68,15
	Хлеб пшеничный в/с,						
	ИТОГО:	83,38	626,15	68,98	506,95	68,98	506,95
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Завтрак ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
565 СБР 2013	Булочка дорожная					60	225,6
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Масло сливочное,						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					200	60
	Чай-заварка, Сахар песок,						
	ИТОГО:					9,32	285,6
	ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):					78,3	792,55
	Обед	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
7 СБР 2013	Салат из моркови	100	132	60	79	60	79
	Морковь, Масло растительное, Сахар песок,						
111 СБР 2004	Борщ Сибирский	250	118	250	118	250	118
	Свекла, Капуста белокочанная, Картофель, Фасоль, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Сахар песок, Лимонная кислота, Соль,						
479 СБР 2013	Сметана	20	32,4	10	16,2	10	16,2
	Сметана,						
Т.Т.К. № 16	Курочка с рисом по-домашнему	210	265	200	254,1	200	254,1
	Филе грудки, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, Томатная паста, Крупа рисовая,						
638 СБР 2004	Компот из кураги	200	126	200	126	200	126
	Курага, Сахар песок,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	60	141	54	126,9	54	126,9
	Хлеб пшеничный в/с,						
109 СБР 2013	Хлеб ржаной	30	52,2	30	52,2	30	52,2
	Хлеб ржаной,						
	ИТОГО:	112,03	866,6	98,46	772,4	98,46	772,4
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Обед ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
565 СБР 2013	Булочка дорожная					60	225,6
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Масло сливочное,						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					200	66
	Чай-заварка, Сахар песок,						
	ИТОГО:					9,61	291,6
	ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):					108,07	1 064
	Полдник	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
559 СБР 2013	Булочка "Веснушка"	60	189,9	50	157,9		
	Мука пшеничная высший сорт, Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Дрожжи прессованные, Соль, Масло растительное, Яйцо, Изюм,						
515 СБР 2013	Молоко кипяченое	190	100,7	190	100,7		
	Молоко питьевое,						
112 СБР 2013	Апельсин	100	43	100	43		
	Апельсин (штучно),						
	ИТОГО:	51,8	333,6	50,86	301,6		

Директор ООО "КШП "Валентина"

Виссучкова

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

С/С

ООО "КШП Валентина"

СОГЛАСОВАНО:

МЕНЮ НА 5 сентября 2024 г.

1 четверг

№ рецептуры		с 12 и старше		с 7 до 11		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
	Завтрак						
589 СБР 2013	Пряники	50	183	50	183	50	183
	Пряник,						
15 СБР 2011	Сыр (порциями)	20	71,66	10	35,8	10	35,8
	Сыр,						
316 СБР 2013	Запеканка рисовая с творогом с молоком сгущенным	230	431	210	380,8	210	380,8
	Крупа рисовая, Творог, Яйцо, Сахар песок, Масло сливочное, Мука пшеничная высший сорт, Сметана, Соль, Молоко сгущенное,						
495 СБР 2013	Чай с молоком	200	108	200	81	200	81
	Чай-заварка, Сахар песок, Молоко питьевое,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный вс	50	117,5	25	58,75	25	58,75
	Хлеб пшеничный вс,						
	ИТОГО:	83,1	911,16	68,98	739,35	68,98	739,35
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Завтрак ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
гост 50763-07	Сдоба выборгская с повидлом					50	147
	Мука пшеничная высший сорт, Дрожжи прессованные, Соль, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Повидло, Масло растительное,						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					200	60
	Чай-заварка, Сахар песок,						
	ИТОГО:					9,32	207
	ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):					78,3	946,35
	Обед	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
4 СБР 2013	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	136	60	82	60	82
	Капуста белокочанная, Морковь, Масло растительное, Сахар песок, Соль,						
138 СБР 2004	Суп картофельный с крупой	250	82,5	250	82,5	250	82,5
	Картофель, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль,						
271 СБР 2011	Котлеты домашние	100	237,5	90	214	90	214
	Мясо говядины (мякоть), Мясо свинина, Лук репчатый, Мука пшеничная высший сорт, Яйцо, Хлеб пшеничный вс, Соль, Масло растительное,						
429 СБР 2013	Картофельное пюре	180	165,6	150	138	150	138
	Картофель, Молоко питьевое, Масло сливочное, Соль,						
508 СБР 2013	Компот из смеси сухофруктов	200	110	200	110	200	110
	Смесь сухофруктов, Сахар песок,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный вс	55	129,25	43	101,05	43	101,05
	Хлеб пшеничный вс,						
109 СБР 2013	Хлеб ржаной	30	52,2	25	43,5	25	43,5
	Хлеб ржаной,						
	ИТОГО:	111,79	913,05	98,46	771,05	98,46	771,05
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Обед ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
гост 50763-07	Сдоба выборгская с повидлом					50	147
	Мука пшеничная высший сорт, Дрожжи прессованные, Соль, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Повидло, Масло растительное,						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					200	60
	Чай-заварка, Сахар песок,						
	ИТОГО:					9,61	207
	ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):					108,07	978,05
	Полдник	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
555 СБР 2013	Крендель сахарный	50	190	50	190		
	Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Яйцо, Сахар песок, Соль, Дрожжи прессованные, Яйцо, Сахар песок, Масло растительное,						
515 СБР 2013	Молоко кипяченое	200	106	200	106		
	Молоко питьевое,						
112 СБР 2013	Яблоко	100	47	100	47		
	Яблоко (на завтрак),						
	ИТОГО:	36,84	343	36,84	343		

Директор ООО "КШП "Валентина"

Тисленкова Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир





1 пятница

МЕНЮ НА 6 сентября 2024 г.

№ рецептуры		с 12 и старше		с 7 до 11		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
	Завтрак	40	63	40	63	40	63
300 СБР 2013	Яйца вареные						
	Яйцо,	35	105,43	30	105,43	30	105,43
3 СБР 2004	Бутерброды с сыром						
	Сыр, Масло сливочное, Хлеб пшеничный вс,	265	389	215	298,3	215	298,3
253 СБР 2013	Каша рисовая вязкая с маслом сливочным и сахаром						
	Крупа рисовая, Молоко питьевое, Масло сливочное, Соль, Сахар песок, Масло сливочное,	200	61	200	61	200	61
494 СБР 2013	Чай с лимоном						
	Чай-заварка, Сахар песок, Лимон,	15	35,25	24	56,4	24	56,4
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный вс						
	Хлеб пшеничный вс,						
ИТОГО:		78,97	653,68	68,98	584,13	68,98	584,13
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Завтрак ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
741 СБР 2004	Ватрушки с повидлом					50	138
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Мука пшеничная высший сорт, Повидло, Яйцо, Масло растительное,					200	60
493 СБР 2013	Чай с сахаром						
	Чай-заварка, Сахар песок,					9,32	198
ИТОГО:						78,3	782,13
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):							
	Обед	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
2 СБР 2013	Салат витаминный	100	138	60	82,8	60	82,8
	Капуста белокочанная, Яблоки свежие (в блюдо), Морковь, Сахар песок, Масло растительное,						
131 СБР 2013	Свекольник	250	97	200	77,6	200	77,6
	Свекла, Морковь, Лук репчатый, Картофель, Масло растительное, Сахар песок, Томатная паста, Сметана,						
461в1СБР2004	Тефтели (1 вариант)	110	258	90	209,4	90	209,4
	Мясо говядины (мякоть), Хлеб пшеничный вс, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная высший сорт, Соль, Соус томатный,						
195 СБР 2013	Рагу из овощей	180	162	180	162	180	162
	Картофель, Морковь, Капуста белокочанная, Лук репчатый, Масло растительное, Соус сметанный, Соль,						
512 СБР 2013	Компот из плодов или ягод сушеных	200	81	200	81	200	81
	Курага, Сахар песок,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный вс	50	117,5	55	129,25	55	129,25
	Хлеб пшеничный вс,						
109 СБР 2013	Хлеб ржаной	30	52,2	35	60,9	35	60,9
	Хлеб ржаной,						
ИТОГО:		114,21	905,7	98,46	802,95	98,46	802,95
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Обед ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
741 СБР 2004	Ватрушки с повидлом					50	138
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Мука пшеничная высший сорт, Повидло, Яйцо, Масло растительное,					200	60
493 СБР 2013	Чай с сахаром						
	Чай-заварка, Сахар песок,					9,61	198
ИТОГО:						108,07	1 000,95
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):							
	Полдник	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
772 СБР 2004	Булочка с маком	50	137,2	50	137,2		
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Дрожжи прессованные, Соль, Мак кондитерский, Масло растительное,						
516 СБР 2013	Ряженка с сахаром	205	119,95	205	119,95		
	Ряженка, Сахар песок,						
112 СБР 2013	Апельсин	100	43	100	43		
	Апельсин (штучно),						
ИТОГО:		51,47	300,15	51,47	300,15		

Директор ООО "КШП "Валентина"

Тислицынова бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

Арт

ИНН 56101127
 ООО «КШП «ВАЛЕНТИНА»
 ООО "КШП Валентина"
 ул. Туркестанская, 27-31



1 суббота

МЕНЮ НА 7 сентября 2024 г.,

№ рецептуры		с 12 и старше		с 7 до 11		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
	Завтрак						
112 СБР 2013	Яблоко	130	61,1	130	61,1	130	61,1
	Яблоко (на завтрак),						
469 СБР 2004	Фрикадельки в соусе	110	251,3	105	230,4	105	230,4
	Мясо говядины (мякоть), Хлеб пшеничный в/с, Лук репчатый, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соль, Соус томатный,						
510 СБР 2004	Каша вязкая пшеничная	170	173	150	152,6	150	152,6
	Крупа пшеничная, Соль, Масло сливочное,						
Т.Т.К. № 4	Фруктовый чай	180	66,1	180	66,1	180	66,1
	Апельсин (в блюдо), Лимон, Сахар песок, Чай-заварка,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	50	117,5	32	75,2	32	75,2
	Хлеб пшеничный в/с,						
	ИТОГО:	74,38	669	68,98	585,4	68,98	585,4
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Завтрак ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
570 СБР 2013	Сдоба обыкновенная					60	187
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Яйцо,						
494 СБР 2013	Чай с лимоном					200	61
	Чай-заварка, Сахар песок, Лимон,						
	ИТОГО:					9,32	248
	ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):					78,3	833,4
	Обед	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Т.Т.К. № 18	Овощи отварные	100	17,6	60	10,56	60	10,56
	Морковь,						
134 СБР 2013	Рассольник Ленинградский	250	121,25	250	121,25	250	121,25
	Картофель, Крупа рисовая, Морковь, Лук репчатый, Огурцы соленые, Масло растительное, Соль,						
374 СБР 2004	Рыба, тушеная в томате с овощами	125	140	125	140	125	140
	Минтай потрошенный без головы, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Лимонная кислота, Сахар песок, Соль,						
428 СБР 2013	Картофель жареный из отварного	200	312	170	265,2	170	265,2
	Картофель, Масло растительное, Соль,						
507 СБР 2013	Компот из свежих плодов или ягод	200	96	200	96	200	96
	Яблоки свежие (в блюдо), Сахар песок,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	60	141	47	110,45	47	110,45
	Хлеб пшеничный в/с,						
109 СБР 2013	Хлеб ржаной	40	69,6	25	43,5	25	43,5
	Хлеб ржаной,						
	ИТОГО:	106,91	897,45	98,46	786,96	98,46	786,96
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Обед ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
570 СБР 2013	Сдоба обыкновенная					60	187
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Яйцо,						
494 СБР 2013	Чай с лимоном					200	61
	Чай-заварка, Сахар песок, Лимон,						
	ИТОГО:					9,61	248
	ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):					108,07	1 034,96
	Полдник	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
554 СБР 2013	Булочка "Пермская"	50	171	50	171		
	Мука пшеничная высший сорт, Масло сливочное, Яйцо, Сахар песок, Соль, Дрожжи прессованные, Повидло,						
515 СБР 2013	Молоко кипяченое	200	106	200	106		
	Молоко питьевое,						
112 СБР 2013	Яблоко	100	47	100	47		
	Яблоко (на завтрак),						
	ИТОГО:	42,97	324	42,97	324		

Директор ООО "КШП "Валентина"

Пислунова

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

[Signature]

ИНН 5610112748
ООО "КШП Валентина"
 460001, г. Оренбург,
 ул. Туркестанская, 27



2 понедельник

МЕНЮ НА 9 сентября 2024 г.

№ рецептуры		с 12 и старше		с 7 до 11		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
	Завтрак						
Т.Т.К. № 9	Гуляш из птицы Филе грудки, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Мука пшеничная высший сорт, Соль,	125	175	110	157,5	110	157,5
510 СБР 2004	Каша вязкая (гречневая) Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль,	190	216,3	160	182,4	160	182,4
Т.Т.К. № 5	Фруктовый чай с яблоком Яблоки свежие (в блюдо), Сахар песок, Чай-заварка,	200	85	200	85	200	85
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с,	60	141	52	122,2	52	122,2
	ИТОГО:	76,57	617,3	68,98	547,1	68,98	547,1
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Завтрак ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
гост 50763-07	Сдоба Выборгская с повидлом Мука пшеничная высший сорт, Дрожжи прессованные, Соль, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Повидло, Масло растительное,					50	147
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок,					200	60
	ИТОГО:					9,32	207
	ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):					78,3	754,1
	Обед	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
1 СБР 2013	Салат из белокочанной капусты Капуста белокочанная, Морковь, Лук репчатый, Сахар песок, Масло растительное,	100	136	60	81	60	81
147 СБР 2013	Суп картофельный с макаронными изделиями Макаронные изделия, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соль,	250	111	200	89	200	89
271 СБР 2011	Котлеты домашние Мясо говядины (мякоть), Мясо свинина, Лук репчатый, Мука пшеничная высший сорт, Яйцо, Хлеб пшеничный в/с, Соль, Масло растительное,	100	237,5	90	214	90	214
541СБР2004(Зв)	Рагу овощное (3 вариант) Картофель, Морковь, Лук репчатый, Капуста белокочанная, Масло растительное, Соус томатный, Соль,	180	262,2	150	218,5	150	218,5
509 СБР 2013	Компот из яблок с лимоном Яблоки свежие (в блюдо), Лимон, Сахар песок,	180	92,7	190	97,85	190	97,85
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с,	30	70,5	32	75,2	32	75,2
109 СБР 2013	Хлеб ржаной Хлеб ржаной,	30	52,2	20	34,8	20	34,8
	ИТОГО:	112,82	962,1	98,46	810,35	98,46	810,35
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Обед ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
гост 50763-07	Сдоба Выборгская с повидлом Мука пшеничная высший сорт, Дрожжи прессованные, Соль, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Повидло, Масло растительное,					50	147
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок,					200	60
	ИТОГО:					9,61	207
	ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):					108,07	1 017,35
	Полдник	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
564 СБР 2013	Булочка домашняя Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Масло растительное,	50	116,5	50	116,5		
515 СБР 2013	Молоко кипяченое Молоко питьевое,	200	106	180	95,4		
112 СБР 2013	Апельсин Апельсин (штучно),	100	43	100	43		
	ИТОГО:	52,14	265,5	50,24	254,9		

Директор ООО "КШП "Валентина"

Тисслерова

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

[Signature]

ООО "КШП Валентина"

СОГЛАСОВАНО:



2 вторник

г. Оренбург,
станская, 27 МЕНЮ НА 10 сентября 2024 г.

№ рецептуры		с 12 и старше		с 7 до 11		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
2 СБР 2013	Завтрак Салат витаминный	80	110,4	70	96,6	70	96,6
	Капуста белокочанная, Яблоки свежие (в блюде), Морковь, Сахар песок, Масло растительное,						
Т.Т.К. № 16	Курочка с рисом по-домашнему	220	296	200	255,1	200	255,1
	Филе грудки, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, Томатная паста, Крупа рисовая,						
493 СБР 2013	Чай с сахаром	200	60	200	60	200	60
	Чай-заварка, Сахар песок,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный вс	50	117,5	45	105,75	45	105,75
	Хлеб пшеничный вс,						
ИТОГО:		89,55	583,9	68,98	517,45	68,98	517,45
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Завтрак ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
565 СБР 2013	Булочка дорожная					60	225,6
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Масло сливочное,						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					200	60
	Чай-заварка, Сахар песок,						
ИТОГО:						9,32	285,6
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						78,3	803,05
	Обед	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
17 СБР 2013	Салат из свежих огурцов	100	102	70	102	70	102
	Огурцы свежие, Масло растительное, Соль,						
116 СБР 2004	Борщ с фасолью и картофелем	250	131	200	104,8	200	104,8
	Свекла, Картофель, Фасоль, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Сахар песок, Лимонная кислота, Соль,						
390 СБР 2013	Тефтели из говядины с рисом ("ёжики")	100	221	90	187,3	90	187,3
	Мясо говядины (мякоть), Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соус томатный,						
428 СБР 2013	Картофель жареный из отварного	180	280,8	170	265,2	170	265,2
	Картофель, Масло растительное, Соль,						
503 СБР 2013	Кисель из концентрата плодового или ягодного	180	95	200	122	200	122
	Кисель из концентрата плодового или ягодного, Сахар песок,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный вс	50	117,5	50	117,5	50	117,5
	Хлеб пшеничный вс,						
109 СБР 2013	Хлеб ржаной	25	43,5	25	43,5	25	43,5
	Хлеб ржаной,						
ИТОГО:		116,83	990,8	98,46	942,3	98,46	942,3
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Обед ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
565 СБР 2013	Булочка дорожная					60	225,6
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Масло сливочное,						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					200	66
	Чай-заварка, Сахар песок,						
ИТОГО:						9,61	291,6
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						108,07	1 233,9
	Полдник	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
570 СБР 2013	Сдоба обыкновенная	50	156	50	156		
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Яйцо,						
516 СБР 2013	Ряженка с сахаром	205	119,95	200	100		
	Ряженка, Сахар песок,						
112 СБР 2013	Яблоко	100	47	100	47		
	Яблоко (на завтрак),						
ИТОГО:		35,75	322,95	35,09	303		

Директор ООО "КШП "Валентина"

Ильинкова

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

[Signature]



2 среда

МЕНЮ НА 11 сентября 2024 г.

№ рецептуры		с 12 и старше		с 7 до 11		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
294 СБР 2011	Завтрак Котлеты рубленые из птицы	90	173	70	134,75	70	134,75
	Филе грудки, Хлеб пшеничный в/с, Мясо говядина (внутренний жир), Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соль,						
291 СБР 2013	Макаронные изделия отварные	210	202,6	170	164,3	170	164,3
	Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль,						
Т.Т.К. № 3	Чай апельсиновый	200	74,73	200	74,73	200	74,73
	Апельсин (в блюдо), Сахар песок, Чай-заварка,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	50	117,5	55	129,25	55	129,25
	Хлеб пшеничный в/с,						
ИТОГО:		85,79	567,83	68,98	503,03	68,98	503,03
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Завтрак ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
559 СБР 2013	Булочка "Веснушка"					60	189,9
	Мука пшеничная высший сорт, Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Дрожжи прессованные, Соль, Масло растительное, Яйцо, Изюм,						
494 СБР 2013	Чай с лимоном					180	55
	Чай-заварка, Сахар песок, Лимон,						
ИТОГО:						9,32	244,9
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						78,3	747,93
	Обед	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
76 СБР 2013	Винегрет овощной (без лука)	100	130	60	78	60	78
	Картофель, Свекла, Морковь, Огурцы соленые, Масло растительное, Соль,						
134 СБР 2013	Рассольник Ленинградский	250	121	250	121,25	250	121,25
	Картофель, Крупа рисовая, Морковь, Лук репчатый, Огурцы соленые, Масло растительное, Соль,						
Т.Т.К. № 17	Гречаники с мясом	100	144	90	129,6	90	129,6
	Крупа гречневая, Мясо говядины (мякоть), Мясо свинина, Лук репчатый, Мука пшеничная высший сорт, Чеснок, Масло растительное, Яйцо,						
508 СБР 2004	Каша ячневая рассыпчатая	180	247	200	274	200	274
	Крупа ячневая, Масло сливочное, Соль,						
631 СБР 2004	Компот из свежего яблока	180	164	200	182	200	182
	Яблоки свежие (в блюдо), Сахар песок,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	40	94	40	94	40	94
	Хлеб пшеничный в/с,						
109 СБР 2013	Хлеб ржаной	20	34,8	20	34,8	20	34,8
	Хлеб ржаной,						
ИТОГО:		109,39	934,8	98,46	913,65	98,46	913,65
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Обед ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
559 СБР 2013	Булочка "Веснушка"					60	189,9
	Мука пшеничная высший сорт, Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Дрожжи прессованные, Соль, Масло растительное, Яйцо, Изюм,						
494 СБР 2013	Чай с лимоном					190	58
	Чай-заварка, Сахар песок, Лимон,						
ИТОГО:						9,61	247,9
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						108,07	1 161,55
	Полдник	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
555 СБР 2013	Крендель сахарный	60	228	50	190		
	Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Яйцо, Сахар песок, Соль, Дрожжи прессованные, Яйцо, Сахар песок, Масло растительное,						
518 СБР 2013	Соки овощные, фруктовые или ягодные	200	92	200	92		
	Сок плодовый или ягодный,						
112 СБР 2013	Апельсин	100	43	100	43		
	Апельсин (штучно),						
ИТОГО:		44,62	363	43,53	325		

Директор ООО "КШП "Валентина"

Иисусимова

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

[Signature]

ИНН 5610112743
 ООО «КШП «ВАЛЕНТИНА»
 460001, ООО "КШП, Валентина"
 ул. Туркестанская, 27-31



2 четверг

МЕНЮ НА 12 сентября 2024 г.

№ рецептуры		с 12 и старше		с 7 до 11		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
590 СБР 2013	Завтрак Печенье	34	141,78	17	70,89	17	70,89
	Печенье весовое,						
271 СБР 2011	Котлеты домашние	90	214	70	166,25	70	166,25
	Мясо говядины (мякоть), Мясо свинина, Лук репчатый, Мука пшеничная высший сорт, Яйцо, Хлеб пшеничный в/с, Соль, Масло растительное,						
534 СБР 2004	Капуста тушеная	180	169,2	180	169,2	180	169,2
	Капуста белокочанная, Масло растительное, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Лимонная кислота, Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Соль,						
494 СБР 2013	Чай с лимоном	200	61	200	61	200	61
	Чай-заварка, Сахар песок, Лимон,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	50	117,5	40	94	40	94
	Хлеб пшеничный в/с,						
	ИТОГО:	86,84	703,48	68,98	561,34	68,98	561,34
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Завтрак ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
564 СБР 2013	Булочка домашняя					75	291,2
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Масло растительное,						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					200	60
	Чай-заварка, Сахар песок,						
	ИТОГО:					9,32	351,2
	ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):					78,3	912,54
	Обед	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
32 СБР 2013	Салат "Летний"	100	99	60	60	60	60
	Картофель, Помидоры свежие, Огурцы свежие, Лук зеленый, Яйцо, Масло растительное, Соль,						
154 СБР 2013	Суп крестьянский с крупой	250	112,5	250	112,5	250	112,5
	Капуста белокочанная, Картофель, Крупа рисовая, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соль,						
407 СБР 2013	Рагу из птицы	195	272,8	175	248	175	248
	Филе грудки, Масло растительное, Картофель, Морковь, Томатная паста, Лук репчатый, Мука пшеничная высший сорт, Соль,						
631 СБР 2004	Компот из свежего яблока	200	182	180	164	180	164
	Яблоки свежие (в блюдо), Сахар песок,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	50	117,5	40	94	40	94
	Хлеб пшеничный в/с,						
109 СБР 2013	Хлеб ржаной	30	52,2	30	52,2	30	52,2
	Хлеб ржаной,						
	ИТОГО:	115,47	836	98,46	730,7	98,46	730,7
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Обед ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
564 СБР 2013	Булочка домашняя					75	291,2
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Масло растительное,						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					200	66
	Чай-заварка, Сахар песок,						
	ИТОГО:					9,61	357,2
	ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):					108,07	1 087,9
	Полдник	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
540 СБР 2013	Ватрушки с повидлом	50	161,5	50	161,5		
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Мука пшеничная высший сорт, Повидло, Яйцо, Масло растительное,						
515 СБР 2013	Молоко кипяченое	200	106	200	106		
	Молоко питьевое,						
112 СБР 2013	Яблоко	100	47	100	47		
	Яблоко (на завтрак),						
	ИТОГО:	39,76	314,5	39,76	314,5		

Директор ООО "КШП "Валентина"

Тислямова

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

А.С.Г.

ИНН 5610112743
 ООО «КШП «ВАЛЕНТИНА»
 450001, г. Орск
 ул. Туркестанская, 27-31

ООО "КШП Валентина"



2 пятница

МЕНЮ НА 13 сентября 2024 г.

№ рецептуры		с 12 и старше		с 7 до 11		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
	Завтрак						
300 СБР 2013	Яйца вареные	40	63	40	63	40	63
	Яйцо,						
15 СБР 2011	Сыр (порциями)	20	71,66	13	46,8	13	46,8
	Сыр,						
253 СБР 2013	Каша рисовая вязкая	250	349,25	220	307,34	220	307,34
	Крупа рисовая, Молоко питьевое, Соль, Масло сливочное,						
501 СБР 2013	Кофейный напиток с молоком	200	79	200	79	200	79
	Кофейный напиток, Молоко питьевое, Сахар песок,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	45	105,75	45	105,75	45	105,75
	Хлеб пшеничный в/с,						
	ИТОГО:	78,76	668,66	68,98	601,89	68,98	601,89
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Завтрак ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
565 СБР 2013	Булочка дорожная					60	225,6
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Масло сливочное,						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					200	66
	Чай-заварка, Сахар песок,						
	ИТОГО:					9,32	291,6
	ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):					78,3	893,49
	Обед	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
3 СБР 2013	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками.	100	120	60	72	60	72
	Капуста белокочанная, Яблоки свежие (в блюдо), Морковь, Масло растительное, Соль,						
147 СБР 2013	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	111	200	88	200	88
	Макаронные изделия, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соль,						
Т.Т.К. № 23	"Колобки" мясные с овощами с соусом	135	140,14	135	140,14	135	140,14
	Мясо говядины (мякоть), Хлеб пшеничный в/с, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соус томатный,						
237 СБР 2013	Каша гречневая рассыпчатая	180	303,66	170	286,7	170	286,7
	Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль,						
509 СБР 2013	Компот из яблок с лимоном	200	103	190	88,35	190	88,35
	Яблоки свежие (в блюдо), Лимон, Сахар песок,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	50	117,5	28	65,8	28	65,8
	Хлеб пшеничный в/с,						
109 СБР 2013	Хлеб ржаной	25	43,5	25	43,5	25	43,5
	Хлеб ржаной,						
	ИТОГО:	100,17	938,8	98,46	784,49	98,46	784,49
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Обед ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
565 СБР 2013	Булочка дорожная					60	225,6
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Масло сливочное,						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					200	66
	Чай-заварка, Сахар песок,						
	ИТОГО:					9,61	291,6
	ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):					108,07	1 076,09
	Полдник	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
772 СБР 2004	Булочка с маком	50	137,2	50	137,2		
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Дрожжи прессованные, Соль, Мак кондитерский, Масло растительное,						
698 СБР 2004	Ряженка	200	169	200	169		
	Ряженка,						
112 СБР 2013	Апельсин	100	43	100	43		
	Апельсин (штучно),						
	ИТОГО:	50,91	349,2	50,91	349,2		

Директор ООО "КШП "Валентина"

Гиселюнова

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

[Handwritten signature]



СОГЛАСОВАНО:

2 суббота

МЕНЮ НА 14 сентября 2024 г.

№ рецептуры		с 12 и старше		с 7 до 11*		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
	Завтрак						
50 СБР 2013	Салат из свеклы отварной	70	62	80	71	80	71
	Свекла, Масло растительное, Соль,						
Т.Т.К. № 16	Куручка с рисом по-домашнему	220	296	200	255,1	200	255,1
	Филе грудки, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, Томатная паста, Крупа рисовая,						
Т.Т.К. № 5	Фруктовый чай с яблоком	200	85	200	85	200	85
	Яблоки свежие (в блюдо), Сахар песок, Чай-заварка,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	60	141	35	82,25	35	82,25
	Хлеб пшеничный в/с,						
	ИТОГО:	89,73	584	68,98	493,35	68,98	493,35
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Завтрак ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
гост 50763-07	Сдоба Выборгская с повидлом					50	147
	Мука пшеничная высшего сорта, Дрожжи прессованные, Соль, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Повидло, Масло растительное,						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					200	60
	Чай-заварка, Сахар песок,						
	ИТОГО:					9,32	207
	ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):					78,3	700,35
	Обед	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Т.Т.К. № 18	Овощи отварные	100	17,6	60	10,56	60	10,56
	Морковь,						
134 СБР 2013	Рассольник Ленинградский	250	121	200	97	200	97
	Картофель, Крупа рисовая, Морковь, Лук репчатый, Огурцы соленые, Масло растительное, Соль,						
374 СБР 2004	Рыба, тушеная в томате с овощами	125	140	100	112	100	112
	Минтай потрошенный без головы, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Лимонная кислота, Сахар песок, Соль,						
428 СБР 2013	Картофель жареный из отварного	200	312	200	312	200	312
	Картофель, Масло растительное, Соль,						
518 СБР 2013	Соки овощные, фруктовые или ягодные	200	92	200	92	200	92
	Сок плодовой или ягодный,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	50	117,5	55	129,25	55	129,25
	Хлеб пшеничный в/с,						
109 СБР 2013	Хлеб ржаной	30	52,2	30	52,2	30	52,2
	Хлеб ржаной,						
	ИТОГО:	115,56	852,3	98,46	805,01	98,46	805,01
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Обед ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
гост 50763-07	Сдоба Выборгская с повидлом					50	147
	Мука пшеничная высшего сорта, Дрожжи прессованные, Соль, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Повидло, Масло растительное,						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					200	60
	Чай-заварка, Сахар песок,						
	ИТОГО:					9,61	207
	ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):					108,07	1 012,01
	Полдник	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
738 СБР 2004	Пирожки печенные из дрожжевого теста с яблоками	75	170,97	75	170,97		
	Мука пшеничная высшего сорта, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Яблоки свежие (в блюдо), Сахар песок, Мука пшеничная высшего сорта, Масло растительное, Яйцо,						
496 СБР 2013	Какао с молоком (1-й вариант)	200	144	200	144		
	Какао-порошок, Молоко питьевое, Сахар песок,						
112 СБР 2013	Яблоко	100	47	100	47		
	Яблоко (на завтрак),						
	ИТОГО:	36,34	361,97	36,34	361,97		

Директор ООО "КШП "Валентина"

Гиселюнова

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

[Signature]