

ООО "КШП Валентина"

СОГЛАСОВАНО

1 понедельник

МЕНЮ НА 28 апреля 2025 г.

№ рецептуры		с 12 и старше		с 7 до 11		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
589 СБР 2013	Завтрак Пряники	50	183	50	183	50	183
15 СБР 2011	Сыр (порциями) Сыр	18	64,5	9	32,22	9	32,22
260 СБР 2013	Каша "Дружба"	260	272,8	210	195,62	210	195,62
465 СБР 2021	Крупа рисовая, Крупа пшеничная, Молоко питьевое, Сахар песок, Масло сливочное, Сахар песок, Кофейный напиток с молоком	200	88	200	88	200	88
108 СБР 2013	Молоко питьевое, Сахар песок, Кофейный напиток, Хлеб пшеничный в/с	30	70,5	31	72,85	31	72,85
	Хлеб пшеничный в/с						
ИТОГО:		93,11	678,8	73,51	571,69	73,51	571,69
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Завтрак ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
772 СБР 2004	Булочка с маком					50	137,23
	Мука пшеничная высшего сорта, Сахар песок, Масло сливочное, Дрожжи прессованные, Соль, Мак кондитерский, Масло растительное					200	66
493 СБР 2013	Чай с сахаром						
	Чай-заварка, Сахар песок					8,31	203,23
ИТОГО:						81,82	774,92
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):							
	Обед	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
74 СБР 2013	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	115	60	69	60	69
	Картофель, Горошек зеленый консервированный, Морковь, Яйцо, Масло растительное, Соль						
131 СБР 2013	Свекольник	250	97	250	97	250	97
	Свекла, Морковь, Лук репчатый, Картофель, Масло растительное, Сахар песок, Томатная паста, Сметана						
Т.Т.К. № 16	Курочка с рисом по-домашнему	200	254,1	180	268,4	180	268,4
	Филе грудки, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, Томатная паста, Крупа рисовая						
631 СБР 2004	Компот из свежего яблока	200	182	200	182	200	182
	Яблоки свежие (в блюдо), Сахар песок						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	55	129,25	40	94	40	94
	Хлеб пшеничный в/с						
109 СБР 2013	Хлеб ржаной	25	43,5	23	40,02	23	40,02
	Хлеб ржаной						
ИТОГО:		124,53	820,85	105,08	750,42	105,08	750,42
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Обед ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
772 СБР 2004	Булочка с маком					50	137,23
	Мука пшеничная высшего сорта, Сахар песок, Масло сливочное, Дрожжи прессованные, Соль, Мак кондитерский, Масло растительное					200	66
493 СБР 2013	Чай с сахаром						
	Чай-заварка, Сахар песок					8,31	203,23
ИТОГО:						113,39	953,65
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):							
	Полдник	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
772 СБР 2004	Булочка с маком	50	137,2	50	137,2		
	Мука пшеничная высшего сорта, Сахар песок, Масло растительное, Дрожжи прессованные, Соль, Мак кондитерский, Масло растительное						
515 СБР 2013	Молоко кипяченое	200	106	180	95,4		
	Молоко питьевое						
112 СБР 2013	Апельсин	100	43	100	43		
	Апельсин (штучно)						
ИТОГО:		62,49	286,2	59,95	275,6		

Директор ООО "КШП "Валентина"

Гисенинова

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

Гиб

ООО "КШП Валентина"

СОГЛАСОВАНО

1 вторник

МЕНЮ НА 29 апреля 2025 г.

№ рецептуры		с 12 и старше		с 7 до 11		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
461в1СБР2004	Завтрак Тефтели (1 вариант)	120	279.2	75	174.5	75	174.5
	Мясо говядины (мякоть), Хлеб пшеничный в/с Лук репчатый Масло растительное Мука пшеничная высший сорт, Соль Соус томатный.						
291 СБР 2013	Макаронные изделия отварные	200	193	185	178.8	185	178.8
	Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль.						
Т Т К № 3	Чай апельсиновый	200	74.73	200	74.73	200	74.73
	Апельсин (в блюдо), Сахар песок, Чай-заварка.						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	35	82.25	45	105.75	45	105.75
	Хлеб пшеничный в/с.						
ИТОГО:		99,52	629.18	73,51	533.78	73,51	533.78
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Завтрак ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
564 СБР 2013	Булочка домашняя					60	233
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль Дрожжи прессованные Масло растительное.						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					200	60
	Чай-заварка, Сахар песок.						
ИТОГО:						8,31	293
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						81,82	826,78
	Обед	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
50 СБР 2013	Салат из свеклы отварной	100	89	60	53.4	60	53.4
	Свекла, Масло растительное, Соль.						
138 СБР 2004	Суп картофельный с крупой	250	113	200	90.4	200	90.4
	Картофель Крупа рисовая Лук репчатый Морковь Масло растительное, Соль.						
271 СБР 2011	Котлеты домашние	100	237.5	90	214	90	214
	Мясо говядины (мякоть), Мясо свинина, Лук репчатый, Мука пшеничная высший сорт, Яйцо, Хлеб пшеничный в/с, Соль Масло растительное.						
508 СБР 2004	Каша перловая рассыпчатая	180	275.4	150	229.5	150	229.5
	Крупа перловая, Масло сливочное.						
503 СБР 2013	Кисель из концентрата плодового или ягодного	190	115.9	200	122	200	122
	Кисель из концентрата плодового или ягодного, Сахар песок.						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	35	82.25	35	82.25	35	82.25
	Хлеб пшеничный в/с.						
109 СБР 2013	Хлеб ржаной	20	34.8	20	34.8	20	34.8
	Хлеб ржаной.						
ИТОГО:		121,86	947.85	105,08	826.35	105,08	826.35
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Обед ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
564 СБР 2013	Булочка домашняя					60	233
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль Дрожжи прессованные, Масло растительное.						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					200	60
	Чай-заварка, Сахар песок.						
ИТОГО:						8,31	293
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						113,39	1 119,35
	Полдник	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
564 СБР 2013	Булочка домашняя	50	116,5	50	116,5		
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль Дрожжи прессованные, Масло растительное.						
516 СБР 2013	Ряженка с сахаром	205	119.95	205	119.95		
	Ряженка, Сахар песок.						
112 СБР 2013	Яблоко	100	47	100	47		
	Яблоко (на завтрак).						
ИТОГО:		48,63	283.45	48,63	283.45		

Директор ООО "КШП "Валентина"

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

ООО "КШП Валентина"

СОГЛАСОВАНО

1 среда

МЕНЮ НА 30 апреля 2025 г.

№ рецептуры		с 12 и старше		с 7 до 11		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Т.Т.К. № 23	"Колобки" мясные с овощами с соусом	135	140,14	100	101,2	100	101,2
	Мясо говядины (мякоть), Хлеб пшеничный в/с Масло растительное, Лук репчатый Морковь, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соус томатный,						
541СБР2004(3в)	Рагу овощное (3 вариант)	200	260,2	180	262,2	180	262,2
	Картофель, Морковь, Лук репчатый, Капуста белокочанная, Масло растительное, Соус томатный, Соль,						
494 СБР 2013	Чай с лимоном	200	61	200	61	200	61
	Чай-заварка, Сахар песок, Лимон,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	50	117,5	39	91,65	39	91,65
	Хлеб пшеничный в/с,						
ИТОГО:		97,48	578,84	73,51	516,05	73,51	516,05
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Завтрак ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
559 СБР 2013	Булочка "Веснушка"					60	189,9
	Мука пшеничная высший сорт, Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Дрожжи прессованные, Соль, Масло растительное, Яйцо, Изюм,						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					200	52,2
	Чай-заварка, Сахар песок,						
ИТОГО:						8,31	242,1
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						81,82	758,15
	Обед	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
78 СБР 2004	Икра морковная	100	132	60	79,2	60	79,2
	Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Сахар песок, Соль,						
142 СБР 2013	Щи из свежей капусты с картофелем	250	82	200	66	200	66
	Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Соль,						
294 СБР 2011	Котлеты рубленые из птицы	100	192,5	90	173	90	173
	Филе грудки, Хлеб пшеничный в/с, Мясо говядина (внутренний жир), Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соль,						
510 СБР 2004	Каша вязкая пшеничная	180	322,2	150	152,6	150	152,6
	Крупа пшеничная, Соль, Масло сливочное,						
508 СБР 2013	Компот из смеси сухофруктов	200	110	200	110	200	110
	Смесь сухофруктов, Сахар песок,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	33	77,55	41	96,35	41	96,35
	Хлеб пшеничный в/с,						
109 СБР 2013	Хлеб ржаной	20	34,8	23	40,02	23	40,02
	Хлеб ржаной,						
ИТОГО:		121,57	951,05	105,08	717,17	105,08	717,17
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Обед ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
559 СБР 2013	Булочка "Веснушка"					60	189,9
	Мука пшеничная высший сорт, Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Дрожжи прессованные, Соль, Масло растительное, Яйцо, Изюм,						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					200	52,2
	Чай-заварка, Сахар песок,						
ИТОГО:						8,31	242,1
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						113,39	959,27
	Полдник	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
559 СБР 2013	Булочка "Веснушка"	60	189,9	60	189,9		
	Мука пшеничная высший сорт, Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Дрожжи прессованные, Соль, Масло растительное, Яйцо, Изюм,						
518 СБР 2013	Соки овощные, фруктовые или ягодные	200	92	200	92		
	Сок плодовой или ягодный,						
112 СБР 2013	Апельсин	100	43	100	43		
	Апельсин (штучно),						
ИТОГО:		49,46	324,9	49,46	324,9		

Директор ООО "КШП "Валентина"

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

ООО "КШП Валентина"

СОГЛАСОВАНО:

1 пятница

МЕНЮ НА 2 мая 2025 г.

№ рецептуры		с 12 и старше		с 7 до 11		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Т.Т.К. № 17	Завтрак Гречаники с мясом	100	144	70	100,8	70	100,8
	Крупа гречневая, Мясо говядины (мякоть), Мясо свинина, Лук репчатый, Мука пшеничная высший сорт, Чеснок, Масло растительное, Яйцо.						
281 СБР 2013	Макаронные изделия отварные	210	202,6	195	188	195	188
	Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль.						
Т.Т.К. № 5	Фруктовый чай с яблоком	200	85	200	85	200	85
	Яблоки свежие (в блюде), Сахар песок, Чай-заварка.						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	55	129,25	43	101,05	43	101,05
	Хлеб пшеничный в/с.						
ИТОГО:		94,45	560,85	73,51	474,85	73,51	474,85
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Завтрак ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
772 СБР 2004	Булочка с маком					50	137,23
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло сливочное, Дрожжи прессованные, Соль, Мак кондитерский, Масло растительное.						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					200	66
	Чай-заварка, Сахар песок.						
ИТОГО:						8,31	203,23
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						81,82	678,08
	Обед	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
65 СБР 2013	Салат картофельный с зеленым горошком	100	153,34	60	92	60	92
	Картофель, Лук зеленый, Горошек зеленый консервированный, Яйцо, Масло растительное, Соль.						
154 СБР 2013	Суп крестьянский с крупой	250	112,5	200	90	200	90
	Капуста белокочанная, Картофель, Крупа рисовая, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соль.						
405 СБР 2013	Курица в соусе с томатом	100	164,5	90	136	90	136
	Филе грудки, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Мука пшеничная высший сорт, Сметана, Морковь, Соль.						
417 СБР 2013	Пюре из гороха	180	209	160	186	160	186
	Горох, Соль.						
503 СБР 2013	Кисель из концентрата плодового или ягодного	180	95	180	95	180	95
	Кисель из концентрата плодового или ягодного, Сахар песок.						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	30	70,5	40	94	40	94
	Хлеб пшеничный в/с.						
109 СБР 2013	Хлеб ржаной	20	34,8	20	34,8	20	34,8
	Хлеб ржаной.						
ИТОГО:		131,87	839,64	105,08	727,8	105,08	727,8
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Обед ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
772 СБР 2004	Булочка с маком					50	137,23
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло сливочное, Дрожжи прессованные, Соль, Мак кондитерский, Масло растительное.						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					200	66
	Чай-заварка, Сахар песок.						
ИТОГО:						8,31	203,23
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						113,39	931,03
	Полдник	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
772 СБР 2004	Булочка с маком	50	137,2	50	137,2		
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Дрожжи прессованные, Соль, Мак кондитерский, Масло растительное.						
698 СБР 2004	Ряженка	220	112,52	165	89,3		
	Ряженка, Сахар песок.						
112 СБР 2013	Апельсин	100	43	100	43		
	Апельсин (штучно).						
ИТОГО:		63,21	292,72	57,07	269,5		

Директор ООО "КШП "Валентина"

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

ООО "КШП Валентина"

СОГЛАСОВАНО:

1 суббота

МЕНЮ НА 3 мая 2025 г.

№ рецептуры		с 12 и старше		с 7 до 11		ОВЗ	
	Завтрак	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Т Т К № 9	Гуляш из птицы	125	175	80	105	80	105
	Филе грудки Масло растительное Лук репчатый, Томатная паста Мука пшеничная высший сорт, Соль,						
512 СБР 2004	Рис припущенный	200	294	200	294	200	294
	Крупа рисовая, Масло сливочное, Соль,						
458 СБР 2021	Чай с повидлом	200	62	200	62	200	62
	Чай-заварка, Повидло,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	40	94	36	84,6	36	84,6
	Хлеб пшеничный в/с,						
ИТОГО:		97,89	625	73,51	545,6	73,51	545,6
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Завтрак ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
559 СБР 2013	Булочка "Веснушка"					50	157,9
	Мука пшеничная высший сорт, Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Дрожжи прессованные, Соль Масло растительное, Яйцо, Изюм,						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					200	66
	Чай-заварка, Сахар песок,						
ИТОГО:						8,31	223,9
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						81,82	769,5
	Обед	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Т Т К № 18	Овощи отварные	100	17,6	60	10,56	60	10,56
	Морковь,						
155 СБР 2004	Суп с клецками	250	87	250	87	250	87
	Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Яйцо, Соль, Соль,						
374 СБР 2004	Рыба, тушеная в томате с овощами	125	140	100	112	100	112
	Минтай потрошенный без головы, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Лимонная кислота, Сахар песок, Соль,						
428 СБР 2013	Картофель жареный из отварного	180	280,8	170	265,2	170	265,2
	Картофель, Масло растительное, Соль,						
631 СБР 2004	Компот из свежего яблока	180	164	200	182	200	182
	Яблоки свежие (в блюдо), Сахар песок,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	50	117,5	29	68,15	29	68,15
	Хлеб пшеничный в/с,						
109 СБР 2013	Хлеб ржаной	35	60,9	20	34,8	20	34,8
	Хлеб ржаной,						
ИТОГО:		121,61	867,8	105,08	759,71	105,08	759,71
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Обед ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
559 СБР 2013	Булочка "Веснушка"					50	157,9
	Мука пшеничная высший сорт, Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Дрожжи прессованные, Соль Масло растительное, Яйцо, Изюм,						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					200	66
	Чай-заварка, Сахар песок,						
ИТОГО:						8,31	223,9
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						113,39	983,61
	Полдник	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
559 СБР 2013	Булочка "Веснушка"	60	157,9	50	157,9		
	Мука пшеничная высший сорт, Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Дрожжи прессованные, Соль Масло растительное, Яйцо, Изюм,						
515 СБР 2013	Молоко кипяченое	200	106	200	106		
	Молоко питьевое,						
112 СБР 2013	Яблоко	100	47	100	47		
	Яблоко (на завтрак),						
ИТОГО:		49,46	310,9	49,46	310,9		

Директор ООО "КШП "Валентина"

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

ООО "КШП Валентина"

СОГЛАСОВАНО

2 понедельник

МЕНЮ НА 5 мая 2025 г.

№ рецептуры		с 12 и старше		с 7 до 11		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
300 СБР 2013	Завтрак						
	Яйца вареные	40	63	40	63	40	63
	Яйцо,						
15 СБР 2011	Сыр (порциями)	17	60,9	10	35,8	10	35,8
	Сыр,						
267 СБР 2013	Каша пшеничная молочная жидкая с сахаром	265	266,74	215	229,4	215	229,4
	Крупа пшеничная, Молоко питьевое, Сахар песок, Масло сливочное, Соль, Сахар песок,						
495 СБР 2013	Чай с молоком	200	108	200	81	200	81
	Чай-заварка, Сахар песок, Молоко питьевое,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	55	129,25	55	129,25	55	129,25
	Хлеб пшеничный в/с,						
ИТОГО:		89,39	627,89	73,51	538,45	73,51	538,45
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Завтрак ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
564 СБР 2013	Булочка домашняя					60	233
	Мука пшеничная высшего сорта, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Масло растительное,						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					200	60
	Чай-заварка, Сахар песок,						
ИТОГО:						8,31	293
ИТОГО Завтрак и Завтрак ОВЗ (дополнительно):						81,82	831,45
	Обед	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
78 СБР 2004	Икра морковная	100	132	60	79,2	60	79,2
	Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Сахар песок, Соль,						
144 СБР 2013	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	250	107	250	107	250	107
	Горох, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соль,						
Т.Т.К. № 14	Мясные колбаски с овощами в соусе	105	101,2	90	93,44	90	93,44
	Мясо говядины (мякоть), Хлеб пшеничный в/с, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, Мука пшеничная высшего сорта, Масло растительное, Соус томатный, Соль,						
291 СБР 2013	Макаронные изделия отварные	220	212,2	180	174	180	174
	Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль,						
509 СБР 2013	Компот из яблок с лимоном	200	103	200	103	200	103
	Яблоки свежие (в блюде), Лимон, Сахар песок,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	50	117,5	50	117,5	50	117,5
	Хлеб пшеничный в/с,						
109 СБР 2013	Хлеб ржаной	30	52,2	22	38,28	22	38,28
	Хлеб ржаной,						
ИТОГО:		121,51	825,1	105,08	712,42	105,08	712,42
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Обед ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
564 СБР 2013	Булочка домашняя					60	233
	Мука пшеничная высшего сорта, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Масло растительное,						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					200	60
	Чай-заварка, Сахар песок,						
ИТОГО:						8,31	293
ИТОГО Завтрак и Завтрак ОВЗ (дополнительно):						113,39	1 005,42
	Полдник	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
564 СБР 2013	Булочка домашняя	50	116,5	50	116,5		
	Мука пшеничная высшего сорта, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Масло растительное,						
515 СБР 2013	Молоко кипяченое	200	106	200	106		
	Молоко питьевое,						
112 СБР 2013	Яблоко	130	61,1	130	61,1		
	Яблоко (на завтрак),						
ИТОГО:		55,29	283,6	55,29	283,6		

Директор ООО "КШП "Валентина"

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

2 вторник

ООО "КШП Валентина"

СОГЛАСОВАНО:

МЕНЮ НА 6 мая 2025 г.

№ рецептуры		с 12 и старше		с 7 до 11		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
72 СБР 2013	Завтрак Салат картофельный	70	77	60	66	60	66
Т Т К № 16	Картофель Лук репчатый Масло растительное. Соль, Курица с рисом по-домашнему	220	296	200	255,1	200	255,1
493 СБР 2013	Филе грудки, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, Томатная паста, Крупа рисовая, Чай с сахаром	200	60	200	60	200	60
108 СБР 2013	Чай-заварка Сахар песок, Хлеб пшеничный в/с	60	141	41	96,35	41	96,35
	Хлеб пшеничный в/с,						
ИТОГО:		98,22	574	73,51	477,45	73,51	477,45
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
772 СБР 2004	Завтрак ОВЗ (дополнительно) Булочка с маком					50	137,23
	Мука пшеничная высшего сорта, Сахар песок, Масло сливочное, Дрожжи прессованные, Соль, Мак кондитерский, Масло растительное,						
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок,					200	66
ИТОГО:						8,31	203,23
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						81,82	680,68
	Обед	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
57 СБР 2013	Салат из свеклы с курагой и изюмом	100	119	60	71	60	71
154 СБР 2013	Свекла, Курага, Изюм, Масло растительное, Суп крестьянский с крупой	250	112,5	200	90	200	90
	Капуста белокочанная, Картофель, Крупа рисовая, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соль,						
461 в 1 СБР 2004	Тефтели (1 вариант)	105	244,3	105	244,3	105	244,3
	Мясо говядины (мякоть), Хлеб пшеничный в/с, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная высшего сорта, Соль, Соус томатный,						
510 СБР 2004	Каша вязкая пшеничная	180	322,2	150	152,6	150	152,6
	Крупа пшеничная, Соль, Масло сливочное,						
512 СБР 2013	Компот из плодов или ягод сушеных	180	73	200	81	200	81
	Курага, Сахар песок,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	40	94	39	91,65	39	91,65
	Хлеб пшеничный в/с,						
109 СБР 2013	Хлеб ржаной	20	34,8	20	34,8	20	34,8
	Хлеб ржаной,						
ИТОГО:		115,97	999,8	105,08	765,35	105,08	765,35
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Обед ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
772 СБР 2004	Булочка с маком					50	137,23
	Мука пшеничная высшего сорта, Сахар песок, Масло сливочное, Дрожжи прессованные, Соль, Мак кондитерский, Масло растительное,						
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок,					200	66
ИТОГО:						8,31	203,23
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						113,39	968,58
	Полдник	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
772 СБР 2004	Булочка с маком	50	137,2	50	137,2		
	Мука пшеничная высшего сорта, Сахар песок, Масло растительное, Дрожжи прессованные, Соль, Мак кондитерский, Масло растительное,						
516 СБР 2013	Ряженка с сахаром	205	119,95	205	119,95		
	Ряженка, Сахар песок,						
112 СБР 2013	Яблоко	100	47	100	47		
	Яблоко (на завтрак),						
ИТОГО:		46,32	304,15	46,32	304,15		

Директор ООО "КШП "Валентина"

Григорьева

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

*Григорьева**Григорьева*

ООО "КШП Валентина"

СОГЛАСОВАНО:

2 среда

МЕНЮ НА 7 мая 2025 г.

№ рецептуры		с 12 и старше		с 7 до 11		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Т.Т.К. № 10	Завтрак Тефтели из птицы Филе грудки, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная высшего сорта, Масло растительное, Соус томатный.	110	162,9	90	133,32	90	133,32
541СБР2004(3в)	Рагу овощное (3 вариант) Картофель, Морковь, Лук репчатый, Капуста белокочанная, Масло растительное, Соус томатный, Соль.	200	291	160	233	160	233
494 СБР 2013	Чай с лимоном Чай-заварка, Сахар песок, Лимон.	200	61	200	61	200	61
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с.	50	117,5	52	122,2	52	122,2
ИТОГО:		89,09	632,4	73,51	549,52	73,51	549,52
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
559 СБР 2013	Завтрак ОВЗ (дополнительно) Булочка "Веснушка" Мука пшеничная высшего сорта, Мука пшеничная высшего сорта, Сахар песок, Дрожжи прессованные, Соль, Масло растительное, Яйцо, Изюм.	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок.					200	52,2
ИТОГО:						8,31	242,1
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						81,82	791,62
66 СБР 2013	Обед Салат картофельный с огурцами солеными Картофель, Лук репчатый, Огурцы соленые, Морковь, Масло растительное.	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
116 СБР 2004	Борщ с фасолью и картофелем Свекла, Картофель, Фасоль, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Сахар песок, Лимонная кислота, Соль.	100	96	60	57,6	60	57,6
Т.Т.К. № 23	Т.Т.К. № 23 "Колобки" мясные с овощами с соусом Мясо говядины (мякоть), Хлеб пшеничный в/с, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, Мука пшеничная высшего сорта, Масло растительное, Соус томатный.	100	101,2	90	93,44	90	93,44
Т.Т.К. № 15	Т.Т.К. № 15 Каша перловая рассыпчатая с овощами Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное.	180	291	150	242,4	150	242,4
510 СБР 2013	Компот из апельсинов с яблоками Апельсин (в блюдо), Яблоки свежие (в блюдо), Сахар песок.	200	93	190	88,35	190	88,35
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с.	45	105,75	49	115,15	49	115,15
109 СБР 2013	Хлеб ржаной Хлеб ржаной.	20	34,8	20	34,8	20	34,8
ИТОГО:		124,39	852,75	105,08	736,54	105,08	736,54
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
559 СБР 2013	Обед ОВЗ (дополнительно) Булочка "Веснушка" Мука пшеничная высшего сорта, Мука пшеничная высшего сорта, Сахар песок, Дрожжи прессованные, Соль, Масло растительное, Яйцо, Изюм.	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок.					200	52,2
ИТОГО:						8,31	242,1
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						113,39	978,64
559 СБР 2013	Полдник Булочка "Веснушка" Мука пшеничная высшего сорта, Мука пшеничная высшего сорта, Сахар песок, Дрожжи прессованные, Соль, Масло растительное, Яйцо, Изюм.	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
518 СБР 2013	Соки овощные, фруктовые или ягодные Сок плодовой или ягодный.	60	189,9	60	189,9		
112 СБР 2013	Апельсин Апельсин (штучно).	200	92	200	92		
ИТОГО:		49,46	324,9	49,46	324,9		

Директор ООО "КШП "Валентина"

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

2 четверг

ООО "КШП Валентина"

СОГЛАСОВАНО:

МЕНЮ НА 8 мая 2025 г.

№ рецептуры		с 12 и старше		с 7 до 11		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Т.Т.К. № 7	Завтрак Котлеты рубленые из птицы с овощами Филе грудки, Морковь, Хлеб пшеничный в/с, Мясо свинина, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соль,	100	171	70	119,07	70	119,07
291 СБР 2013	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль,	230	221,8	200	193	200	193
493 СБР 2013	Чай с вареньем Чай-заварка, Варенье, Сахар песок,	200	60	200	60	200	60
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с,	40	94	49	115,15	49	115,15
ИТОГО:		91,28	546,8	73,51	487,22	73,51	487,22
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
564 СБР 2013	Завтрак ОВЗ (дополнительно) Булочка домашняя Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Масло растительное,					60	233
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок,					200	60
ИТОГО:						8,31	293
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						81,82	780,22
74 СБР 2013	Обед Салат картофельный с морковью и зеленым горошком Картофель, Горошек зеленый консервированный, Морковь, Яйцо, Масло растительное, Соль,	100	115	60	69	60	69
135 СБР 2004	Суп из овощей Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль,	250	99	250	99	250	99
Т.Т.К. № 9	Гуляш из птицы Филе грудки, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Мука пшеничная высший сорт, Соль,	100	140	90	122,5	90	122,5
415 СБР 2013	Рис припущенный Крупа рисовая, Масло сливочное,	180	238	160	211,5	160	211,5
503 СБР 2013	Кисель из концентрата плодового или ягодного Кисель из концентрата плодового или ягодного, Сахар песок,	200	122	200	122	200	122
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с,	45	105,75	43	101,05	43	101,05
109 СБР 2013	Хлеб ржаной Хлеб ржаной,	20	34,8	20	34,8	20	34,8
ИТОГО:		124,3	854,55	105,08	759,85	105,08	759,85
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
564 СБР 2013	Обед ОВЗ (дополнительно) Булочка домашняя Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Масло растительное,					60	233
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок,					200	60
ИТОГО:						8,31	293
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						113,39	1 052,85
564 СБР 2013	Полдник Булочка домашняя Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Масло растительное,	60	233	50	116,5		
515 СБР 2013	Молоко кипяченое Молоко питьевое,	200	106	200	106		
112 СБР 2013	Яблоко Яблоко (на завтрак),	100	47	100	47		
ИТОГО:		51,04	386	49,98	269,5		

Директор ООО "КШП "Валентина"

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

ООО "КШП Валентина"

СОГЛАСОВАНО:

2 суббота

МЕНЮ НА 10 мая 2025 г.

№ рецептуры		с 12 и старше		с 7 до 11		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
381 СБР 2013	Завтрак Биточки	90	257	60	171,6	60	171,6
	Мясо говядины (мякоть), Хлеб пшеничный в/с, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соль						
418 СБР 2013	Пюре из гороха с маслом	225	292,2	205	269	205	269
	Горох, Масло сливочное						
493 СБР 2013	Чай с сахаром	200	60	200	60	200	60
	Чай-заварка, Сахар песок,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	35	82,25	40	94	40	94
	Хлеб пшеничный в/с						
ИТОГО:		100,03	691,45	73,51	594,6	73,51	594,6
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Завтрак ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
772 СБР 2004	Булочка с маком					50	137,23
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло сливочное, Дрожжи прессованные, Соль, Мак кондитерский, Масло растительное						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					200	66
	Чай-заварка, Сахар песок,						
ИТОГО:						8,31	203,23
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						81,82	797,83
	Обед	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
66 СБР 2013	Салат картофельный с огурцами солеными	100	96	60	57,6	60	57,6
	Картофель, Лук зеленый, Огурцы соленые, Морковь, Масло растительное,						
134 СБР 2013	Рассольник Ленинградский	250	121	200	97	200	97
	Картофель, Крупа перловая, Морковь, Лук репчатый, Огурцы соленые, Масло растительное, Соль,						
374 СБР 2004	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	112	125	140	125	140
	Минтай потрошенный без головы, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Лимонная кислота, Сахар песок, Соль,						
303 СБР 2011	Каша ячневая вязкая	180	247	160	219,02	160	219,02
	Крупа ячневая, Масло сливочное, Соль,						
518 СБР 2013	Соки овощные, фруктовые или ягодные	200	92	200	92	200	92
	Сок плодовой или ягодный,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	50	117,5	39	91,65	39	91,65
	Хлеб пшеничный в/с,						
109 СБР 2013	Хлеб ржаной	30	52,2	20	34,8	20	34,8
	Хлеб ржаной,						
ИТОГО:		119,76	837,7	105,08	732,07	105,08	732,07
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Обед ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
772 СБР 2004	Булочка с маком					50	137,23
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло сливочное, Дрожжи прессованные, Соль, Мак кондитерский, Масло растительное,						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					200	66
	Чай-заварка, Сахар песок,						
ИТОГО:						8,31	203,23
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						113,39	935,3
	Полдник	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
738 СБР 2004	Пирожки печенные из дрожжевого теста с яблоками	75	170,97	75	170,97		
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Яблоки свежие (в блюдо), Сахар песок, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Яйцо,						
515 СБР 2013	Молоко кипяченое	180	95,4	180	95,4		
	Молоко питьевое,						
112 СБР 2013	Яблоко	100	47	100	47		
	Яблоко (на завтрак),						
ИТОГО:		57,02	313,37	57,02	313,37		

Директор ООО "КШП "Валентина"

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир