

ООО "КШП Валентина"



1 понедельник

МЕНЮ НА 16 декабря 2024 г.

№ рецептуры		с 12 и старше		с 7 до 11		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
	<b>Завтрак</b>						
590 СБР 2013	Печенье	34	141,78	34	141,78	34	141,78
	Печенье весовое,						
15 СБР 2011	Сыр (порциями)	15	54	13	46,8	13	46,8
	Сыр,						
260 СБР 2013	Каша "Дружба"	270	312,7	210	226,2	210	226,2
	Крупа рисовая, Крупа пшеничная, Молоко питьевое, Сахар песок, Масло сливочное, Сахар песок,						
465 СБР 2021	Кофейный напиток с молоком	200	88	200	88	200	88
	Молоко питьевое, Сахар песок, Кофейный напиток,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	40	94	44	103,4	44	103,4
	Хлеб пшеничный в/с,						
	<b>ИТОГО:</b>	<b>80,02</b>	<b>690,48</b>	<b>68,98</b>	<b>606,18</b>	<b>68,98</b>	<b>606,18</b>
<b>В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше</b>							
	<b>Завтрак ОВЗ (дополнительно)</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
гост 50763-07	Сдоба выборгская с повидлом					50	147
	Мука пшеничная высший сорт, Дрожжи прессованные, Соль, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Повидло, Масло растительное,						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					180	52,2
	Чай-заварка, Сахар песок,						
	<b>ИТОГО:</b>					<b>9,32</b>	<b>199,2</b>
	<b>ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):</b>					<b>78,3</b>	<b>805,38</b>
	<b>Обед</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
7 СБР 2013	Салат из моркови	100	132	70	92,4	70	92,4
	Морковь, Масло растительное, Сахар песок,						
111 СБР 2004	Борщ Сибирский	250	118	250	118	250	118
	Свекла, Капуста белокочанная, Картофель, Фасоль, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Сахар песок, Лимонная кислота, Соль,						
479 СБР 2013	Сметана	10	16,2	7	11,37	7	11,37
	Сметана,						
Т.Т.К. № 16	Курочка с рисом по-домашнему	210	265	200	254,1	200	254,1
	Филе грудки, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, Томатная паста, Крупа рисовая,						
638 СБР 2004	Компот из кураги	200	126	200	126	200	126
	Курага, Сахар песок,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	60	141	40	94	40	94
	Хлеб пшеничный в/с,						
109 СБР 2013	Хлеб ржаной	30	52,2	20	34,8	20	34,8
	Хлеб ржаной,						
	<b>ИТОГО:</b>	<b>109,46</b>	<b>850,4</b>	<b>98,46</b>	<b>730,67</b>	<b>98,46</b>	<b>730,67</b>
<b>В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше</b>							
	<b>Обед ОВЗ (дополнительно)</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
гост 50763-07	Сдоба выборгская с повидлом					50	147
	Мука пшеничная высший сорт, Дрожжи прессованные, Соль, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Повидло, Масло растительное,						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					200	60
	Чай-заварка, Сахар песок,						
	<b>ИТОГО:</b>					<b>9,61</b>	<b>207</b>
	<b>ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):</b>					<b>108,07</b>	<b>937,67</b>
	<b>Полдник</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
573 СБР 2013	"Гребешок" из дрожжевого теста	50	214	50	214		
	Тесто дрожжевое сдобное (2-й вариант), Мука пшеничная высший сорт, Повидло, Масло растительное, Яйцо,						
515 СБР 2013	Молоко кипяченое	200	106	180	95,4		
	Молоко питьевое,						
112 СБР 2013	Яблоко	100	47	100	47		
	Яблоко (на завтрак),						
	<b>ИТОГО:</b>	<b>47,54</b>	<b>367</b>	<b>45,45</b>	<b>356,4</b>		

Директор ООО "КШП "Валентина"

*Григорьева*

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

*С.С.*  
*С.С.*

ООО "КШП Валентина"



1 вторник

МЕНЮ НА 17 декабря 2024 г.

№ рецептуры		с 12 и старше		с 7 до 11		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
461в1СБР2004	Завтрак Тэфтели (1 вариант) Мясо говядины (мякоть), Хлеб пшеничный в/с, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная высший сорт, Соль, Соус томатный,	120	279,2	90	209,4	90	209,4
291 СБР 2013	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль,	190	183,7	170	164,3	170	164,3
Т.Т.К. № 3	Чай апельсиновый Апельсин (в блюдо), Сахар песок, Чай-заварка,	200	74,73	200	74,73	200	74,73
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с,	40	94	40	94	40	94
<b>ИТОГО:</b>		<b>84,98</b>	<b>631,63</b>	<b>68,98</b>	<b>542,43</b>	<b>68,98</b>	<b>542,43</b>
<b>В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше</b>							
	Завтрак ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
741 СБР 2004	Ватрушки с повидлом Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Мука пшеничная высший сорт, Повидло, Яйцо, Масло растительное,					50	138
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок,					200	60
<b>ИТОГО:</b>						<b>9,32</b>	<b>198</b>
<b>ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):</b>						<b>78,3</b>	<b>740,43</b>
	Обед	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
60 СБР 2013	Салат из свеклы с яблоками Свекла, Яблоки свежие (в блюдо), Сахар песок, Масло растительное,	100	99	60	59,4	60	59,4
154 СБР 2013	Суп крестьянский с крупой Капуста белокочанная, Картофель, Крупа рисовая, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соль,	250	112,5	200	90	200	90
407 СБР 2013	Рагу из птицы Филе грудки, Масло растительное, Картофель, Морковь, Томатная паста, Лук репчатый, Мука пшеничная высший сорт, Соль,	210	297,6	195	272,8	195	272,8
631 СБР 2004	Компот из свежего яблока Яблоки свежие (в блюдо), Сахар песок,	200	182	200	182	200	182
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с,	60	141	45	105,75	45	105,75
109 СБР 2013	Хлеб ржаной Хлеб ржаной,	30	52,2	25	43,5	25	43,5
<b>ИТОГО:</b>		<b>112,59</b>	<b>684,3</b>	<b>98,46</b>	<b>753,45</b>	<b>98,46</b>	<b>753,45</b>
<b>В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше</b>							
	Обед ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
741 СБР 2004	Ватрушки с повидлом Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Мука пшеничная высший сорт, Повидло, Яйцо, Масло растительное,					50	138
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок,					200	52,2
<b>ИТОГО:</b>						<b>9,61</b>	<b>190,2</b>
<b>ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):</b>						<b>108,07</b>	<b>943,65</b>
	Полдник	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
564 СБР 2013	Булочка домашняя Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Масло растительное,	50	116,5	50	116,5		
516 СБР 2013	Ряженка с сахаром Ряженка, Сахар песок,	205	119,95	205	119,95		
112 СБР 2013	Яблоко Яблоко (на завтрак),	150	70,5	150	70,5		
<b>ИТОГО:</b>		<b>45,46</b>	<b>306,95</b>	<b>45,46</b>	<b>306,95</b>		

Директор ООО "КШП "Валентина"

*Тисленцова*

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

*Лев*  
*АА*

ООО "КШП Валентина"



1 среда

МЕНЮ НА 18 декабря 2024 г.

№ рецептуры	Завтрак	с 12 и старше		с 7 до 11		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
381 СБР 2013	Биточки Мясо говядины (мякоть), Хлеб пшеничный в/с, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соль,	100	286	80	228,8	80	228,8
453 СБР 2013	Соус томатный Соус томатный,	30	19,68	30	19,68	30	19,68
417 СБР 2013	Пюре из гороха Горох, Соль,	180	209	160	186	160	186
494 СБР 2013	Чай с лимоном Чай-заварка, Сахар песок, Лимон,	200	61	200	61	200	61
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с,	40	94	30	70,5	30	70,5
<b>ИТОГО:</b>		<b>84,29</b>	<b>669,68</b>	<b>68,98</b>	<b>565,98</b>	<b>68,98</b>	<b>565,98</b>
<b>В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше</b>							
	<b>Завтрак ОВЗ (дополнительно)</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
565 СБР 2013	Булочка дорожная Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Масло сливочное,					60	225,6
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок,					200	52,2
<b>ИТОГО:</b>						<b>9,32</b>	<b>277,8</b>
<b>ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):</b>						<b>78,3</b>	<b>843,78</b>
	<b>Обед</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
9 СБР 2013	Салат из моркови и яблок Морковь, Яблоки свежие (в блюдо), Масло растительное,	100	124	60	74,4	60	74,4
144 СБР 2013	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант) Горох, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соль,	250	107	250	107	250	107
294 СБР 2011	Котлеты рубленные из птицы Филе грудки, Хлеб пшеничный в/с, Мясо говядина (внутренний жир), Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соль,	100	192,5	90	173	90	173
510 СБР 2004	Каша вязкая пшеничная Крупа пшеничная, Соль, Масло сливочное,	150	152,6	160	162,8	160	162,8
508 СБР 2013	Компот из смеси сухофруктов Смесь сухофруктов, Сахар песок,	200	110	200	110	200	110
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с,	60	141	36	84,6	36	84,6
109 СБР 2013	Хлеб ржаной Хлеб ржаной,	30	52,2	20	34,8	20	34,8
<b>ИТОГО:</b>		<b>111,18</b>	<b>879,3</b>	<b>98,46</b>	<b>746,6</b>	<b>98,46</b>	<b>746,6</b>
<b>В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше</b>							
	<b>Обед ОВЗ (дополнительно)</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
565 СБР 2013	Булочка дорожная Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Масло сливочное,					60	225,6
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок,					200	60
<b>ИТОГО:</b>						<b>9,61</b>	<b>285,6</b>
<b>ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):</b>						<b>108,07</b>	<b>1 032,2</b>
	<b>Полдник</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
559 СБР 2013	Булочка "Веснушка" Мука пшеничная высший сорт, Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Дрожжи прессованные, Соль, Масло растительное, Яйцо, Изюм,	60	189,9	60	189,9		
518 СБР 2013	Соки овощные, фруктовые или ягодные Сок плодовой или ягодный,	200	92	200	92		
112 СБР 2013	Апельсин Апельсин (штучно),	100	43	100	43		
<b>ИТОГО:</b>		<b>49,01</b>	<b>324,9</b>	<b>49,01</b>	<b>324,9</b>		

Директор ООО "КШП "Валентина"

*Тислицынова*

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

*Julia*  
*AD*

ООО "КШП Валентина"



1 четверг

МЕНЮ НА 19 декабря 2024 г.

№ рецептуры	Завтрак	с 12 и старше		с 7 до 11		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Т.Т.К. № 13	Куриные шарики в соусе Филе грудки, Хлеб пшеничный в/с, Лук репчатый, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соус томатный, Соль,	120	132,8	90	99	90	99
429 СБР 2013	Картофельное пюре Картофель, Молоко питьевое, Масло сливочное, Соль,	210	193,2	170	185,3	170	185,3
495 СБР 2013	Чай с молоком Чай-заварка, Сахар песок, Молоко питьевое,	200	108	200	81	200	81
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с,	55	129,25	45	105,75	45	105,75
<b>ИТОГО:</b>		<b>88,13</b>	<b>563,25</b>	<b>68,98</b>	<b>471,05</b>	<b>68,98</b>	<b>471,05</b>
<b>В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше</b>							
	<b>Завтрак ОВЗ (дополнительно)</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
гост 50763-07	Сдоба выборгская с повидлом Мука пшеничная высший сорт, Дрожжи прессованные, Соль, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Повидло, Масло растительное,					50	147
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок,					200	52,2
<b>ИТОГО:</b>						<b>9,32</b>	<b>199,2</b>
<b>ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):</b>						<b>78,3</b>	<b>670,25</b>
	<b>Обед</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
28 СБР 2013	Салат овощной с яблоками Свекла, Морковь, Капуста белокочанная, Яблоки свежие (в блюде), Лимон,	100	36	60	21,6	60	21,6
147 СБР 2013	Суп картофельный с макаронными изделиями Макаронные изделия, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соль,	250	111	250	111	250	111
271 СБР 2011	Котлеты домашние Мясо говядины (мякоть), Мясо свинина, Лук репчатый, Мука пшеничная высший сорт, Яйцо, Хлеб пшеничный в/с, Соль, Масло растительное,	100	237,5	90	214	90	214
510 СБР 2004	Каша вязкая (гречневая) Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль,	190	216,3	170	193,8	170	193,8
507 СБР 2013	Компот из свежих плодов или ягод Яблоки свежие (в блюде), Сахар песок,	200	96	190	90,7	190	90,7
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с,	40	94	36	84,6	36	84,6
109 СБР 2013	Хлеб ржаной Хлеб ржаной,	25	43,5	20	34,8	20	34,8
<b>ИТОГО:</b>		<b>112,01</b>	<b>834,3</b>	<b>98,46</b>	<b>750,5</b>	<b>98,46</b>	<b>750,5</b>
<b>В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше</b>							
	<b>Обед ОВЗ (дополнительно)</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
гост 50763-07	Сдоба выборгская с повидлом Мука пшеничная высший сорт, Дрожжи прессованные, Соль, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Повидло, Масло растительное,					50	147
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок,					200	60
<b>ИТОГО:</b>						<b>9,61</b>	<b>207</b>
<b>ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):</b>						<b>108,07</b>	<b>957,5</b>
	<b>Полдник</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
555 СБР 2013	Крендель сахарный Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Яйцо, Сахар песок, Соль, Дрожжи прессованные, Яйцо, Сахар песок, Масло растительное,	50	190	50	190		
515 СБР 2013	Молоко кипяченое Молоко питьевое,	200	106	200	106		
112 СБР 2013	Яблоко Яблоко (на завтрак),	130	61,1	100	47		
<b>ИТОГО:</b>		<b>44,4</b>	<b>357,1</b>	<b>40,53</b>	<b>343</b>		

Директор ООО "КШП "Валентина"

*Пискунова*

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

*А.А.*

ООО "КШП Валентина"



1 пятница

МЕНЮ НА 20 декабря 2024 г.

№ рецептуры		с 12 и старше		с 7 до 11		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
	<b>Завтрак</b>						
15 СБР 2011	Сыр (порциями) Сыр,	15	54	10	35,8	10	35,8
269 СБР 2011	Котлеты (особые) Мясо говядины (мякоть), Мясо свинина, Хлеб пшеничный в/с, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное,	90	213,75	75	178	75	178
510 СБР 2004	Каша вязкая (ячневая) Крупа ячневая, Соль,	200	204	180	183,6	180	183,6
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок,	200	60	200	60	200	60
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с,	45	105,75	36	84,6	36	84,6
<b>ИТОГО:</b>		<b>86,36</b>	<b>637,5</b>	<b>68,98</b>	<b>542</b>	<b>68,98</b>	<b>542</b>
<b>В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше</b>							
	<b>Завтрак ОВЗ (дополнительно)</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
741 СБР 2004	Ватрушки с повидлом Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Мука пшеничная высший сорт, Повидло, Яйцо, Масло растительное,					50	138
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок,					200	60
<b>ИТОГО:</b>						<b>9,32</b>	<b>198</b>
<b>ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):</b>						<b>78,3</b>	<b>740</b>
	<b>Обед</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
52 СБР 2013	Салат из свеклы с изюмом или черносливом Свекла, Масло растительное, Чернослив,	100	161	60	97	60	97
134 СБР 2013	Рассольник Ленинградский Картофель, Крупа рисовая, Морковь, Лук репчатый, Огурцы соленые, Масло растительное, Соль,	250	121	200	97	200	97
Т.Т.К. № 10	Тефтели из птицы Филе грудки, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соус томатный,	100	144,43	90	133,32	90	133,32
294 СБР 2013	Макаронные изделия отварные с овощами Макаронные изделия, Морковь, Масло сливочное, Томатная паста, Горошек зеленый консервированный, Соль,	180	208,8	170	197,2	170	197,2
503 СБР 2013	Кисель из концентрата плодового или ягодного Кисель из концентрата плодового или ягодного, Сахар песок,	180	95	190	115,9	190	115,9
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с,	60	141	40	94	40	94
109 СБР 2013	Хлеб ржаной Хлеб ржаной,	30	52,2	20	34,8	20	34,8
<b>ИТОГО:</b>		<b>114,72</b>	<b>923,43</b>	<b>98,46</b>	<b>769,22</b>	<b>98,46</b>	<b>769,22</b>
<b>В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше</b>							
	<b>Обед ОВЗ (дополнительно)</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
741 СБР 2004	Ватрушки с повидлом Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Мука пшеничная высший сорт, Повидло, Яйцо, Масло растительное,					50	138
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок,					200	52,2
<b>ИТОГО:</b>						<b>9,61</b>	<b>190,2</b>
<b>ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):</b>						<b>108,07</b>	<b>959,42</b>
	<b>Полдник</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
772 СБР 2004	Булочка с маком Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Дрожжи прессованные, Соль, Мак кондитерский, Масло растительное,	50	137,2	50	137,2		
898 СБР 2004	Ряженка Ряженка,	200	169	180	152,1		
112 СБР 2013	Апельсин Апельсин (штучно),	100	43	100	43		
<b>ИТОГО:</b>		<b>56,08</b>	<b>349,2</b>	<b>54</b>	<b>332,3</b>		

Директор ООО "КШП "Валентина"

*Гиселюмова*

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

*Гиселюмова*  
*Ан*

ООО "КШП Валентина"



1 суббота

МЕНЮ НА 21 декабря 2024 г.

№ рецептуры	Завтрак	с 12 и старше		с 7 до 11		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Т.Т.К. № 9	Гуляш из птицы Филе грудки, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Мука пшеничная высший сорт, Соль,	110	157,5	80	105	80	105
415 СБР 2013	Рис припущенный Крупа рисовая, Масло сливочное,	190	250,8	170	224,8	170	224,8
493 СБР 2013	Чай с вареньем Чай-заварка, Варенье,	200	60	200	60	200	60
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с,	50	117,5	50	117,5	50	117,5
ИТОГО:		90,18	585,8	68,98	507,3	68,98	507,3
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Завтрак ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
570 СБР 2013	Сдоба обыкновенная Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Яйцо,					50	156
493 СБР 2013	Чай с джемом Чай-заварка, Повидло, Сахар песок,					200	60
ИТОГО:						9,32	216
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						78,3	723,3
	Обед	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Т.Т.К. № 18	Овощи отварные Морковь,	100	17,6	70	12,32	70	12,32
132 СБР 2013	Рассольник домашний Картофель, Капуста белокочанная, Морковь, Лук репчатый, Огурцы соленые, Масло растительное, Соль,	250	106	200	85	200	85
374 СБР 2004	Рыба, тушенная в томате с овощами Минтай потрошенный без головы, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Лимонная кислота, Сахар песок, Соль,	125	140	125	140	125	140
428 СБР 2013	Картофель жареный из отварного Картофель, Масло растительное, Соль,	180	280,8	170	265,2	170	265,2
631 СБР 2004	Компот из свежего яблока Яблоки свежие (в блюдо), Сахар песок,	180	164	180	164	180	164
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с,	50	117,5	48	112,8	48	112,8
109 СБР 2013	Хлеб ржаной Хлеб ржаной,	35	60,9	20	34,8	20	34,8
ИТОГО:		106,88	886,8	98,46	814,12	98,46	814,12
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Обед ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
570 СБР 2013	Сдоба обыкновенная Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Яйцо,					50	156
493 СБР 2013	Чай с джемом Чай-заварка, Повидло, Сахар песок,					200	60
ИТОГО:						9,61	216
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						108,07	1 030,12
	Полдник	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
554 СБР 2013	Булочка "Пермская" Мука пшеничная высший сорт, Масло сливочное, Яйцо, Сахар песок, Соль, Дрожжи прессованные, Повидло,	50	171	50	171		
515 СБР 2013	Молоко кипяченое Молоко питьевое,	200	106	200	106		
112 СБР 2013	Яблоко Яблоко (на завтрак),	100	47	100	47		
ИТОГО:		51,31	324	51,31	324		

Директор ООО "КШП "Валентина"

*Тислицева*

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

*Жура*  
*АН*

ООО "КШП Валентина"



2 понедельник

МЕНЮ НА 23 декабря 2024 г.

№ рецептуры		с 12 и старше		с 7 до 11		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
	<b>Завтрак</b>						
300 СБР 2013	Яйца вареные	40	63	40	63	40	63
	Яйцо,						
96 СБР 2013	Бутерброды с джемом или повидлом (2-й вариант)	40	124	40	124	40	124
	Масло сливочное, Повидло, Хлеб пшеничный в/с,						
258 СБР 2013	Каша пшеничная вязкая с сахаром	240	338,9	190	289	190	289
	Крупа пшеничная, Молоко питьевое, Масло сливочное, Сахар песок, Соль,						
495 СБР 2013	Чай с молоком	200	81	200	81	200	81
	Чай-заварка, Сахар песок, Молоко питьевое,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	30	70,5	35	82,25	35	82,25
	Хлеб пшеничный в/с,						
	<b>ИТОГО:</b>	<b>77,03</b>	<b>677,4</b>	<b>68,98</b>	<b>639,25</b>	<b>68,98</b>	<b>639,25</b>
<b>В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше</b>							
	<b>Завтрак ОВЗ (дополнительно)</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
гост 50763-07	Сдоба выборгская с повидлом					50	147
	Мука пшеничная высший сорт, Дрожжи прессованные, Соль, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Повидло, Масло растительное,						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					200	60
	Чай-заварка, Сахар песок,						
	<b>ИТОГО:</b>					<b>9,32</b>	<b>207</b>
	<b>ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):</b>					<b>78,3</b>	<b>846,25</b>
	<b>Обед</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
1 СБР 2013	Салат из белокочанной капусты	100	136	60	81	60	81
	Капуста белокочанная, Морковь, Лук репчатый, Сахар песок, Масло растительное,						
131 СБР 2013	Свекольник	250	97	200	77,6	200	77,6
	Свекла, Морковь, Лук репчатый, Картофель, Масло растительное, Сахар песок, Томатная паста, Сметана,						
271 СБР 2011	Котлеты домашние	100	237,5	90	214	90	214
	Мясо говядины (мякоть), Мясо свинина, Лук репчатый, Мука пшеничная высший сорт, Яйцо, Хлеб пшеничный в/с, Соль, Масло растительное,						
418 СБР 2013	Пюре из гороха с маслом	185	246,4	155	212	155	212
	Горох, Масло сливочное,						
507 СБР 2013	Компот из свежих плодов или ягод	200	96	200	96	200	96
	Яблоки свежие (в блюдо), Сахар песок,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	35	82,25	33	77,55	33	77,55
	Хлеб пшеничный в/с,						
109 СБР 2013	Хлеб ржаной	30	52,2	20	34,8	20	34,8
	Хлеб ржаной,						
	<b>ИТОГО:</b>	<b>113,44</b>	<b>947,35</b>	<b>98,46</b>	<b>792,95</b>	<b>98,46</b>	<b>792,95</b>
<b>В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше</b>							
	<b>Обед ОВЗ (дополнительно)</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
гост 50763-07	Сдоба выборгская с повидлом					50	147
	Мука пшеничная высший сорт, Дрожжи прессованные, Соль, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Повидло, Масло растительное,						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					200	66
	Чай-заварка, Сахар песок,						
	<b>ИТОГО:</b>					<b>9,61</b>	<b>213</b>
	<b>ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):</b>					<b>108,07</b>	<b>1 005,95</b>
	<b>Полдник</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
564 СБР 2013	Булочка домашняя	60	233	50	116,5		
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Масло растительное,						
515 СБР 2013	Молоко кипяченое	180	95,4	180	95,4		
	Молоко питьевое,						
112 СБР 2013	Яблоко	130	61,1	130	61,1		
	Яблоко (на завтрак),						
	<b>ИТОГО:</b>	<b>42,71</b>	<b>389,5</b>	<b>41,75</b>	<b>273</b>		

Директор ООО "КШП "Валентина"

*Гиселюкова*

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

*Зеленый*  
*М*

ООО "КШП Валентина"



2 вторник

МЕНЮ НА 24 декабря 2024 г.

№ рецептуры		с 12 и старше		с 7 до 11		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
2 СБР 2013	<b>Завтрак</b> Салат витаминный	80	110,4	60	82,8	60	82,8
	Капуста белокочанная, Яблоки свежие (в блюде), Морковь, Сахар песок, Масло растительное,						
Т.Т.К. № 16	<b>Курочка с рисом по-домашнему</b>	220	296	200	255,1	200	255,1
	Филе грудки, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, Томатная паста, Крупа рисовая,						
493 СБР 2013	<b>Чай с сахаром</b>	200	60	200	60	200	60
	Чай-заварка, Сахар песок,						
108 СБР 2013	<b>Хлеб пшеничный вс</b>	50	117,5	48	112,8	48	112,8
	Хлеб пшеничный вс,						
	<b>ИТОГО:</b>	<b>90,77</b>	<b>583,9</b>	<b>68,98</b>	<b>510,7</b>	<b>68,98</b>	<b>510,7</b>
<b>В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше</b>							
	<b>Завтрак ОВЗ (дополнительно)</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
565 СБР 2013	<b>Булочка дорожная</b>					60	225,6
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Масло сливочное,						
493 СБР 2013	<b>Чай с сахаром</b>					200	52,2
	Чай-заварка, Сахар песок,						
	<b>ИТОГО:</b>					<b>9,32</b>	<b>277,8</b>
	<b>ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):</b>					<b>78,3</b>	<b>788,5</b>
	<b>Обед</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
62 СБР 2013	<b>Салат из моркови с курагой</b>	100	85,3	70	47,6	70	47,6
	Морковь, Курага, Сахар песок,						
129 СБР 2013	<b>Борщ с фасолью и картофелем</b>	250	131	250	131	250	131
	Свекла, Картофель, Фасоль, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Сахар песок, Соль,						
461в1СБР2004	<b>Тефтели (1 вариант)</b>	100	226,85	100	226,85	100	226,85
	Мясо говядины (мякоть), Хлеб пшеничный вс, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная высший сорт, Соль, Соус томатный,						
142 СБР 2011	<b>Картофель и овощи, тушеные в соусе</b>	180	259	180	259	180	259
	Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соус сметанный,						
512 СБР 2013	<b>Компот из плодов или ягод сушеных</b>	200	81	200	81	200	81
	Курага, Сахар песок,						
108 СБР 2013	<b>Хлеб пшеничный вс</b>	50	117,5	33	77,55	33	77,55
	Хлеб пшеничный вс,						
109 СБР 2013	<b>Хлеб ржаной</b>	25	43,5	20	34,8	20	34,8
	Хлеб ржаной,						
	<b>ИТОГО:</b>	<b>102,53</b>	<b>944,15</b>	<b>98,46</b>	<b>857,8</b>	<b>98,46</b>	<b>857,8</b>
<b>В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше</b>							
	<b>Обед ОВЗ (дополнительно)</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
565 СБР 2013	<b>Булочка дорожная</b>					60	225,6
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Масло сливочное,						
493 СБР 2013	<b>Чай с сахаром</b>					200	60
	Чай-заварка, Сахар песок,						
	<b>ИТОГО:</b>					<b>9,61</b>	<b>285,6</b>
	<b>ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):</b>					<b>108,07</b>	<b>1 143,4</b>
	<b>Полдник</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
570 СБР 2013	<b>Сдоба обыкновенная</b>	50	156	50	156		
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Яйцо,						
516 СБР 2013	<b>Ряженка с сахаром</b>	205	119,95	205	119,95		
	Ряженка, Сахар песок,						
112 СБР 2013	<b>Яблоко</b>	130	61,1	130	61,1		
	Яблоко (на завтрак),						
	<b>ИТОГО:</b>	<b>41,08</b>	<b>337,05</b>	<b>41,08</b>	<b>337,05</b>		

Директор ООО "КШП "Валентина"

*Гиселюкова*

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

*Гусь*  
*АД*



2 среда

ООО "КШП Валентина"



## МЕНЮ НА 25 декабря 2024 г.

№ рецептуры		с 12 и старше		с 7 до 11		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
	Завтрак						
590 СБР 2013	Печенье	17	70,89	17	70,89	17	70,89
	Печенье весовое,						
271 СБР 2011	Котлеты домашние	80	190	65	154,4	65	154,4
	Мясо говядины (мякоть), Мясо свинина, Лук репчатый, Мука пшеничная высший сорт, Яйцо, Хлеб пшеничный в/с, Соль, Масло растительное,						
423 СБР 2013	Капуста тушеная	200	188	180	113	180	113
	Капуста белокочанная, Масло растительное, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Лимонная кислота, Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Соль,						
494 СБР 2013	Чай с лимоном	200	61	200	61	200	61
	Чай-заварка, Сахар песок, Лимон,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	53	124,55	38	89,3	38	89,3
	Хлеб пшеничный в/с,						
	ИТОГО:	81,32	634,44	68,98	488,59	68,98	488,59
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Завтрак ОВЗ (дополнительно)						
559 СБР 2013	Булочка "Веснушка"					60	189,9
	Мука пшеничная высший сорт, Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Дрожжи прессованные, Соль, Масло растительное, Яйцо, Изюм,						
494 СБР 2013	Чай с лимоном					180	55
	Чай-заварка, Сахар песок, Лимон,						
	ИТОГО:					9,32	244,9
	ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):					78,3	733,49
	Обед						
3 СБР 2013	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками.	100	120	70	84	70	84
	Капуста белокочанная, Яблоки свежие (в блюдо), Морковь, Масло растительное, Соль,						
147 СБР 2013	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	111	200	89	200	89
	Макаронные изделия, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соль,						
Т.Т.К. № 23	"Колобки" мясные с овощами с соусом	105	109	105	109	105	109
	Мясо говядины (мякоть), Хлеб пшеничный в/с, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соус томатный,						
237 СБР 2013	Каша гречневая рассыпчатая	200	372	150	253	150	253
	Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль,						
510 СБР 2013	Компот из апельсинов с яблоками	180	83,7	190	88,35	190	88,35
	Апельсин (в блюдо), Яблоки свежие (в блюдо), Сахар песок,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	30	70,5	36	84,6	36	84,6
	Хлеб пшеничный в/с,						
109 СБР 2013	Хлеб ржаной	20	34,8	20	34,8	20	34,8
	Хлеб ржаной,						
	ИТОГО:	107,79	901	98,46	742,75	98,46	742,75
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Обед ОВЗ (дополнительно)						
559 СБР 2013	Булочка "Веснушка"					60	189,9
	Мука пшеничная высший сорт, Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Дрожжи прессованные, Соль, Масло растительное, Яйцо, Изюм,						
494 СБР 2013	Чай с лимоном					200	61
	Чай-заварка, Сахар песок, Лимон,						
	ИТОГО:					9,61	250,9
	ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):					108,07	993,65
	Полдник						
555 СБР 2013	Крендель сахарный	70	266	70	266		
	Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Яйцо, Сахар песок, Соль, Дрожжи прессованные, Яйцо, Сахар песок, Масло растительное,						
518 СБР 2013	Соки овощные, фруктовые или ягодные	200	92	200	92		
	Сок плодовой или ягодный,						
112 СБР 2013	Апельсин	100	43	100	43		
	Апельсин (штучно),						
	ИТОГО:	51,55	401	51,55	401		

Директор ООО "КШП "Валентина"

Тисленкова Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

ООО "КШП Валентина"

2 четверг

МЕНЮ НА 26 декабря 2024 г.



№ рецептуры		с 12 и старше		с 7 до 11		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Т.Т.К. № 7	Завтрак Котлеты рубленые из птицы с овощами Филе грудки, Морковь, Хлеб пшеничный вс, Мясо свинина, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соль,	90	154	80	136,8	80	136,8
291 СБР 2013	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль,	200	193	160	154,67	160	154,67
493 СБР 2013	Чай с вареньем Чай-заварка, Варенье, Сахар песок,	200	60	200	60	200	60
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный вс Хлеб пшеничный вс,	60	141	60	141	60	141
<b>ИТОГО:</b>		<b>78,92</b>	<b>548</b>	<b>68,98</b>	<b>492,47</b>	<b>68,98</b>	<b>492,47</b>
<b>В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше</b>							
	<b>Завтрак ОВЗ (дополнительно)</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
564 СБР 2013	Булочка домашняя Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Масло растительное,					75	291,2
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок,					200	60
<b>ИТОГО:</b>						<b>9,32</b>	<b>351,2</b>
<b>ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):</b>						<b>78,3</b>	<b>843,67</b>
	<b>Обед</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
55 СБР 2013	Салат из свеклы с сыром Свекла, Сыр, Масло растительное,	100	148	60	89	60	89
128 СБР 2013	Борщ с капустой и картофелем Свекла, Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Сахар песок, Томатная паста, Соль,	250	95	250	95	250	95
407 СБР 2013	Рагу из птицы Филе грудки, Масло растительное, Картофель, Морковь, Томатная паста, Лук репчатый, Мука пшеничная высший сорт, Соль,	195	272,8	175	248	175	248
631 СБР 2004	Компот из свежего яблока Яблоки свежие (в блюдо), Сахар песок,	200	182	200	182	200	182
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный вс Хлеб пшеничный вс,	60	141	35	82,25	35	82,25
109 СБР 2013	Хлеб ржаной Хлеб ржаной,	30	52,2	20	34,8	20	34,8
<b>ИТОГО:</b>		<b>113,2</b>	<b>891</b>	<b>98,46</b>	<b>731,05</b>	<b>98,46</b>	<b>731,05</b>
<b>В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше</b>							
	<b>Обед ОВЗ (дополнительно)</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
564 СБР 2013	Булочка домашняя Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Масло растительное,					60	233
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок,					200	66
<b>ИТОГО:</b>						<b>9,61</b>	<b>299</b>
<b>ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):</b>						<b>108,07</b>	<b>1 030,05</b>
	<b>Полдник</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
540 СБР 2013	Ватрушки с повидлом Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Мука пшеничная высший сорт, Повидло, Яйцо, Масло растительное,	50	161,5	50	161,5		
515 СБР 2013	Молоко кипяченое Молоко питьевое,	200	106	200	106		
112 СБР 2013	Яблоко Яблоко (на завтрак),	100	47	100	47		
<b>ИТОГО:</b>		<b>43,28</b>	<b>314,5</b>	<b>43,28</b>	<b>314,5</b>		

Директор ООО "КШП "Валентина"

*Гислицына*

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

*Литвин*  
*АД*

ООО "КШП Валентина"



2 пятница

МЕНЮ НА 27 декабря 2024 г.

№ рецептуры		с 12 и старше		с 7 до 11		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
	<b>Завтрак</b>						
401 СБР 1996	Гуляш (из свинины) Мясо свинина, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Мука пшеничная высший сорт, Соль,	125	293,9	100	235,12	100	235,12
510 СБР 2004	Каша вязкая (гречневая) Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль,	200	228	200	228	200	228
Т.Т.К. № 4	Фруктовый чай Апельсин (в блюдо), Лимон, Сахар песок, Чай-заварка,	200	73,45	200	73,45	200	73,45
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с,	50	117,5	50	117,5	50	117,5
<b>ИТОГО:</b>		<b>80,33</b>	<b>712,85</b>	<b>68,98</b>	<b>654,07</b>	<b>68,98</b>	<b>654,07</b>
<b>В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше</b>							
	<b>Завтрак ОВЗ (дополнительно)</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
565 СБР 2013	Булочка дорожная Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Масло сливочное,					60	225,6
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок,					200	60
<b>ИТОГО:</b>						<b>9,32</b>	<b>285,6</b>
<b>ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):</b>						<b>78,3</b>	<b>939,67</b>
	<b>Обед</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
76 СБР 2013	Винегрет овощной (без лука) Картофель, Свекла, Морковь, Огурцы соленые, Масло растительное, Соль,	100	130	60	78	60	78
139 СБР 2004	Суп картофельный с бобовыми Картофель, Лук репчатый, Горох, Морковь, Масло растительное, Соль,	250	167	200	133,6	200	133,6
492 СБР 2004	Плов из птицы Филе грудки, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, Томатная паста, Крупа рисовая, Соль,	215	271	200	254,1	200	254,1
638 СБР 2004	Компот из кураги Курага, Сахар песок,	190	119,7	190	119,7	190	119,7
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с,	40	94	45	105,75	45	105,75
109 СБР 2013	Хлеб ржаной Хлеб ржаной,	25	43,5	20	34,8	20	34,8
<b>ИТОГО:</b>		<b>116,74</b>	<b>825,2</b>	<b>98,46</b>	<b>725,95</b>	<b>98,46</b>	<b>725,95</b>
<b>В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше</b>							
	<b>Обед ОВЗ (дополнительно)</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
565 СБР 2013	Булочка дорожная Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Масло сливочное,					60	225,6
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок,					200	60
<b>ИТОГО:</b>						<b>9,61</b>	<b>285,6</b>
<b>ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):</b>						<b>108,07</b>	<b>1 011,55</b>
	<b>Полдник</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
772 СБР 2004	Булочка с маком Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Дрожжи прессованные, Соль, Мак кондитерский, Масло растительное,	60	165	60	165		
516 СБР 2013	Ряженка с сахаром Ряженка, Сахар песок,	205	119,95	205	119,95		
112 СБР 2013	Яблоко Яблоко (на завтрак),	100	47	100	47		
<b>ИТОГО:</b>		<b>37,88</b>	<b>331,95</b>	<b>37,88</b>	<b>331,95</b>		

Директор ООО "КШП "Валентина"

*Пискунова*

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

*Свои подписи*

ООО "КШП Валентина"

2 суббота

МЕНЮ НА 28 декабря 2024 г.



№ рецептуры		с 12 и старше		с 7 до 11		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
462в2СБР2004	Завтрак Тефтели (2 вариант)	120	214,4	75	212,25	75	212,25
	Мясо говядины (мякоть), Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соль, Соус томатный,						
429 СБР 2013	Картофельное пюре	190	174,8	180	165,6	180	165,6
	Картофель, Молоко питьевое, Масло сливочное, Соль,						
493 СБР 2013	Чай с сахаром	200	66	200	60	200	60
	Чай-заварка, Сахар песок,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный вс	45	105,75	47	110,45	47	110,45
	Хлеб пшеничный вс,						
ИТОГО:		90,78	560,95	68,98	548,3	68,98	548,3
<b>В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше</b>							
	Завтрак ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
гост 50763-07	Сдоба выборгская с повидлом					50	147
	Мука пшеничная высший сорт, Дрожжи прессованные, Соль, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Повидло, Масло растительное,						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					200	60
	Чай-заварка, Сахар песок,						
ИТОГО:						9,32	207
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						78,3	755,3
	Обед	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Т.Т.К. № 18	Овощи отварные	100	17,6	70	12,32	70	12,32
	Морковь,						
134 СБР 2013	Рассольник Ленинградский	250	121	250	121	250	121
	Картофель, Крупа рисовая, Морковь, Лук репчатый, Огурцы соленые, Масло растительное, Соль,						
374 СБР 2004	Рыба, тушенная в томате с овощами	125	140	100	112	100	112
	Минтай потрошенный без головы, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Лимонная кислота, Сахар песок, Соль,						
428 СБР 2013	Картофель жареный из отварного	200	312	200	312	200	312
	Картофель, Масло растительное, Соль,						
518 СБР 2013	Соки овощные, фруктовые или ягодные	200	92	200	92	200	92
	Сок плодовой или ягодный,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный вс	50	117,5	42	98,7	42	98,7
	Хлеб пшеничный вс,						
109 СБР 2013	Хлеб ржаной	50	87	25	43,5	25	43,5
	Хлеб ржаной,						
ИТОГО:		111,55	887,1	98,46	791,52	98,46	791,52
<b>В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше</b>							
	Обед ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
гост 50763-07	Сдоба выборгская с повидлом					50	147
	Мука пшеничная высший сорт, Дрожжи прессованные, Соль, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Повидло, Масло растительное,						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					200	60
	Чай-заварка, Сахар песок,						
ИТОГО:						9,61	207
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						108,07	998,52
	Полдник	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
738 СБР 2004	Пирожки печенные из дрожжевого теста с яблоками	75	170,97	75	170,97		
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Яблоки свежие (в блюдо), Сахар песок, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Яйцо,						
496 СБР 2013	Какао с молоком (1-й вариант)	200	144	200	144		
	Какао-порошок, Молоко питьевое, Сахар песок,						
112 СБР 2013	Яблоко	100	47	100	47		
	Яблоко (на завтрак),						
ИТОГО:		40,1	361,97	40,1	361,97		

Директор ООО "КШП "Валентина"

*Писенцова*

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир