

ИНН 5610112748
 ООО «КШП «ВАЛЕНТИНА»
 460001, г. Оренбург,
 ул. Туркестанская, 27-31



ООО "КШП Валентина"
 МОАУ "СОШ № 47"

12-й день

МЕНЮ НА 7 октября 2023 г.

№ рецептуры		с 7 до 11		с 12 и старше		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
	Завтрак						
Т.Т.К. № 10	Тефтели из птицы	90	133,32	90	133,32	90	133,32
	Филе грудки, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соус томатный,						
415 СБР 2013	Рис припущенный	170	224,8	200	264	170	224,8
	Крупа рисовая, Масло сливочное,						
494 СБР 2013	Чай с лимоном	200	61	200	61	200	61
	Чай-заварка, Сахар песок, Лимон,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	56	131,6	60	141	56	131,6
	Хлеб пшеничный в/с,						
	ИТОГО:	65,8	550,72	70,12	599,32	65,8	550,72
	В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше						
	Завтрак ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
570 СБР 2013	Сдоба обыкновенная					30	93
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Яйцо,						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					180	52,2
	Чай-заварка, Сахар песок,						
	ИТОГО:					5,5	145,2
	ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):					71,3	695,92
	Обед	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
78 СБР 2004	Икра морковная	60	79,2	100	132	60	79,2
	Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Сахар песок, Соль,						
146 СБР 2013	Суп картофельный с клецками	220	50,6	275	63	220	50,6
	Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Масло растительное, Клецки,						
469 СБР 2004	Фрикадельки в соусе	110	251,3	110	251,3	110	251,3
	Мясо говядины (мякоть), Хлеб пшеничный в/с, Лук репчатый, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соль, Соус томатный,						
553 СБР 2004	Сложный гарнир	160	121,2	180	136,35	160	121,2
	Картофель, Масло сливочное, Масло растительное, Капуста белокочанная, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Соль,						
638 СБР 2004	Компот из кураги	200	126	200	126	200	126
	Курага, Сахар песок,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	21	49,35	30	70,5	21	49,35
	Хлеб пшеничный в/с,						
109 СБР 2013	Хлеб ржаной	15	26,1	15	26,1	15	26,1
	Хлеб ржаной,						
	ИТОГО:	93,8	703,75	104,06	805,25	93,8	703,75
	В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше						
	Обед ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
570 СБР 2013	Сдоба обыкновенная					30	93
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Яйцо,						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					180	52,2
	Чай-заварка, Сахар песок,						
	ИТОГО:					5,5	145,2
	ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):					99,3	848,95
	Полдник	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
738 СБР 2004	Пирожки печенные из дрожжевого теста с яблоками	75	170,97				
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Яблоки свежие (в блюдо), Сахар песок, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Яйцо,						
496 СБР 2013	Какао с молоком (1-й вариант)	200	144				
	Какао-порошок, Молоко питьевое, Сахар песок,						
112 СБР 2013	Апельсин	100	43				
	Апельсин (штучно),						
	ИТОГО:	58,98	357,97				

Директор ООО "КШП "Валентина"

Ильинская

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

[Signature]