



ООО "КШП Валентина"
 МОАУ "СОШ № 47"

3-й день

МЕНЮ НА 11 октября 2023 г.

№ рецептуры		с 7 до 11		с 12 и старше		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
	Завтрак						
461в1СБР2004	Тефтели (1 вариант) Мясо говядины (мякоть), Хлеб пшеничный в/с, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная высший сорт, Соль, Соус томатный,	85	192	110	258	85	192
429 СБР 2013	Картофельное пюре Картофель, Молоко питьевое, Масло сливочное, Соль,	170	185,3	180	165,6	170	185,3
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок,	200	60	200	60	200	60
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с,	60	141	60	141	60	141
ИТОГО:		65,8	578,3	79,1	624,6	65,8	578,3
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Завтрак ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
565 СБР 2013	Булочка дорожная Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Масло сливочное,					30	82,5
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок,					180	52,2
ИТОГО:						5,5	134,7
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						71,3	713
	Обед	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
69 СБР 2013	Салат овощной с зеленым горошком Картофель, Морковь, Горошек зеленый консервированный, Яйцо, Масло растительное, Соль,	60	66,6	100	111	60	66,6
128 СБР 2013	Борщ с капустой и картофелем Свекла, Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Сахар песок, Томатная паста, Соль,	200	76	250	106	200	76
Т.Т.К. № 7	Котлеты рубленые из птицы с овощами Филе грудки, Морковь, Хлеб пшеничный в/с, Мясо свинина, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соль,	90	154	100	171	90	154
237 СБР 2013	Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль,	170	286,7	180	303,66	170	286,7
631 СБР 2004	Компот из свежего яблока Яблоки свежие (в блюдо), Сахар песок,	200	182	200	182	200	182
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с,	38	89,3	45	105,75	38	89,3
109 СБР 2013	Хлеб ржаной Хлеб ржаной,	20	34,8	30	52,2	20	34,8
ИТОГО:		93,8	889,4	106,75	1 031,61	93,8	889,4
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Обед ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
565 СБР 2013	Булочка дорожная Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Масло сливочное,					30	82,5
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок,					180	52,2
ИТОГО:						5,5	134,7
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						99,3	1 024,1
	Полдник	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
гост 50763-07	Сдоба выборгская с повидлом Мука пшеничная высший сорт, Дрожжи прессованные, Соль, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Повидло, Масло растительное,	100	294				
515 СБР 2013	Молоко кипяченое Молоко питьевое,	200	106				
ИТОГО:		42,28	400				

Директор ООО "КШП "Валентина"

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир