

ИНН 5610112748
 ООО «КШП «ВАЛЕНТИНА»
 460001, г. Оренбург,
 ул. Туркестанская, 27-31

ООО "КШП Валентина"

СОГЛАСОВАНО:

1 вторник

МЕНЮ НА 7 ноября 2023 г.

| № рецептуры | | с 7 до 11 | | с 12 и старше | | ОВЗ | |
|--|--|--------------|---------------|---------------|---------------|--------------|---------------|
| | | Выход | Ккал | Выход | Ккал | Выход | Ккал |
| | Завтрак | | | | | | |
| Т.Т.К. № 23 | "Колобки" мясные с овощами с соусом | 100 | 101,2 | 100 | 101,2 | 100 | 101,2 |
| | Мясо говядины (мякоть), Хлеб пшеничный в/с, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соус сметанный, | | | | | | |
| 541СБР2004(3в) | Рагу овощное (3 вариант) | 190 | 276,7 | 200 | 291,33 | 190 | 276,7 |
| | Картофель, Морковь, Лук репчатый, Капуста белокочанная, Масло растительное, Соус томатный, Соль, | | | | | | |
| Т.Т.К. № 4 | Фруктовый чай | 200 | 73,45 | 200 | 73,45 | 200 | 73,45 |
| | Апельсин (в блудо), Лимон, Сахар песок, Чай-заварка, | | | | | | |
| 108 СБР 2013 | Хлеб пшеничный в/с | 60 | 141 | 60 | 141 | 60 | 141 |
| | Хлеб пшеничный в/с, | | | | | | |
| | ИТОГО: | 65,8 | 592,35 | 66,51 | 606,98 | 65,8 | 592,35 |
| В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше | | | | | | | |
| | Завтрак ОВЗ (дополнительно) | Выход | Ккал | Выход | Ккал | Выход | Ккал |
| 564 СБР 2013 | Булочка домашняя | | | | | 30 | 116,5 |
| | Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Масло растительное, | | | | | | |
| 493 СБР 2013 | Чай с сахаром | | | | | 180 | 52,2 |
| | Чай-заварка, Сахар песок, | | | | | | |
| | ИТОГО: | | | | | 5,5 | 168,7 |
| | ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно): | | | | | 71,3 | 761,05 |
| | Обед | Выход | Ккал | Выход | Ккал | Выход | Ккал |
| 4 СБР 2013 | Салат из белокочанной капусты с морковью | 70 | 95,2 | 100 | 136 | 70 | 95,2 |
| | Капуста белокочанная, Морковь, Масло растительное, Сахар песок, Соль, | | | | | | |
| 147 СБР 2013 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 89 | 250 | 111 | 200 | 89 |
| | Макаронные изделия, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соль, | | | | | | |
| 271 СБР 2011 | Котлеты домашние | 90 | 214 | 100 | 237,5 | 90 | 214 |
| | Мясо говядины (мякоть), Мясо свинина, Лук репчатый, Мука пшеничная высший сорт, Яйцо, Хлеб пшеничный в/с, Соль, Масло растительное, | | | | | | |
| 510 СБР 2004 | Каша вязкая пшеничная | 160 | 162,8 | 180 | 293,4 | 160 | 162,8 |
| | Крупа пшеничная, Соль, Масло сливочное, | | | | | | |
| 638 СБР 2004 | Компот из кураги | 200 | 126 | 180 | 113,4 | 200 | 126 |
| | Курага, Сахар песок, | | | | | | |
| 108 СБР 2013 | Хлеб пшеничный в/с | 34 | 79,9 | 30 | 70,5 | 34 | 79,9 |
| | Хлеб пшеничный в/с, | | | | | | |
| 109 СБР 2013 | Хлеб ржаной | 25 | 43,5 | 30 | 52,2 | 25 | 43,5 |
| | Хлеб ржаной, | | | | | | |
| | ИТОГО: | 93,8 | 810,4 | 102,67 | 1 014 | 93,8 | 810,4 |
| В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше | | | | | | | |
| | Обед ОВЗ (дополнительно) | Выход | Ккал | Выход | Ккал | Выход | Ккал |
| 564 СБР 2013 | Булочка домашняя | | | | | 30 | 116,5 |
| | Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Масло растительное, | | | | | | |
| 493 СБР 2013 | Чай с сахаром | | | | | 180 | 52,2 |
| | Чай-заварка, Сахар песок, | | | | | | |
| | ИТОГО: | | | | | 5,5 | 168,7 |
| | ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно): | | | | | 99,3 | 979,1 |
| | Полдник | Выход | Ккал | Выход | Ккал | Выход | Ккал |
| 564 СБР 2013 | Булочка домашняя | 60 | 233 | | | | |
| | Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Масло растительное, | | | | | | |
| 515 СБР 2013 | Молоко кипяченое | 200 | 106 | | | | |
| | Молоко питьевое, | | | | | | |
| 112 СБР 2013 | Яблоко | 50 | 23,5 | | | | |
| | Яблоко (на завтрак), | | | | | | |
| | ИТОГО: | 34,19 | 362,5 | | | | |

Директор ООО "КШП "Валентина"

Григорьева

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

А.А.