

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 47»  
(МОБУ «СОШ № 47»)

460005, г. Оренбург, пер. Квартальный, 2, тел/факс (3532)75-74-91 Email: [47@orenschool.ru](mailto:47@orenschool.ru)

ПРИНЯТО  
на заседании педагогического совета  
Протокол  
№ 1 от 30.08.2017

СОГЛАСОВАНО  
Советом родителей  
Протокол  
№ 1 от 30.08.2017

УТВЕРЖДЕНО  
приказом  
по МОБУ «СОШ № 47»  
№ 192/14 от 31.08.2017

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

г.Оренбург, 2017

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189 «СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (с изменениями), Уставом муниципального общеобразовательного бюджетного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 47» (далее -ОО).

1.2. Настоящее Положение утверждено с учетом мнения Совета обучающихся, Совета родителей МОБУ «СОШ № 47».

1.3. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательной деятельности и режим занятий обучающихся ОО.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте ОО в сети Интернет.

## **2. Режим образовательной деятельности**

2.1. Учебный год в ОО начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года составляет: в 1 классе - 33 недели, во 2-4 классах – 34 недели, в 5-8 классах и 10 классах – 35 недель; в 9 и 11 классах -не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти (1-9 классы) и полугодия (10-11 классы).

2.4. В 9-х и 11-х классах продолжительность 4-ой четверти, 2 –го полугодия и летних каникул определяется с учетом прохождения учащимися итоговой аттестации.

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком. Календарный учебный график разрабатывается на каждый учебный год и утверждается приказом директора ОО.

2.6. Обучение в ОО ведется:

- в 1-3-х классах по 5-ти дневной учебной неделе;
- в 4-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

2.7. Обучение в ОО ведется в первую смену, начало уроков - 9.00. Перед началом учебных занятий проводится утренняя зарядка.

2.8. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 45 минут.

2.9. В соответствии с требованиями «Санитарно -эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к школьному обучению в 1 -х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут;
- ноябрь-декабрь - по 4 урока по 35 минут;
- январь - май - по 4 урока по 40 минут.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий отведены 3 перемены.

2.11. Горячее питание обучающихся в школьной столовой осуществляется в соответствии графиком питания, утвержденным приказом директора ОО.

2.12. Аудиторная недельная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную

недельную учебную нагрузку обучающихся, предусмотренную учебным ОО.

- 1 класс - 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 2-3 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе - 23 часов в неделю; 4 классы – 26 часов в неделю.
- 5 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 32 час в неделю;
- 6 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 33 часа в неделю;
- 7 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 35 часа в неделю;
- 8 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 36 часов в неделю;
- 9 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 36 часов в неделю;
- 10-11 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе - 37 часов в неделю.

2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.14. При проведении занятий по иностранному языку, информатике и ИКТ, технологии на уровнях основного общего и среднего общего образования, физической культуре на уровне среднего общего образования осуществляется деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек.

2.15. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.16. Для удовлетворения биологической потребности в движении независимо от возраста обучающихся в ОО проводится по 3 урока физической культурой в неделю в каждом классе, предусмотренные в объеме общей недельной нагрузки.

2.17. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 - 3 классах - 1,5 часа, в 4 - 5 классах - 2 часа, в 6 - 8 классах - 2,5 часа, в 9 - 11 классах - до 3,5 часов.

2.18. Для детей, обучающихся на дому и обучающихся по индивидуальному учебному плану, составляется индивидуальное расписание, которое должно быть согласовано с родителями и утверждено директором ОО.

### **3. Режим каникулярного времени**

3.1. После каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

3.2. Продолжительность каникул устанавливается календарным учебным графиком. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

### **4. Режим внеурочной деятельности**

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений. Продолжительность занятий по программам дополнительного образования зависит от модели организации занятий и определяется соответствующей программой.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы ОО разрешается только после издания соответствующего приказа директора ОО. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет педагог, который назначен приказом директора.

4.3. Работа спортивных секций, кружков, творческих объединений осуществляется по расписанию, утвержденному директором ОО.

4.4. По запросам родителей учащихся в ОО может быть организована группа продленного дня, режим работы которой составляется в соответствии с требованиями действующих СанПиН и утверждается директором ОО.

## **5. Календарный учебный график**

5.1. Календарный учебный график является составной частью основной образовательной программы соответствующего уровня обучения. Календарный учебный график рассматривается на педагогическом совете и утверждается приказом директора ОО на каждый учебный год.

5.2. Календарный учебный график определяет чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года:

- даты начала и окончания учебного года;
- продолжительность учебного года, четвертей;
- сроки и продолжительность каникул;
- сроки проведения промежуточной аттестации.

5.3. Календарный учебный график размещается на информационном стенде и на сайте ОО в сети Интернет для всеобщего доступа обучающихся и их родителей (законных представителей).