



ООО "КШП Валентина"
МОАУ "СОШ № 47"



8-й день

МЕНЮ НА 5 сентября 2023 г.

№ рецептуры		с 7 до 11		с 12 и старше		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
	Завтрак						
381 СБР 2013	Котлета Мясо говядины (мякоть), Хлеб пшеничный в/с, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соль,	75	214,5	90	257	75	214,5
417 СБР 2013	Пюре из гороха Горох, Соль,	160	186	200	232,2	160	186
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок,	200	60	200	60	200	60
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с,	66	155,1	66	155,1	66	155,1
	ИТОГО:	65,8	615,6	78,15	704,3	65,8	615,6
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Завтрак ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
565 СБР 2013	Булочка дорожная Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Масло сливочное,					60	225,6
ТТК № 1	Чай без сахара Чай-заварка,					190	14,25
	ИТОГО:					5,5	239,85
	ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):					71,3	855,45
	Обед	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
76 СБР 2013	Винегрет овощной (без лука) Картофель, Свекла, Морковь, Огурцы соленые, Масло растительное, Соль,	60	78	100	130	60	78
142 СБР 2013	Щи из свежей капусты с картофелем Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Соль,	250	84,8	250	84,8	250	84,8
479 СБР 2013	Сметана Сметана,	10	16,2	10	16,2	10	16,2
Т.Т.К. № 7	Котлеты рубленые из птицы с овощами Филе грудки, Морковь, Хлеб пшеничный в/с, Мясо свинина, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соль,	90	154	90	154	90	154
216 СБР 2004	Картофель тушеный Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Соль,	200	242	200	242	200	242
507 СБР 2013	Компот из свежих плодов или ягод Яблоки свежие (в блюдо), Сахар песок,	200	96	200	96	200	96
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с,	30	70,5	30	70,5	30	70,5
109 СБР 2013	Хлеб ржаной Хлеб ржаной,	15	26,1	25	43,5	15	26,1
	ИТОГО:	93,8	767,6	97,52	837	93,8	767,6
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Обед ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
565 СБР 2013	Булочка дорожная Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Масло сливочное,					60	225,6
ТТК № 1	Чай без сахара Чай-заварка,					190	14,25
	ИТОГО:					5,5	239,85
	ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):					99,3	1 007,45
	Полдник	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
570 СБР 2013	Сдоба обыкновенная Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Яйцо,	75	234				
516 СБР 2013	Ряженка с сахаром Ряженка, Сахар песок,	205	119,95				
112 СБР 2013	Яблоко Яблоко (на завтрак),	50	23,5				
	ИТОГО:	41,71	377,45				

Директор ООО "КШП "Валентина"

Гиссинькова

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

AS