

1 пятница

МЕНЮ НА 27 октября 2023 г.

№ рецептуры		с 7 до 11		с 12 и старше		ОВЗ	
	Завтрак	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
462в2СБР2004	Тефтели (2 вариант)	100	196,14	110	197	100	196,14
	Мясо говядины (мякоть), Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соль, Соус томатный,						
291 СБР 2013	Макаронные изделия отварные	150	145	180	174	150	145
	Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль,						
Т.Т.К. № 5	Фруктовый чай с яблоком	200	85	200	85	200	85
	Яблоки свежие (в блюдо), Сахар песок, Чай-заварка,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	54	126,9	60	141	54	126,9
	Хлеб пшеничный в/с,						
ИТОГО:		65,8	553,04	71,52	597	65,8	553,04
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Завтрак ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
772 СБР 2004	Булочка с маком					50	137,2
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Дрожжи прессованные, Соль, Мак кондитерский, Масло растительное,						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					200	60
	Чай-заварка, Сахар песок,						
ИТОГО:						5,5	197,2
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						71,3	750,24
	Обед	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
5 СБР 2013	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	60	74,4	100	124	60	74,4
	Капуста белокочанная, Помидоры свежие, Огурцы свежие, Яйцо, Масло растительное, Лимонная кислота,						
144 СБР 2013	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	200	86	250	107	200	86
	Горох, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соль,						
294 СБР 2011	Котлеты рубленые из птицы	90	173	100	192,5	90	173
	Филе грудки, Хлеб пшеничный в/с, Мясо говядина (внутренний жир), Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соль,						
508 СБР 2004	Каша ячневая рассыпчатая	150	205,5	180	247	150	205,5
	Крупа ячневая, Масло сливочное, Соль,						
508 СБР 2013	Компот из смеси сухофруктов	180	99	180	99	180	99
	Смесь сухофруктов, Сахар песок,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	30	70,5	30	70,5	30	70,5
	Хлеб пшеничный в/с,						
109 СБР 2013	Хлеб ржаной	20	34,8	20	34,8	20	34,8
	Хлеб ржаной,						
ИТОГО:		93,8	743,2	110,21	874,8	93,8	743,2
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Обед ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
772 СБР 2004	Булочка с маком					50	137,2
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Дрожжи прессованные, Соль, Мак кондитерский, Масло растительное,						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					200	60
	Чай-заварка, Сахар песок,						
ИТОГО:						5,5	197,2
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						99,3	940,4
	Полдник	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
540 СБР 2013	Ватрушки с повидлом	100	323				
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Мука пшеничная высший сорт, Повидло, Яйцо, Масло растительное,						
515 СБР 2013	Молоко кипяченое	200	106				
	Молоко питьевое,						
ИТОГО:		44,24	429				

Директор ООО "КШП "Валентина"

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир