

ИНН 5610112748  
 ООО «КШП «ВАЛЕНТИНА»  
 460001, г. Оренбург,  
 ул. Туркестанская,  
 ООО "КШП Валентина"  
 МОАУ "СОШ № 47"

СОГЛАСОВАНО:

1-й день

МЕНЮ НА 25 сентября 2023 г.

№ рецептуры		с 7 до 11		с 12 и старше		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
	Завтрак						
15 СБР 2011	Сыр (порциями)	15	54	20	71,66	15	54
300 СБР 2013	Сыр, Яйца вареные	40	63	40	63	40	63
266 СБР 2013	Яйцо, Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	205	248,5	250	305,1	205	248,5
495 СБР 2013	Крупа овсяная, Молоко питьевое, Сахар песок, Масло сливочное, Сахар песок, Чай с молоком	200	81	200	60	200	81
108 СБР 2013	Чай-заварка, Сахар песок, Молоко питьевое, Хлеб пшеничный в/с	56	131,6	65	152,75	56	131,6
	Хлеб пшеничный в/с, ИТОГО:	65,8	578,1	69,5	652,51	65,8	578,1
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Завтрак ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
570 СБР 2013	Сдоба обыкновенная					40	124,8
493 СБР 2013	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Яйцо, Чай с сахаром					200	60
	Чай-заварка, Сахар песок, ИТОГО:					5,5	184,8
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						71,3	762,9
	Обед	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
76 СБР 2013	Винегрет овощной (без лука)	60	78	100	130	60	78
142 СБР 2013	Картофель, Свекла, Морковь, Огурцы соленые, Масло растительное, Соль, Щи из свежей капусты с картофелем	200	84,8	250	84,8	200	84,8
294 СБР 2011	Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Соль, Котлеты рубленые из птицы	90	173	100	192,5	90	173
417 СБР 2013	Филе грудки, Хлеб пшеничный в/с, Мясо говядина (внутренний жир), Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соль, Пюре из гороха	150	174,6	180	209	150	174,6
509 СБР 2013	Горох, Соль, Компот из яблок с лимоном	200	103	200	103	200	103
108 СБР 2013	Яблоки свежие (в блюдо), Лимон, Сахар песок, Хлеб пшеничный в/с	35	82,25	50	117,5	35	82,25
109 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с, Хлеб ржаной	25	43,5	25	43,5	25	43,5
	Хлеб ржаной, ИТОГО:	93,8	739,15	107,13	880,3	93,8	739,15
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Обед ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
570 СБР 2013	Сдоба обыкновенная					40	124,8
493 СБР 2013	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Яйцо, Чай с сахаром					200	60
	Чай-заварка, Сахар песок, ИТОГО:					5,5	184,8
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						99,3	923,95
	Полдник	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
573 СБР 2013	"Гребешок" из дрожжевого теста	60	257				
518 СБР 2013	Тесто дрожжевое сдобное (2-й вариант), Мука пшеничная высший сорт, Повидло, Масло растительное, Яйцо, Соки овощные, фруктовые или ягодные	200	92				
112 СБР 2013	Сок плодовой или ягодный, Апельсин	50	21,5				
	Апельсин (штучно), ИТОГО:	39,3	370,5				

Директор ООО "КШП "Валентина"

*Гиселена*

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

*А.А.*