



1 суббота

МЕНЮ НА 23 декабря 2023 г.

№ рецептуры		с 12 и старше		с 7 до 11		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
381 СБР 2013	Завтрак Шницель	80	228,8	60	171,6	60	171,6
	Мясо говядины (мякоть), Хлеб пшеничный в/с, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соль,						
516 СБР 2004	Макаронные изделия отварные	220	213,4	200	194	200	194
	Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль,						
494 СБР 2013	Чай с лимоном	200	61	200	61	200	61
	Чай-заварка, Сахар песок, Лимон,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	55	129,25	55	129,25	55	129,25
	Хлеб пшеничный в/с,						
	ИТОГО:	80,58	632,45	65,8	555,85	65,8	555,85
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Завтрак ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
570 СБР 2013	Сдоба обыкновенная					50	156
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Яйцо,						
494 СБР 2013	Чай с лимоном					180	55
	Чай-заварка, Сахар песок, Лимон,						
	ИТОГО:					5,5	211
	ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):					71,3	766,85
	Обед	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
107 СБР 2013	Овощи натуральные соленые (огурцы)	100	13	60	7,8	60	7,8
	Огурцы соленые,						
132 СБР 2013	Рассольник домашний	250	106	200	85	200	85
	Картофель, Капуста белокочанная, Морковь, Лук репчатый, Огурцы соленые, Масло растительное, Соль,						
333 СБР 2013	Рыба жареная	100	157	90	141,3	90	141,3
	Минтай потрошенный без головы, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соль,						
Т.Т.К. № 2	Рис с овощами "Радужный"	200	229	200	229	200	229
	Крупа рисовая, Морковь, Кукуруза консервированная, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль,						
518 СБР 2013	Соки овощные, фруктовые или ягодные	200	92	200	92	200	92
	Сок плодовый или ягодный,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	50	117,5	43	101,05	43	101,05
	Хлеб пшеничный в/с,						
109 СБР 2013	Хлеб ржаной	40	69,6	35	60,9	35	60,9
	Хлеб ржаной,						
	ИТОГО:	139,92	784,1	93,8	717,05	93,8	717,05
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Обед ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
570 СБР 2013	Сдоба обыкновенная					50	156
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Яйцо,						
494 СБР 2013	Чай с лимоном					180	55
	Чай-заварка, Сахар песок, Лимон,						
	ИТОГО:					5,5	211
	ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):					99,3	928,05
	Полдник	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
554 СБР 2013	Булочка "Пермская"	75	260	75	260		
	Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Яйцо, Сахар песок, Соль, Дрожжи прессованные, Повидло,						
496 СБР 2013	Какао с молоком (1-й вариант)	200	144	200	144		
	Какао-порошок, Молоко питьевое, Сахар песок,						
112 СБР 2013	Яблоко	100	47	50	23,5		
	Яблоко (на завтрак),						
	ИТОГО:	35,41	451	29,59	427,5		

Директор ООО "КШП "Валентина"

Григорьева Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

[Handwritten signature]