ИНН 5610112743
ООО «КШП «ВАЛЕНТИНА»
460001, г. Оренбург,
ул. Туркестанская

ООО "КШП Валентина"

СОГЛАСОВАНО:

1 четверг

МЕНЮ НА 23 ноября 2023 г.

№ рецептуры		с 12 и старше		с 7 до 11		ОВЗ	
	Завтрак	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Т.Т.К. № 7	**Котлеты рубленые из птицы с овощами**	90	154	90	154	90	154
	Филе грудки,Морковь,Хлеб пшеничный в\с,Мясо свинина,Мука пшеничная высший сорт,Масло растительное,Соль,						
510 СБР 2004	**Каша вязкая (гречневая)**	180	205,2	200	228	180	205,2
	Крупа гречневая,Масло сливочное,Соль,						
493 СБР 2013	**Чай с сахаром**	200	60	200	60	200	60
	Чай-заварка,Сахар песок,						
108 СБР 2013	**Хлеб пшеничный в\с**	57	133,95	60	141	57	133,95
	Хлеб пшеничный в\с,						
	ИТОГО:	65,8	553,15	66,92	583	65,8	553,15
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Завтрак ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
564 СБР 2013	**Булочка домашняя**					40	93
	Мука пшеничная высший сорт,Сахар песок,Масло растительное,Яйцо,Соль,Дрожжи прессованные,Масло растительное,						
493 СБР 2013	**Чай с сахаром**					180	52,2
	Чай-заварка,Сахар песок,						
	ИТОГО:					5,5	145,2
	ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):					71,3	698,35
	Обед	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
52 СБР 2013	**Салат из свеклы с изюмом или черносливом**	70	112	100	161	70	112
	Свекла,Масло растительное,Чернослив,						
142 СБР 2013	**Щи из свежей капусты с картофелем**	200	66	250	82	200	66
	Капуста белокочанная,Картофель,Морковь,Лук репчатый,Томатная паста,Масло растительное,Соль,						
170 СБР 2013	**Гренки из пшеничного хлеба**	20	66,84	20	66,84	20	66,84
	Хлеб пшеничный в\с,						
346 СБР 2013	**Котлеты рыбные любительские**	90	95,4	100	106	90	95,4
	Минтай потрошенный без головы,Морковь,Хлеб пшеничный в\с,Лук репчатый,Яйцо,Молоко питьевое,Масло растительное,						
105 СБР 2013	**Масло сливочное**	5	37,4	5	37,4	5	37,4
	Масло сливочное,						
429 СБР 2013	**Картофельное пюре**	150	138	180	165,6	150	138
	Картофель,Молоко питьевое,Масло сливочное,Соль,						
631 СБР 2004	**Компот из свежего яблока**	200	182	200	182	200	182
	Яблоки свежие (в блюдо),Сахар песок,						
108 СБР 2013	**Хлеб пшеничный в\с**	27	63,45	30	70,5	27	63,45
	Хлеб пшеничный в\с,						
109 СБР 2013	**Хлеб ржаной**	15	26,1	20	34,8	15	26,1
	Хлеб ржаной,						
	ИТОГО:	93,8	787,19	106,85	906,14	93,8	787,19
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Обед ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
564 СБР 2013	**Булочка домашняя**					40	93
	Мука пшеничная высший сорт,Сахар песок,Масло растительное,Яйцо,Соль,Дрожжи прессованные,Масло растительное,						
493 СБР 2013	**Чай с сахаром**					180	52,2
	Чай-заварка,Сахар песок,						
	ИТОГО:					5,5	145,2
	ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):					99,3	932,39
	Полдник	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
565 СБР 2013	**Булочка дорожная**	100	377	100	377		
	Мука пшеничная высший сорт,Сахар песок,Масло растительное,Соль,Дрожжи прессованные,Масло сливочное,						
518 СБР 2013	**Соки овощные, фруктовые или ягодные**	200	92	200	92		
	Сок плодовый или ягодный,						
	ИТОГО:	20,79	469	26,6	469		

Директор ООО "КШП "Валентина" _____ **Бухгалтер-калькулятор** _____

Повар-бригадир _____