

ИНН 5610112748
 ООО «КШП «ВАЛЕНТИНА»
 460001, г. Оренбург,
 ул. Тулашова, 27-31
 ООО "КШП Валентина"
 МОАУ "СОШ № 47"

СОГЛАСОВАНО:


1-й день

МЕНЮ НА 23 октября 2023 г.

№ рецептуры		с 7 до 11		с 12 и старше		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
	Завтрак						
15 СБР 2011	Сыр (порциями)	14	50,4	20	71,66	14	50,4
	Сыр,						
300 СБР 2013	Яйца вареные	40	63	40	63	40	63
	Яйцо,						
266 СБР 2013	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	200	228,2	250	305,1	200	228,2
	Крупа овсяная, Молоко питьевое, Сахар песок, Масло сливочное,						
495 СБР 2013	Чай с молоком	200	81	200	60	200	81
	Чай-заварка, Сахар песок, Молоко питьевое,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	51	119,85	65	152,75	51	119,85
	Хлеб пшеничный в/с,						
	ИТОГО:	65,8	542,45	71,51	652,51	65,8	542,45
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Завтрак ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
570 СБР 2013	Сдоба обыкновенная					40	124,8
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Яйцо,						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					200	60
	Чай-заварка, Сахар песок,						
	ИТОГО:					5,5	184,8
	ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):					71,3	727,25
	Обед	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
76 СБР 2013	Винегрет овощной (без лука)	60	78	100	130	60	78
	Картофель, Свекла, Морковь, Огурцы соленые, Масло растительное, Соль,						
142 СБР 2013	Щи из свежей капусты с картофелем	200	84,8	250	84,8	200	84,8
	Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Соль,						
479 СБР 2013	Сметана	5	8,1	5	8,1	5	8,1
	Сметана,						
294 СБР 2011	Котлеты рубленые из птицы	90	173	100	192,5	90	173
	Филе грудки, Хлеб пшеничный в/с, Мясо говядина (внутренний жир), Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соль,						
417 СБР 2013	Пюре из гороха	160	186	180	209	160	186
	Горох, Соль,						
508 СБР 2013	Компот из смеси сухофруктов	200	110	200	110	200	110
	Смесь сухофруктов, Сахар песок,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	35	82,25	50	117,5	35	82,25
	Хлеб пшеничный в/с,						
109 СБР 2013	Хлеб ржаной	25	43,5	25	43,5	25	43,5
	Хлеб ржаной,						
	ИТОГО:	93,8	765,65	106,94	895,4	93,8	765,65
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Обед ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
570 СБР 2013	Сдоба обыкновенная					40	124,8
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Яйцо,						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					200	60
	Чай-заварка, Сахар песок,						
	ИТОГО:					5,5	184,8
	ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):					99,3	950,45
	Полдник	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
573 СБР 2013	"Гребешок" из дрожжевого теста	60	257				
	Тесто дрожжевое сдобное (2-й вариант), Мука пшеничная высший сорт, Повидло, Масло растительное, Яйцо,						
518 СБР 2013	Соки овощные, фруктовые или ягодные	200	92				
	Сок плодовый или ягодный,						
112 СБР 2013	Апельсин	50	21,5				
	Апельсин (штучно),						
	ИТОГО:	40,44	370,5				

Директор ООО "КШП "Валентина"

Рисосветлова
 Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

С.А.