



ООО "КШП Валентина"

СОГЛАСОВАНО:

1 пятница

МЕНЮ НА 22 декабря 2023 г.

№ рецептуры	Завтрак	с 12 и старше		с 7 до 11		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Т.Т.К. № 9	Гуляш из птицы Филе грудки, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Мука пшеничная высший сорт, Соль,	100	140	90	122,5	90	122,5
415 СБР 2013	Рис припущенный Крупа рисовая, Масло сливочное,	200	264	190	250,8	190	250,8
Т.Т.К. № 4	Фруктовый чай Апельсин (в блюдо), Лимон, Сахар песок, Чай-заварка,	200	73,45	200	73,45	200	73,45
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с,	50	117,5	48	112,8	48	112,8
ИТОГО:		81,53	594,95	65,8	559,55	65,8	559,55
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Завтрак ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
772 СБР 2004	Булочка с маком Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Дрожжи прессованные, Соль, Мак кондитерский, Масло растительное,					50	137,2
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок,					200	60
ИТОГО:						5,5	197,2
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						71,3	756,75
	Обед	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
66 СБР 2013	Салат картофельный с огурцами солеными Картофель, Лук зеленый, Огурцы соленые, Морковь, Масло растительное,	100	96	60	57,6	60	57,6
138 СБР 2004	Суп картофельный с крупой Картофель, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль,	250	113	200	90,4	200	90,4
381 СБР 2013	Биточки Мясо говядины (мякоть), Хлеб пшеничный в/с, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соль,	100	286	90	257	90	257
Т.Т.К. № 15	Каша перловая рассыпчатая с овощами Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное,	180	291	150	242,4	150	242,4
503 СБР 2013	Кисель из концентрата плодового или ягодного Кисель из концентрата плодового или ягодного, Сахар песок,	180	95	190	115,9	190	115,9
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с,	30	70,5	30	70,5	30	70,5
109 СБР 2013	Хлеб ржаной Хлеб ржаной,	25	43,5	25	43,5	25	43,5
ИТОГО:		109,17	995	93,8	877,3	93,8	877,3
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Обед ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
772 СБР 2004	Булочка с маком Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Дрожжи прессованные, Соль, Мак кондитерский, Масло растительное,					50	137,2
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок,					200	60
ИТОГО:						5,5	197,2
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						99,3	1 074,5
	Полдник	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
540 СБР 2013	Ватрушки с повидлом Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Мука пшеничная высший сорт, Повидло, Яйцо, Масло растительное,	100	323	60	194		
698 СБР 2004	Ряженка Ряженка,	180	152,1	180	152,1		
112 СБР 2013	Апельсин Апельсин (штучно),	100	43	100	43		
ИТОГО:		73,7	518,1	67,35	389,1		

Директор ООО "КШП "Валентина"

Гиссина

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

[Signature]