



ООО "КШП Валентина"
МОАУ "СОШ № 47"



11-й день

МЕНЮ НА 22 сентября 2023 г.

№ рецептуры		с 7 до 11		с 12 и старше		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
	Завтрак						
294 СБР 2011	Котлеты рубленые из птицы Филе грудки, Хлеб пшеничный вс, Мясо говядина (внутренний жир), Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соль,	70	134,75	100	192,5	70	134,75
291 СБР 2013	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль,	170	164,3	190	183,7	170	164,3
Т.Т.К. № 5	Фруктовый чай с яблоком Яблоки свежие (в блюдо), Сахар песок, Чай-заварка,	200	85	200	85	200	85
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный вс Хлеб пшеничный вс,	65	152,75	65	152,75	65	152,75
	ИТОГО:	65,8	536,8	86,22	613,95	65,8	536,8
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Завтрак ОВЗ (дополнительно)						
772 СБР 2004	Булочка с маком Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Дрожжи прессованные, Соль, Мак кондитерский, Масло растительное,					50	137,2
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок,					200	60
	ИТОГО:					5,5	197,2
	ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):					71,3	734
	Обед						
19 СБР 2013	Салат из свежих помидоров и огурцов Помидоры свежие, Огурцы свежие, Лук репчатый, Масло растительное, Соль,	80	51,2	100	64	80	51,2
128 СБР 2013	Борщ с капустой и картофелем Свекла, Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Сахар песок, Томатная паста, Соль,	250	106	250	106	250	106
479 СБР 2013	Сметана Сметана,	10	16,2	10	16,2	10	16,2
Т.Т.К. № 17	Гречаники с мясом Крупа гречневая, Мясо говядины (мякоть), Мясо свинина, Лук репчатый, Мука пшеничная высший сорт, Чеснок, Масло растительное, Яйцо,	90	129,6	100	144	90	129,6
142 СБР 2011	Картофель и овощи, тушенные в соусе Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соус сметанный,	160	230	180	259	160	230
503 СБР 2013	Кисель из концентрата плодового или ягодного Кисель из концентрата плодового или ягодного, Сахар песок,	180	95	200	122	180	95
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный вс Хлеб пшеничный вс,	35	82,25	40	94	35	82,25
109 СБР 2013	Хлеб ржаной Хлеб ржаной,	25	43,5	30	52,2	25	43,5
	ИТОГО:	93,8	753,75	104,22	857,4	93,8	753,75
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Обед ОВЗ (дополнительно)						
772 СБР 2004	Булочка с маком Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Дрожжи прессованные, Соль, Мак кондитерский, Масло растительное,					50	137,2
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок,					200	60
	ИТОГО:					5,5	197,2
	ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):					99,3	950,95
	Полдник						
554 СБР 2013	Булочка "Пермская" Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Яйцо, Сахар песок, Соль, Дрожжи прессованные, Повидло,	75	260				
515 СБР 2013	Молоко кипяченое Молоко питьевое,	200	106				
112 СБР 2013	Яблоко Яблоко (на завтрак),	100	47				
	ИТОГО:	46,68	413				

Директор ООО "КШП "Валентина"

Григорьева

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

[Signature]