



1 четверг

МЕНЮ НА 21 декабря 2023 г.

№ рецептуры	Завтрак	с 12 и старше		с 7 до 11		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Т.Т.К. № 7	Котлеты рубленые из птицы с овощами Филе грудки, Морковь, Хлеб пшеничный в/с, Мясо свинина, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соль,	90	154	90	154	90	154
510 СБР 2004	Каша вязкая (гречневая) Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль,	200	228	180	205,2	180	205,2
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок,	200	60	200	60	200	60
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с,	60	141	57	133,95	57	133,95
ИТОГО:		66,92	583	65,8	553,15	65,8	553,15
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Завтрак ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
564 СБР 2013	Булочка домашняя Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Масло растительное,					40	93
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок,					180	52,2
ИТОГО:						5,5	145,2
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						71,3	698,35
	Обед	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
76 СБР 2013	Винегрет овощной Картофель, Свекла, Морковь, Огурцы соленые, Лук репчатый, Масло растительное, Соль,	100	130	60	78	60	78
147 СБР 2013	Суп картофельный с макаронными изделиями Макаронные изделия, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соль,	250	111	200	89	200	89
401 СБР 1996	Гуляш (из свинины) Мясо свинина, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Мука пшеничная высший сорт, Соль,	125	293,9	125	293,9	125	293,9
423 СБР 2013	Капуста тушеная Капуста белокочанная, Масло растительное, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Соль,	180	113	150	94,5	150	94,5
631 СБР 2004	Компот из свежего яблока Яблоки свежие (в блюдо), Сахар песок,	190	173	190	173	190	173
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с,	40	94	40	94	40	94
109 СБР 2013	Хлеб ржаной Хлеб ржаной,	20	34,8	15	26,1	15	26,1
ИТОГО:		104,57	949,7	93,8	848,5	93,8	848,5
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Обед ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
564 СБР 2013	Булочка домашняя Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Масло растительное,					40	93
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок,					180	52,2
ИТОГО:						5,5	145,2
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						99,3	993,7
	Полдник	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
565 СБР 2013	Булочка дорожная Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Масло сливочное,	100	377	60	225,6		
518 СБР 2013	Соки овощные, фруктовые или ягодные Сок плодовой или ягодный,	200	92	200	92		
112 СБР 2013	Яблоко Яблоко (на завтрак),	50	23,5	80	37,6		
ИТОГО:		26,6	492,5	25,99	352,2		

Директор ООО "КШП "Валентина"

Гиссина

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

[Signature]