



ООО "КШП Валентина"

СОГЛАСОВАНО:

1 среда

МЕНЮ НА 20 декабря 2023 г.

№ рецептуры		с 12 и старше		с 7 до 11		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
	<b>Завтрак</b>						
461в1СБР2004	<b>Тефтели (1 вариант)</b> Мясо говядины (мякоть), Хлеб пшеничный вс, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная высший сорт, Соль, Соус томатный,	120	279,2	90	209,4	90	209,4
291 СБР 2013	<b>Макаронные изделия отварные</b> Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль,	180	174	170	164,3	170	164,3
Т.Т.К. № 3	<b>Чай апельсиновый</b> Апельсин (в блюдо), Сахар песок, Чай-заварка,	200	74,73	200	74,73	200	74,73
108 СБР 2013	<b>Хлеб пшеничный вс</b> Хлеб пшеничный вс,	50	117,5	50	117,5	50	117,5
	<b>ИТОГО:</b>	<b>80,21</b>	<b>645,43</b>	<b>65,8</b>	<b>565,93</b>	<b>65,8</b>	<b>565,93</b>
	<b>В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше</b>						
	<b>Завтрак ОВЗ (дополнительно)</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
565 СБР 2013	<b>Булочка дорожная</b> Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Масло сливочное,					30	82,5
493 СБР 2013	<b>Чай с сахаром</b> Чай-заварка, Сахар песок,					180	52,2
	<b>ИТОГО:</b>					<b>4,87</b>	<b>134,7</b>
	<b>ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):</b>					<b>70,67</b>	<b>700,63</b>
	<b>Обед</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
65 СБР 2013	<b>Салат картофельный с зеленым горошком</b> Картофель, Лук зеленый, Горошек зеленый консервированный, Яйцо, Масло растительное, Соль,	100	153	60	92	60	92
132 СБР 2004	<b>Рассольник Ленинградский</b> Картофель, Крупа перловая, Морковь, Лук репчатый, Огурцы соленые, Масло растительное, Соль,	250	135	200	108	200	108
Т.Т.К. № 16	<b>Курочка с рисом по-домашнему</b> Филе грудки, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, Томатная паста, Крупа рисовая,	215	271	200	254,1	200	254,1
508 СБР 2013	<b>Компот из смеси сухофруктов</b> Смесь сухофруктов, Сахар песок,	200	110	200	110	200	110
108 СБР 2013	<b>Хлеб пшеничный вс</b> Хлеб пшеничный вс,	45	105,75	40	94	40	94
109 СБР 2013	<b>Хлеб ржаной</b> Хлеб ржаной,	25	43,5	30	52,2	30	52,2
	<b>ИТОГО:</b>	<b>115,76</b>	<b>818,25</b>	<b>93,8</b>	<b>710,3</b>	<b>93,8</b>	<b>710,3</b>
	<b>В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше</b>						
	<b>Обед ОВЗ (дополнительно)</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
565 СБР 2013	<b>Булочка дорожная</b> Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Масло сливочное,					30	82,5
493 СБР 2013	<b>Чай с сахаром</b> Чай-заварка, Сахар песок,					180	52,2
	<b>ИТОГО:</b>					<b>5,5</b>	<b>134,7</b>
	<b>ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):</b>					<b>99,3</b>	<b>845</b>
	<b>Полдник</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
гост 50763-07	<b>Сдоба выборгская с повидлом</b> Мука пшеничная высший сорт, Дрожжи прессованные, Соль, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Повидло, Масло растительное,	100	294	100	294		
515 СБР 2013	<b>Молоко кипяченое</b> Молоко питьевое,	200	106	200	106		
112 СБР 2013	<b>Апельсин</b> Апельсин (штучно),	100	43	0	0		
	<b>ИТОГО:</b>	<b>67,02</b>	<b>443</b>	<b>36,99</b>	<b>400</b>		

Директор ООО "КШП "Валентина"

*Гиселина*

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

*Ал*