

ИНН 5610112743  
 ООО «КШП «ВАЛЕНТИНА»  
 460001, г. Оренбург,  
 ул. Туркестанская, 27/31



ООО "КШП Валентина"

СОГЛАСОВАНО:

1 понедельник

МЕНЮ НА 20 ноября 2023 г.

№ рецептуры	Завтрак	с 7 до 11		с 12 и старше		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
		40	63	40	63	40	63
СБР 2013	Яйца вареные						
	Яйцо	13	46,8	10	74,8	13	46,8
СБР 2011	Сыр (порциями)						
	Сыр	180	227,5	10	35,8	180	227,5
СБР 2013	Каша "Дружба"						
	Крупа рисовая, Крупа пшеничная, Молоко питьевое, Сахар песок, Масло сливочное.	200	81	250	232,9	200	81
СБР 2013	Чай с молоком						
	Чай-заварка, Сахар песок, Молоко питьевое.	69	162,15	200	81	69	162,15
СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с						
	Хлеб пшеничный в/с.						
	<b>ИТОГО:</b>	<b>65,8</b>	<b>580,45</b>	<b>87,07</b>	<b>487,5</b>	<b>65,8</b>	<b>590,45</b>
в том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Завтрак ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
СБР 2013	Сдоба обыкновенная					50	156
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Яйцо.					180	52,2
СБР 2013	Чай с сахаром						
	Чай-заварка, Сахар песок.					5,5	208,2
	<b>ИТОГО:</b>					<b>71,3</b>	<b>798,65</b>
	<b>ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):</b>						
	Обед	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
СБР 2013	Винегрет овощной	60	78	100	130	60	78
	Картофель, Свекла, Морковь, Огурцы соленые, Лук репчатый, Масло растительное, Соль.	200	76	250	95	200	76
СБР 2013	Борщ с капустой и картофелем						
	Свекла, Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Сахар песок, Томатная паста, Соль.	90	154	100	171	90	154
Т.К. № 7	Котлеты рубленые из птицы с овощами						
	Филе грудки, Морковь, Хлеб пшеничный в/с, Мясо свинина, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соль.	160	270	180	303,66	160	270
СБР 2013	Каша гречневая рассыпчатая						
	Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль.	180	164	180	164	180	164
СБР 2004	Компот из свежего яблока						
	Яблоки свежие (в блюде), Сахар песок.	33	77,55	30	70,5	33	77,55
СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с						
	Хлеб пшеничный в/с.	30	52,2	30	52,2	30	52,2
СБР 2013	Хлеб ржаной						
	Хлеб ржаной.						
	<b>ИТОГО:</b>	<b>93,8</b>	<b>871,75</b>	<b>107,89</b>	<b>966,36</b>	<b>93,8</b>	<b>871,75</b>
в том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Обед ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
СБР 2013	Сдоба обыкновенная					50	156
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Яйцо.					180	52,2
СБР 2013	Чай с сахаром						
	Чай-заварка, Сахар песок.					5,5	208,2
	<b>ИТОГО:</b>					<b>99,3</b>	<b>1079,95</b>
	<b>ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):</b>						
	Полдник	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
СБР 2013	"Гребешок" из дрожжевого теста	60	257				
	Тесто дрожжевое сдобное (2-й вариант), Мука пшеничная высший сорт, Повидло, Масло растительное, Яйцо.	200	92				
СБР 2013	Соки овощные, фруктовые или ягодные						
	Сок плодовой или ягодный.	50	21,5				
СБР 2013	Апельсин						
	Апельсин (штучно).	39,96	370,5				
	<b>ИТОГО:</b>	<b>39,96</b>	<b>370,5</b>				

Директор ООО "КШП "Валентина"

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир