



ООО "КШП Валентина"
 МОАУ "СОШ № 47"

СОГЛАСОВАНО

11-й день

МЕНЮ НА 20 октября 2023 г.

№ рецептуры	Завтрак	с 7 до 11		с 12 и старше		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Т.Т.К. № 7	Котлеты рубленные из птицы с овощами Филе грудки, Морковь, Хлеб пшеничный в/с, Мясо свинина, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соль,	80	136,8	90	154	80	136,8
291 СБР 2013	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль,	190	183,7	200	193	190	183,7
Т.Т.К. № 5	Фруктовый чай с яблоком Яблоки свежие (в блюдо), Сахар песок, Чай-заварка,	200	85	200	85	200	85
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с,	58	136,3	60	141	58	136,3
ИТОГО:		65,8	541,8	71,75	573	65,8	541,8
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Завтрак ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
772 СБР 2004	Булочка с маком Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Дрожжи прессованные, Соль, Мак кондитерский, Масло растительное,					50	137,2
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок,					200	60
ИТОГО:						5,5	197,2
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						71,3	739
	Обед	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
19 СБР 2013	Салат из свежих помидоров и огурцов Помидоры свежие, Огурцы свежие, Лук репчатый, Масло растительное, Соль,	60	38,4	100	64	60	38,4
128 СБР 2013	Борщ с капустой и картофелем Свекла, Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Сахар песок, Томатная паста, Соль,	200	76	250	106	200	76
479 СБР 2013	Сметана Сметана,	8	13	8	13	6	13
Т.Т.К. № 17	Гречаники с мясом Крупа гречневая, Мясо говядины (мякоть), Мясо свинина, Лук репчатый, Мука пшеничная высший сорт, Чеснок, Масло растительное, Яйцо,	90	129,6	100	144	90	129,6
142 СБР 2011	Картофель и овощи, тушенные в соусе Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соус сметанный,	150	216	180	259	150	216
503 СБР 2013	Кисель из концентрата плодового или ягодного Кисель из концентрата плодового или ягодного, Сахар песок,	200	122	200	122	200	122
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с,	31	72,85	40	94	31	72,85
109 СБР 2013	Хлеб ржаной Хлеб ржаной,	25	43,5	30	52,2	25	43,5
ИТОГО:		93,8	711,35	112,42	854,2	93,8	711,35
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Обед ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
772 СБР 2004	Булочка с маком Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Дрожжи прессованные, Соль, Мак кондитерский, Масло растительное,					50	137,2
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок,					200	60
ИТОГО:						5,5	197,2
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						99,3	908,55
	Полдник	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
554 СБР 2013	Булочка "Пермская" Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Яйцо, Сахар песок, Соль, Дрожжи прессованные, Повидло,	75	260				
515 СБР 2013	Молоко кипячаемое Молоко питьевое,	200	106				
112 СБР 2013	Яблоко Яблоко (на завтрак),	50	23,5				
ИТОГО:		42,23	389,5				

Директор ООО "КШП "Валентина"

Пискунов

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

[Handwritten signature]