

ИНН 5610112748
 ООО «КШП «ВАЛЕНТИНА»
 460001, г. Оренбург,
 ул. Туркестанская
 ООО «КШП Валентина»
 МОАУ "СОШ № 47"



9-й день

МЕНЮ НА 20 сентября 2023 г.

№ рецептуры	Завтрак	с 7 до 11		с 12 и старше		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Т.Т.К. № 18	Овощи отварные Морковь,	50	8,8	60	10,56	50	8,8
Т.Т.К. № 16	Курочка с рисом по-домашнему Филе грудки, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, Томатная паста, Крупа рисовая,	200	255,1	225	313,5	200	255,1
494 СБР 2013	Чай с лимоном Чай-заварка, Сахар песок, Лимон,	200	61	200	61	200	61
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный вс Хлеб пшеничный вс,	62	145,7	70	164,5	62	145,7
ИТОГО:		65,8	470,6	90,02	549,56	65,8	470,6
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Завтрак ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
766 СБР 2004	Сдоба обыкновенная Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Масло растительное,					30	83
494 СБР 2013	Чай с лимоном Чай-заварка, Сахар песок, Лимон,					180	55
ИТОГО:						5,5	138
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						71,3	608,6
	Обед	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
19 СБР 2013	Салат из свежих помидоров и огурцов Помидоры свежие, Огурцы свежие, Лук репчатый, Масло растительное, Соль,	70	64	100	64	70	64
144 СБР 2013	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант) Горох, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соль,	200	86	250	107	200	86
271 СБР 2011	Котлеты домашние Мясо говядины (мякоть), Мясо свинина, Лук репчатый, Мука пшеничная высший сорт, Яйцо, Хлеб пшеничный вс, Соль, Масло растительное,	90	214	100	237,5	90	214
516 СБР 2004	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль,	160	155,2	200	194	160	155,2
509 СБР 2013	Компот из яблок с лимоном Яблоки свежие (в блюдо), Лимон, Сахар песок,	200	103	200	103	200	103
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный вс Хлеб пшеничный вс,	33	77,55	34	79,9	33	77,55
109 СБР 2013	Хлеб ржаной Хлеб ржаной,	20	34,8	20	34,8	20	34,8
ИТОГО:		93,8	734,55	111,34	820,2	93,8	734,55
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Обед ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
766 СБР 2004	Сдоба обыкновенная Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Масло растительное,					30	83
494 СБР 2013	Чай с лимоном Чай-заварка, Сахар песок, Лимон,					180	55
ИТОГО:						5,5	138
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						99,3	872,55
	Полдник	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
555 СБР 2013	Крендель сахарный Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Яйцо, Сахар песок, Соль, Дрожжи прессованные, Яйцо, Сахар песок, Масло растительное,	75	285				
518 СБР 2013	Соки овощные, фруктовые или ягодные Сок плодовый или ягодный,	200	92				
112 СБР 2013	Яблоко Яблоко (на завтрак),	50	23,5				
ИТОГО:		24,22	400,5				

Директор ООО "КШП "Валентина"

Писарева
 Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

А