



2 суббота

МЕНЮ НА 20 января 2024 г.

№ рецептуры		с 12 и старше		с 7 до 11		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
	<b>Завтрак</b>						
401 СБР 1996	Гуляш (из свинины) Мясо свинина, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Мука пшеничная высший сорт, Соль,	125	293,9	100	235,12	100	235,12
291 СБР 2013	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль,	220	212,2	195	188	195	188
494 СБР 2013	Чай с лимоном Чай-заварка, Сахар песок, Лимон,	200	61	200	61	200	61
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с,	30	70,5	30	70,5	30	70,5
	<b>ИТОГО:</b>	<b>82,81</b>	<b>637,6</b>	<b>68,98</b>	<b>554,62</b>	<b>68,98</b>	<b>554,62</b>
	<b>В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше</b>						
	<b>Завтрак ОВЗ (дополнительно)</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
772 СБР 2004	Булочка с маком Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Дрожжи прессованные, Соль, Мак кондитерский, Масло растительное,					100	276
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок,					200	60
	<b>ИТОГО:</b>					<b>9,32</b>	<b>336</b>
	<b>ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):</b>					<b>78,3</b>	<b>890,62</b>
	<b>Обед</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
9 СБР 2013	Салат из моркови и яблок Морковь, Яблоки свежие (в блюдо), Масло растительное,	100	124	60	74,4	60	74,4
138 СБР 2004	Суп картофельный с крупой Картофель, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль,	250	113	250	113	250	113
374 СБР 2004	Рыба, тушенная в томате с овощами Минтай потрошенный без головы, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Лимонная кислота, Сахар песок, Соль,	125	140	125	140	125	140
173 СБР 2013	Картофель отварной Картофель, Масло сливочное, Соль,	180	171	180	171	180	171
518 СБР 2013	Соки овощные, фруктовые или ягодные Сок плодовый или ягодный,	200	92	200	92	200	92
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с,	25	58,75	50	117,5	50	117,5
109 СБР 2013	Хлеб ржаной Хлеб ржаной,	45	78,3	45	78,3	45	78,3
	<b>ИТОГО:</b>	<b>102,92</b>	<b>777,05</b>	<b>98,46</b>	<b>786,2</b>	<b>98,46</b>	<b>786,2</b>
	<b>В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше</b>						
	<b>Обед ОВЗ (дополнительно)</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
772 СБР 2004	Булочка с маком Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Дрожжи прессованные, Соль, Мак кондитерский, Масло растительное,					100	276
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок,					200	66
	<b>ИТОГО:</b>					<b>9,61</b>	<b>342</b>
	<b>ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):</b>					<b>108,07</b>	<b>1 128,2</b>
	<b>Полдник</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
738 СБР 2004	Пирожки печенные из дрожжевого теста с яблоками Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Яблоки свежие (в блюдо), Сахар песок, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Яйцо,	100	236	100	236		
496 СБР 2013	Какао с м/олоком (1-й вариант) Какао-порошок, Молоко питьевое, Сахар песок,	200	144	200	144		
112 СБР 2013	Апельсин Апельсин (штучно),	50	21,5	50	21,5		
	<b>ИТОГО:</b>	<b>48,91</b>	<b>401,5</b>	<b>48,91</b>	<b>401,5</b>		

Директор ООО "КШП "Валентина"

*Гиселена* Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

*[Signature]*