



СОГЛАСОВАНО:

1 вторник

МЕНЮ НА 19 декабря 2023 г.

№ рецептуры		с 12 и старше		с 7 до 11		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
	Завтрак						
	Кекс	30	129	30	129	30	129
	Кекс,						
Т.Т.К. № 23	"Колобки" мясные с овощами с соусом	105	109	100	101,2	100	101,2
	Мясо говядины (мякоть), Хлеб пшеничный в/с, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, Мука пшеничная высшего сорта, Масло растительное, Соус томатный,						
429 СБР 2013	Картофельное пюре	180	165,6	150	138	150	138
	Картофель, Молоко питьевое, Масло сливочное, Соль,						
Т.Т.К. № 4	Фруктовый чай	200	73,45	200	73,45	200	73,45
	Апельсин (в блюдо), Лимон, Сахар песок, Чай-заварка,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	40	94	40	94	40	94
	Хлеб пшеничный в/с,						
	ИТОГО:	75,58	571,05	65,8	535,65	65,8	535,65
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Завтрак ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
564 СБР 2013	Булочка домашняя					30	118,5
	Мука пшеничная высшего сорта, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Масло растительное,						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					180	52,2
	Чай-заварка, Сахар песок,						
	ИТОГО:					5,5	168,7
	ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):					71,3	704,35
	Обед	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
4 СБР 2013	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	136	70	95,2	70	95,2
	Капуста белокочанная, Морковь, Масло растительное, Сахар песок, Соль,						
147 СБР 2013	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	111	200	89	200	89
	Макаронные изделия, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соль,						
271 СБР 2011	Котлеты домашние	100	237,5	90	214	90	214
	Мясо говядины (мякоть), Мясо свинина, Лук репчатый, Мука пшеничная высшего сорта, Яйцо, Хлеб пшеничный в/с, Соль, Масло растительное,						
510 СБР 2004	Каша вязкая пшеничная	180	293,4	160	162,8	160	162,8
	Крупа пшеничная, Соль, Масло сливочное,						
638 СБР 2004	Компот из кураги	180	113,4	200	126	200	126
	Курага, Сахар песок,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	20	47	35	82,25	35	82,25
	Хлеб пшеничный в/с,						
109 СБР 2013	Хлеб ржаной	20	34,8	25	43,5	25	43,5
	Хлеб ржаной,						
	ИТОГО:	101,99	973,1	93,8	812,75	93,8	812,75
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Обед ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
564 СБР 2013	Булочка домашняя					30	118,5
	Мука пшеничная высшего сорта, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Масло растительное,						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					180	52,2
	Чай-заварка, Сахар песок,						
	ИТОГО:					5,5	168,7
	ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):					99,3	981,45
	Полдник	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
564 СБР 2013	Булочка домашняя	100	388	60	233		
	Мука пшеничная высшего сорта, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Масло растительное,						
698 СБР 2004	Ряженка	200	169	200	169		
	Ряженка,						
112 СБР 2013	Яблоко	50	23,5	50	23,5		
	Яблоко (на завтрак),						
	ИТОГО:	45,19	580,5	41,93	425,5		

Директор ООО "КШП "Валентина"

Гиселюмова

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

09