



10-й день

МОАУ "СОШ № 47"

МЕНЮ НА 19 октября 2023 г.

№ рецептуры		с 7 до 11		с 12 и старше		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
	Завтрак						
461в1СБР2004	Тертели (1 вариант) Мясо говядины (мякоть), Хлеб пшеничный в/с, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная высший сорт, Соль, Соус томатный,	100	226,85	100	226,85	100	226,85
510 СБР 2004	Каша вязкая (гречневая) Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль,	150	171	200	228	150	171
Т.Т.К. № 3	Чай апельсиновый Апельсин (в блюдо), Сахар песок, Чай-заварка,	200	74,73	200	74,73	200	74,73
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с,	51	119,85	60	141	51	119,85
	ИТОГО:	65,8	592,43	69,66	670,58	65,8	592,43
	В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше						
	Завтрак ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
564 СБР 2013	Булочка домашняя Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Масло растительное,					60	233
ТТК № 1	Чай без сахара Чай-заварка,					190	14,25
	ИТОГО:					5,5	247,25
	ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):					71,3	839,68
	Обед	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
69 СБР 2013	Салат овощной с зеленым горошком Картофель, Морковь, Горошек зеленый консервированный, Яйцо, Масло растительное, Соль,	60	66,6	100	111	60	66,6
132 СБР 2004	Рассольник Ленинградский Картофель, Крупа перловая, Морковь, Лук репчатый, Огурцы соленые, Масло растительное, Соль,	200	108	250	135	200	108
Т.Т.К. № 11	Колбаски куриные с сыром Филе грудки, Хлеб пшеничный в/с, Лук репчатый, Сыр, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соль,	90	180,96	100	201	90	180,96
541СБР2004(Зв)	Рагу овощное (3 вариант) Картофель, Морковь, Лук репчатый, Капуста белокочанная, Масло растительное, Соус томатный, Соль,	150	218,5	180	262,2	150	218,5
512 СБР 2013	Компот из плодов или ягод сушеных Курага, Сахар песок,	180	73	200	81	180	73
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с,	34	79,9	34	79,9	34	79,9
109 СБР 2013	Хлеб ржаной Хлеб ржаной,	20	34,8	20	34,8	20	34,8
	ИТОГО:	93,8	761,76	110,71	904,9	93,8	761,76
	В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше						
	Обед ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
564 СБР 2013	Булочка домашняя Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Масло растительное,					60	233
ТТК № 1	Чай без сахара Чай-заварка,					190	14,25
	ИТОГО:					5,5	247,25
	ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):					99,3	1 009,01
	Полдник	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
565 СБР 2013	Булочка дорожная Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Масло сливочное,	60	225,6				
518 СБР 2013	Соки овощные, фруктовые или ягодные Сок плодовый или ягодный,	200	92				
112 СБР 2013	Апельсин Апельсин (штучно),	80	34,4				
	ИТОГО:	41,17	352				

Директор ООО "КШП "Валентина"

Степанова

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

[Handwritten signature]