



2 пятница

МЕНЮ НА 19 января 2024 г.

№ рецептуры		с 12 и старше		с 7 до 11		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
	<b>Завтрак</b>						
50 СБР 2013	Салат из свеклы отварной	100	89	70	62	70	62
	Свекла, Масло растительное, Соль,						
T.T.K. № 16	Курочка с рисом по-домашнему	215	271	200	255,1	200	255,1
	Филе грудки, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, Томатная паста, Крупа рисовая,						
493 СБР 2013	Чай с сахаром	200	60	200	60	200	60
	Чай-заварка, Сахар песок,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	69	162,15	70	164,5	68	159,8
	Хлеб пшеничный в/с,						
	<b>ИТОГО:</b>	<b>86,88</b>	<b>582,15</b>	<b>68,98</b>	<b>541,6</b>	<b>68,98</b>	<b>536,9</b>
<b>В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше</b>							
	<b>Завтрак ОВЗ (дополнительно)</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
565 СБР 2013	Булочка дорожная					60	225,6
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Масло сливочное,						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					180	52,2
	Чай-заварка, Сахар песок,						
	<b>ИТОГО:</b>					<b>9,32</b>	<b>277,8</b>
	<b>ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):</b>					<b>78,3</b>	<b>814,7</b>
	<b>Обед</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
66 СБР 2013	Салат картофельный с огурцами солеными	100	96	60	57,6	60	57,6
	Картофель, Лук зеленый, Огурцы соленые, Морковь, Масло растительное,						
147 СБР 2013	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	111	250	111	200	89
	Макаронные изделия, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соль,						
271 СБР 2011	Котлеты домашние	100	237,5	90	214	90	214
	Мясо говядины (мякоть), Мясо свинина, Лук репчатый, Мука пшеничная высший сорт, Яйцо, Хлеб пшеничный в/с, Соль, Масло растительное,						
510 СБР 2004	Каша вязкая (гречневая)	180	205,2	170	193,8	150	171
	Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль,						
508 СБР 2013	Компот из смеси сухофруктов	180	99	200	110	180	99
	Смесь сухофруктов, Сахар песок,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	46	108,1	46	108,1	46	108,1
	Хлеб пшеничный в/с,						
109 СБР 2013	Хлеб ржаной	25	43,5	25	43,5	25	43,5
	Хлеб ржаной,						
	<b>ИТОГО:</b>	<b>110,46</b>	<b>900,3</b>	<b>98,46</b>	<b>838</b>	<b>98,46</b>	<b>782,2</b>
<b>В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше</b>							
	<b>Обед ОВЗ (дополнительно)</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
565 СБР 2013	Булочка дорожная					60	225,6
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Масло сливочное,						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					200	60
	Чай-заварка, Сахар песок,						
	<b>ИТОГО:</b>					<b>9,61</b>	<b>285,6</b>
	<b>ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):</b>					<b>108,07</b>	<b>1 067,8</b>
	<b>Полдник</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
554 СБР 2013	Булочка "Пермская"	100	346	100	346		
	Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Яйцо, Сахар песок, Соль, Дрожжи прессованные, Повидло,						
698 СБР 2004	Ряженка	200	169	200	169		
	Ряженка,						
112 СБР 2013	Яблоко	50	23,5	50	23,5		
	Яблоко (на завтрак),						
	<b>ИТОГО:</b>	<b>49,82</b>	<b>538,5</b>	<b>49,82</b>	<b>538,5</b>		

Директор ООО "КШП "Валентина"

*Гиселюмова*

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

*[Signature]*