



ООО "КШП Валентина"

2 четверг

МЕНЮ НА 18 января 2024 г.

№ рецептуры		с 12 и старше		с 7 до 11		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
	Завтрак						
Т.Т.К. № 17	Гречаники с мясом	100	144	100	144	100	144
	Крупа гречневая, Мясо говядины (мякоть), Мясо свинина, Лук репчатый, Мука пшеничная высший сорт, Чеснок, Масло растительное, Яйцо,						
417 СБР 2013	Пюре из гороха	200	232,2	200	232,2	200	232,2
	Горох, Соль,						
494 СБР 2013	Чай с лимоном	200	61	200	61	200	61
	Чай-заварка, Сахар песок, Лимон,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный вс	50	117,5	48	112,8	48	112,8
	Хлеб пшеничный вс,						
ИТОГО:		67,92	554,7	68,98	550	68,98	550
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Завтрак ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
564 СБР 2013	Булочка домашняя					75	291,2
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Масло растительное,						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					200	60
	Чай-заварка, Сахар песок,						
ИТОГО:						9,32	351,2
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						78,3	901,2
	Обед	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
3 СБР 2013	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками.	100	120	100	120	100	120
	Капуста белокочанная, Яблоки свежие (в блюде), Морковь, Масло растительное, Соль,						
143 СБР 2013	Суп из овощей с фасолью	250	115	200	92	200	92
	Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Фасоль, Масло растительное, Соль,						
407 СБР 2013	Рагу из птицы	195	272,8	195	272,8	195	272,8
	Филе грудки, Масло растительное, Картофель, Морковь, Томатная паста, Лук репчатый, Мука пшеничная высший сорт, Соль,						
503 СБР 2013	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	122	200	122	200	122
	Кисель из концентрата плодового или ягодного, Сахар песок,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный вс	30	70,5	40	94	40	94
	Хлеб пшеничный вс,						
109 СБР 2013	Хлеб ржаной	25	43,5	55	95,7	55	95,7
	Хлеб ржаной,						
ИТОГО:		99,57	743,8	98,46	796,5	98,46	796,5
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Обед ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
564 СБР 2013	Булочка домашняя					75	291,2
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Масло растительное,						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					200	60
	Чай-заварка, Сахар песок,						
ИТОГО:						9,61	351,2
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						108,07	1 147,7
	Полдник	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
565 СБР 2013	Булочка дорожная	100	377	100	377		
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Масло сливочное,						
515 СБР 2013	Молоко кипяченое	200	106	200	106		
	Молоко питьевое,						
112 СБР 2013	Апельсйн	50	21,5	50	21,5		
	Апельсин (штучно),						
ИТОГО:		52,89	504,5	52,89	504,5		

Директор ООО "КШП "Валентина"

Гиселюва

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

[Handwritten signature]