

ИНН 5610112748
 ООО «КШП «ВАЛЕНТИНА»
 460001, г. Оренбург,
 ул. Туркестанская, 27



СОГЛАСОВАНО:

2 четверг

МЕНЮ НА 14 декабря 2023 г.

№ рецептуры		с 12 и старше		с 7 до 11		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
	Завтрак						
Т.Т.К. № 17	Гречаники с мясом	100	144	100	144	100	144
	Крупа гречневая, Мясо говядины (мякоть), Мясо свинина, Лук репчатый, Мука пшеничная высший сорт, Чеснок, Масло растительное, Яйцо,						
417 СБР 2013	Пюре из гороха	200	232,2	170	197,6	170	197,6
	Горох, Соль,						
Т.Т.К. № 5	Фруктовый чай с яблоком	200	85	200	85	200	85
	Яблоки свежие (в блюдо), Сахар песок, Чай-заварка,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	50	117,5	42	98,7	42	98,7
	Хлеб пшеничный в/с,						
	ИТОГО:	67,05	578,7	65,8	525,3	65,8	525,3
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Завтрак ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
564 СБР 2013	Булочка домашняя					50	116,5
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Масло растительное,						
ТТК № 1	Чай без сахара					180	13,5
	Чай-заварка,						
	ИТОГО:					5,5	130
	ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):					71,3	655,3
	Обед	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
3 СБР 2013	Салат из белокачанной капусты с морковью и яблоками.	100	120	70	84	70	84
	Капуста белокачанная, Яблоки свежие (в блюдо), Морковь, Масло растительное, Соль,						
143 СБР 2013	Суп из овощей с фасолью	250	115	200	92	200	92
	Капуста белокачанная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Фасоль, Масло растительное, Соль,						
407 СБР 2013	Рагу из птицы	230	322	195	272,8	195	272,8
	Филе грудки, Масло растительное, Картофель, Морковь, Томатная паста, Лук репчатый, Мука пшеничная высший сорт, Соль,						
503 СБР 2013	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	122	200	122	200	122
	Кисель из концентрата плодового или ягодного, Сахар песок,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	35	82,25	35	82,25	35	82,25
	Хлеб пшеничный в/с,						
109 СБР 2013	Хлеб ржаной	35	60,9	30	52,2	30	52,2
	Хлеб ржаной,						
	ИТОГО:	113,31	822,15	93,8	705,25	93,8	705,25
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Обед ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
564 СБР 2013	Булочка домашняя					50	116,5
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Масло растительное,						
ТТК № 1	Чай без сахара					180	13,5
	Чай-заварка,						
	ИТОГО:					5,5	130
	ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):					99,3	835,25
	Полдник	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
565 СБР 2013	Булочка дорожная	100	377	60	225,6		
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Масло сливочное,						
515 СБР 2013	Молоко кипяченое	200	106	200	106		
	Молоко питьевое,						
112 СБР 2013	Апельсин	50	21,5	80	34,4		
	Апельсин (штучно),						
	ИТОГО:	48,07	504,5	52,91	366		

Директор ООО "КШП "Валентина"

Гиссина

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир