

ИНН 5610112748
 ООО «КШП «ВАЛЕНТИНА»
 Оренбург,
 ул. Туркестанская, 27-31



2 вторник

МЕНЮ НА 14 ноября 2023 г.

№ рецептуры		с 7 до 11		с 12 и старше		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
	Завтрак						
50 СБР 2013	Салат из свеклы отварной	40	35,6	80	71	40	35,6
	Свекла, Масло растительное, Соль,						
Т.Т.К. № 16	Куричка с рисом по-домашнему	200	255,1	220	296	200	255,1
	Филе грудки, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, Томатная паста, Крупа рисовая,						
493 СБР 2013	Чай с сахаром	200	60	200	60	200	60
	Чай-заварка, Сахар песок,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	62	145,7	50	117,5	62	145,7
	Хлеб пшеничный в/с,						
	ИТОГО:	65,8	496,4	89,61	544,5	65,8	496,4

В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
Завтрак ОВЗ (дополнительно)		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
565 СБР 2013	Булочка дорожная					50	188
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Масло сливочное,						
ТТК № 1	Чай без сахара					200	15
	Чай-заварка,						
	ИТОГО:					5,5	203
	ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):					71,3	699,4

Обед		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
69 СБР 2013	Салат овощной с зеленым горошком	60	66,6	100	111	60	66,6
	Картофель, Морковь, Горошек зеленый консервированный, Яйцо, Масло растительное, Соль,						
142 СБР 2013	Щи из свежей капусты с картофелем	200	66	250	82	200	66
	Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Соль,						
479 СБР 2013	Сметана	10	16,2	10	16,2	10	16,2
	Сметана,						
Т.Т.К. № 23	"Колобки" мясные с овощами с соусом	90	93,44	100	101,2	90	93,44
	Мясо говядины (мякоть), Хлеб пшеничный в/с, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соус сметанный,						
237 СБР 2013	Каша гречневая рассыпчатая	160	270	180	303,66	160	270
	Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль,						
638 СБР 2004	Компот из кураги	200	126	200	126	200	126
	Курага, Сахар песок,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	30	70,5	30	70,5	30	70,5
	Хлеб пшеничный в/с,						
109 СБР 2013	Хлеб ржаной	30	52,2	30	52,2	30	52,2
	Хлеб ржаной,						
	ИТОГО:	93,8	760,94	105,69	862,76	93,8	760,94

В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
Обед ОВЗ (дополнительно)		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
565 СБР 2013	Булочка дорожная					50	188
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Масло сливочное,						
ТТК № 1	Чай без сахара					200	15
	Чай-заварка,						
	ИТОГО:					5,5	203
	ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):					99,3	963,94

Полдник		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
570 СБР 2013	Сдоба обыкновенная	75	234				
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Яйцо,						
515 СБР 2013	Молоко кипяченое	200	106				
	Молоко питьевое,						
112 СБР 2013	Яблоко	50	23,5				
	Яблоко (на завтрак),						
	ИТОГО:	33,92	363,5				

Директор ООО "КШП "Валентина"

Т.Т.К. № 1

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

С.А.П.