

4-й день

ООО "КШП Валентина"  
 МОАУ "СОШ № 47"

МЕНЮ НА 14 сентября 2023 г.

№ рецептуры		с 7 до 11		с 12 и старше		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
	<b>Завтрак</b>						
Т.Т.К. № 18	Овощи отварные	50	8,8	60	10,56	50	8,8
	Морковь,						
Т.Т.К. № 16	Курочка с рисом по-домашнему	200	255,1	225	313,5	200	255,1
	Филе грудки, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, Томатная паста, Крупа рисовая,						
494 СБР 2013	Чай с лимоном	200	61	200	61	200	61
	Чай-заварка, Сахар песок, Лимон,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	63	148,05	70	164,5	63	148,05
	Хлеб пшеничный в/с,						
	<b>ИТОГО:</b>	<b>65,8</b>	<b>472,95</b>	<b>90,02</b>	<b>549,56</b>	<b>65,8</b>	<b>472,95</b>
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	<b>Завтрак ОВЗ (дополнительно)</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
564 СБР 2013	Булочка домашняя					30	116,5
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Масло растительное,						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					180	52,2
	Чай-заварка, Сахар песок,						
	<b>ИТОГО:</b>					<b>5,5</b>	<b>168,7</b>
	<b>ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):</b>					<b>71,3</b>	<b>641,65</b>
	<b>Обед</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
76 СБР 2013	Винегрет овощной (без лука)	60	78	100	130	60	78
	Картофель, Свекла, Морковь, Огурцы соленые, Масло растительное, Соль,						
147 СБР 2013	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	88,8	250	111	200	88,8
	Макаронные изделия, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соль,						
Т.Т.К. № 17	Гречаники с мясом	90	129,6	100	144	90	129,6
	Крупа гречневая, Мясо говядины (мякоть), Мясо свинина, Лук репчатый, Мука пшеничная высший сорт, Чеснок, Масло растительное, Яйцо,						
145 СБР 2011	Картофель, тушеный с луком	170	221	180	234	170	221
	Картофель, Масло растительное, Лук репчатый, Масло растительное, Соус сметанный с томатом,						
509 СБР 2013	Компот из яблок с лимоном	200	103	200	103	200	103
	Яблоки свежие (в блюдо), Лимон, Сахар песок,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	33	77,55	36	84,6	33	77,55
	Хлеб пшеничный в/с,						
109 СБР 2013	Хлеб ржаной	20	34,8	20	34,8	20	34,8
	Хлеб ржаной,						
	<b>ИТОГО:</b>	<b>93,8</b>	<b>732,75</b>	<b>105,04</b>	<b>841,4</b>	<b>93,8</b>	<b>732,75</b>
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	<b>Обед ОВЗ (дополнительно)</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
564 СБР 2013	Булочка домашняя					30	116,5
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Масло растительное,						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					180	52,2
	Чай-заварка, Сахар песок,						
	<b>ИТОГО:</b>					<b>5,5</b>	<b>168,7</b>
	<b>ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):</b>					<b>99,3</b>	<b>901,45</b>
	<b>Полдник</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
565 СБР 2013	Булочка дорожная	100	377				
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Масло сливочное,						
518 СБР 2013	Соки овощные, фруктовые или ягодные	200	92				
	Сок плодовой или ягодный,						
	<b>ИТОГО:</b>	<b>20,73</b>	<b>469</b>				

Директор ООО "КШП "Валентина"

*Г. С. С. С. С. С.* Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

*С. А.*