



47

2 понедельник

МЕНЮ НА 13 ноября 2023 г.

№ рецептуры		с 7 до 11		с 12 и старше		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
	Завтрак						
15 СБР 2011	Сыр (порциями)	13	46,8	20	71,66	13	46,8
	Сыр,						
2 СБР 2004	Бутерброды с джемом или повидлом	40	111	40	111	40	* 111
	Повидло, Масло сливочное, Хлеб пшеничный в/с,						
258 СБР 2013	Каша пшеничная вязкая	200	299,05	250	373,75	200	299,05
	Крупа пшеничная, Молоко питьевое, Масло сливочное, Соль,						
259 СБР 2001	Кофейный напиток с молоком (2-й вариант)	200	89,32	200	89,32	200	89,32
	Кофейный напиток, Молоко питьевое, Сахар песок,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	57	133,95	50	117,5	57	133,95
	Хлеб пшеничный в/с,						
	ИТОГО:	65,8	680,12	79,35	763,23	65,79	680,12
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Завтрак ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
772 СБР 2004	Булочка с маком					50	137,2
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Дрожжи прессованные, Соль, Мак кондитерский, Масло растительное,						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					200	60
	Чай-заварка, Сахар песок,						
	ИТОГО:					5,5	197,2
	ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):					71,29	877,32
	Обед	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
4 СБР 2013	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	82	100	136	60	82
	Капуста белокочанная, Морковь, Масло растительное, Сахар песок, Соль,						
132 СБР 2004	Рассольник Ленинградский	200	108	250	135	200	108
	Картофель, Крупа перловая, Морковь, Лук репчатый, Огурцы соленые, Масло растительное, Соль,						
Т.Т.К. № 13	Куриные шарики в соусе	100	107,25	100	107,25	100	107,25
	Филе грудки, Хлеб пшеничный в/с, Лук репчатый, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соус томатный, Соль,						
202 СБР 2013	Картофель, запеченный в сметанном соусе	150	169	180	202,8	150	169
	Картофель, Масло сливочное, Соус сметанный, Сыр, Соль,						
631 СБР 2004	Компот из свежего яблока	190	173	180	164	190	173
	Яблоки свежие (в блюдо), Сахар песок,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	30	70,5	35	82,25	30	70,5
	Хлеб пшеничный в/с,						
109 СБР 2013	Хлеб ржаной	30	52,2	30	52,2	30	52,2
	Хлеб ржаной,						
	ИТОГО:	93,8	761,95	107,27	879,5	93,8	761,95
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Обед ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
772 СБР 2004	Булочка с маком					50	137,2
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Дрожжи прессованные, Соль, Мак кондитерский, Масло растительное,						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					200	60
	Чай-заварка, Сахар песок,						
	ИТОГО:					5,5	197,2
	ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):					99,3	959,15
	Полдник	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
551 СБР 2013	Шанежка с яблоками	60	220,8				
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло сливочное, Яйцо, Дрожжи прессованные, Молоко питьевое, Яблоки свежие (в блюдо), Сахар песок, Яйцо, Сметана, Масло растительное,						
515 СБР 2013	Молоко кипяченое	200	106				
	Молоко питьевое,						
112 СБР 2013	Яблоко	80	37,6				
	Яблоко (на завтрак),						
	ИТОГО:	44,75	364,4				

Директор ООО "КШП "Валентина"

Пискунов

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

[Handwritten signature]