



ООО "КШП Валентина"

МОАУ "СОШ № 47"

МЕНЮ НА 13 сентября 2023 г.

3-й день

№ рецептуры		с 7 до 11		с 12 и старше		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
	<b>Завтрак</b>						
461в1СБР2004	<b>Тфтели (1 вариант)</b> Мясо говядины (мякоть), Хлеб пшеничный в/с, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная высший сорт, Соль, Соус томатный,	85	192	105	244,3	85	192
429 СБР 2013	<b>Картофельное пюре</b> Картофель, Молоко питьевое, Масло сливочное, Соль,	160	147,4	180	165,6	160	147,4
Т.Т.К. № 5	<b>Фруктовый чай с яблоком</b> Яблоки свежие (в блюдо), Сахар песок, Чай-заварка,	200	85	200	85	200	85
108 СБР 2013	<b>Хлеб пшеничный в/с</b> Хлеб пшеничный в/с,	55	129,25	65	152,75	55	129,25
	<b>ИТОГО:</b>	<b>65,8</b>	<b>553,65</b>	<b>77,34</b>	<b>647,65</b>	<b>65,8</b>	<b>553,65</b>
<b>В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше</b>							
	<b>Завтрак ОВЗ (дополнительно)</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
565 СБР 2013	<b>Булочка дорожная</b> Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Масло сливочное,					30	82,5
493 СБР 2013	<b>Чай с сахаром</b> Чай-заварка, Сахар песок,					180	52,2
	<b>ИТОГО:</b>					5,5	134,7
	<b>ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):</b>					<b>71,3</b>	<b>688,35</b>
	<b>Обед</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
69 СБР 2013	<b>Салат овощной с зеленым горошком</b> Картофель, Морковь, Горошек зеленый консервированный, Яйцо, Масло растительное, Соль,	60	66,6	100	111	60	66,6
128 СБР 2013	<b>Борщ с капустой и картофелем</b> Свекла, Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Сахар песок, Томатная паста, Соль,	200	76	250	106	200	76
479 СБР 2013	<b>Сметана</b> Сметана,	10	16,2	10	16,2	10	16,2
Т.Т.К. № 7	<b>Котлеты рубленые из птицы с овощами</b> Филе грудки, Морковь, Хлеб пшеничный в/с, Мясо свинина, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соль,	90	154	100	171	90	154
237 СБР 2013	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль,	150	253	180	303,66	150	253
631 СБР 2004	<b>Компот из свежего яблока</b> Яблоки свежие (в блюдо), Сахар песок,	180	164	180	164	180	164
108 СБР 2013	<b>Хлеб пшеничный в/с</b> Хлеб пшеничный в/с,	20	47	18	42,3	20	47
109 СБР 2013	<b>Хлеб ржаной</b> Хлеб ржаной,	15	26,1	15	26,1	15	26,1
	<b>ИТОГО:</b>	<b>93,8</b>	<b>802,9</b>	<b>110,42</b>	<b>940,26</b>	<b>93,8</b>	<b>802,9</b>
<b>В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше</b>							
	<b>Обед ОВЗ (дополнительно)</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
565 СБР 2013	<b>Булочка дорожная</b> Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Масло сливочное,					30	82,5
493 СБР 2013	<b>Чай с сахаром</b> Чай-заварка, Сахар песок,					180	52,2
	<b>ИТОГО:</b>					5,5	134,7
	<b>ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):</b>					<b>99,3</b>	<b>937,6</b>
	<b>Полдник</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
гост 50763-07	<b>Сдоба выборгская с повидлом</b> Мука пшеничная высший сорт, Дрожжи прессованные, Соль, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Повидло, Масло растительное,	100	294				
515 СБР 2013	<b>Молоко кипяченое</b> Молоко питьевое,	200	106				
	<b>ИТОГО:</b>	<b>42,14</b>	<b>400</b>				

Директор ООО "КШП "Валентина"

*Гусева*

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

*С.А.В.*