

ИНН 5610112748
ООО «КШП «ВАЛЕНТИНА»
 460001, г. Оренбург,
 ул. Туркестанская, 909

ООО "КШП Валентина"

СОГЛАСОВАНО:

2 вторник

МЕНЮ НА 12 декабря 2023 г.

№ рецептуры		с 12 и старше		с 7 до 11		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
	Завтрак						
50 СБР 2013	Салат из свеклы отварной	80	71	40	35,6	40	35,6
	Свекла, Масло растительное, Соль,						
Т.Т.К. № 16	Курочка с рисом по-домашнему	210	265	200	255,1	200	255,1
	Филе грудки, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, Томатная паста, Крупа рисовая,						
493 СБР 2013	Чай с сахаром	200	60	200	60	200	60
	Чай-заварка, Сахар песок,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	60	141	62	145,7	62	145,7
	Хлеб пшеничный в/с,						
	ИТОГО:	80,08	537	65,8	496,4	65,8	496,4
	В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше						
	Завтрак ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
565 СБР 2013	Булочка дорожная					50	188
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Масло сливочное,						
ТТК № 1	Чай без сахара					200	15
	Чай-заварка,						
	ИТОГО:					5,5	203
	ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):					71,3	699,4
	Обед	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
66 СБР 2013	Салат картофельный с огурцами солеными	100	96	60	57,6	60	57,6
	Картофель, Лук зеленый, Огурцы соленые, Морковь, Масло растительное,						
142 СБР 2013	Щи из свежей капусты с картофелем	250	82	200	66	200	66
	Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Соль,						
479 СБР 2013	Сметана	10	16,2	10	16,2	10	16,2
	Сметана,						
Т.Т.К. № 23	"Колобки" мясные с овощами с соусом	100	101,2	100	101,2	100	101,2
	Мясо говядины (мякоть), Хлеб пшеничный в/с, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соус сметанный с томатом,						
237 СБР 2013	Каша гречневая рассыпчатая	180	303,66	160	270	160	270
	Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль,						
638 СБР 2004	Компот из кураги	200	126	200	126	200	126
	Курага, Сахар песок,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	35	82,25	32	75,2	32	75,2
	Хлеб пшеничный в/с,						
109 СБР 2013	Хлеб ржаной	30	52,2	30	52,2	30	52,2
	Хлеб ржаной,						
	ИТОГО:	103,14	859,51	93,8	764,4	93,8	764,4
	В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше						
	Обед ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
565 СБР 2013	Булочка дорожная					50	188
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Масло сливочное,						
ТТК № 1	Чай без сахара					200	15
	Чай-заварка,						
	ИТОГО:					5,5	203
	ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):					99,3	967,4
	Полдник	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
570 СБР 2013	Сдоба обыкновенная	75	234	60	187		
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Яйцо,						
698 СБР 2004	Ряженка	200	169	200	169		
	Ряженка,						
112 СБР 2013	Апельсин	80	34,4	50	21,5		
	Апельсин (штучно),						
	ИТОГО:	59,79	437,4	49,17	377,5		

Директор ООО "КШП "Валентина"

Гиселюнова

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир