

1 пятница

ООО "КШП Валентина"

СОГЛАСОВАНО:

МЕНЮ НА 12 января 2024 г.



№ рецептуры	Завтрак	с 12 и старше		с 7 до 11		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
Т.Т.К. № 9	Гуляш из птицы	125	175	110	157,5	110	157,5
508 СБР 2004	Филе грудки, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Мука пшеничная высший сорт, Соль,						
493 СБР 2013	Каша ячневая рассыпчатая	200	274	150	205,5	150	205,5
108 СБР 2013	Крупа ячневая, Масло сливочное, Соль,						
	Чай с сахаром	200	60	200	60	200	60
	Чай-заварка, Сахар песок,						
	Хлеб пшеничный в/с	50	117,5	45	105,75	45	105,75
	Хлеб пшеничный в/с,						
ИТОГО:		78,51	626,5	68,98	528,75	68,98	528,75
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Завтрак ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
741 СБР 2004	Ватрушки с повидлом					50	135
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Мука пшеничная высший сорт, Повидло, Яйцо, Масло растительное,						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					180	54
	Чай-заварка, Сахар песок,						
ИТОГО:						9,32	189
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						78,3	717,75
	Обед	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
66 СБР 2013	Салат картофельный с огурцами солеными	100	96	60	57,6	60	57,6
	Картофель, Лук зеленый, Огурцы соленые, Морковь, Масло растительное,						
138 СБР 2004	Суп картофельный с крупой	250	113	250	113	250	113
	Картофель, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль,						
381 СБР 2013	Биточки	100	286	90	257	90	257
	Мясо говядины (мякоть), Хлеб пшеничный в/с, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соль,						
Т.Т.К. № 15	Каша перловая рассыпчатая с овощами	200	323,2	200	323,2	200	323,2
	Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное,						
503 СБР 2013	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	122	200	122	200	122
	Кисель из концентрата плодового или ягодного, Сахар песок,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	45	105,75	45	105,75	45	105,75
	Хлеб пшеничный в/с,						
109 СБР 2013	Хлеб ржаной	25	43,5	25	43,5	25	43,5
	Хлеб ржаной,						
ИТОГО:		111,97	1 089,45	98,46	1 022,05	98,46	1 022,05
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Обед ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
741 СБР 2004	Ватрушки с повидлом					50	135
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Мука пшеничная высший сорт, Повидло, Яйцо, Масло растительное,						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					180	52,2
	Чай-заварка, Сахар песок,						
ИТОГО:						9,61	187,2
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						108,07	1 209,25
	Полдник	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
772 СБР 2004	Булочка с маком	100	276	100	276		
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Дрожжи прессованные, Соль, Мак кондитерский, Масло растительное,						
516 СБР 2013	Ряженка с сахаром	205	119,95	205	119,95		
	Ряженка, Сахар песок,						
112 СБР 2013	Апельсин	50	21,5	50	21,5		
	Апельсин (штучно),						
ИТОГО:		51,86	417,45	51,86	417,45		

Директор ООО "КШП "Валентина"

Тисленкова

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир