

2 понедельник

СОГЛАСОВАНО:

МЕНЮ НА 11 декабря 2023 г.

| № рецептуры | | с 12 и старше | | с 7 до 11 | | ОВЗ | |
|--|--|---------------|---------------|--------------|---------------|--------------|---------------|
| | | Выход | Ккал | Выход | Ккал | Выход | Ккал |
| 15 СБР 2011 | Завтрак Сыр (порциями) | | | | | | |
| | Сыр, | 15 | 54 | 13 | 46,8 | 13 | 46,8 |
| 2 СБР 2004 | Бутерброды с джемом или повидлом | | | | | | |
| | Повидло, Масло сливочное, Хлеб пшеничный в/с, | 40 | 111 | 40 | 111 | 40 | 111 |
| 258 СБР 2013 | Каша пшеничная вязкая | | | | | | |
| | Крупа пшеничная, Молоко питьевое, Масло сливочное, Соль, | 250 | 373,75 | 200 | 299,05 | 200 | 299,05 |
| 259 СБР 2001 | Кофейный напиток с молоком (2-й вариант) | | | | | | |
| | Кофейный напиток, Молоко питьевое, Сахар песок, | 200 | 89,32 | 200 | 89,32 | 200 | 89,32 |
| 108 СБР 2013 | Хлеб пшеничный в/с | | | | | | |
| | Хлеб пшеничный в/с, | 45 | 105,75 | 47 | 110,45 | 47 | 110,45 |
| ИТОГО: | | 74,54 | 733,82 | 65,8 | 656,62 | 65,8 | 656,62 |
| В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше | | | | | | | |
| | Завтрак ОВЗ (дополнительно) | Выход | Ккал | Выход | Ккал | Выход | Ккал |
| 772 СБР 2004 | Булочка с маком | | | | | 50 | 137,2 |
| | Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Дрожжи прессованные, Соль, Мак кондитерский, Масло растительное, | | | | | | |
| 493 СБР 2013 | Чай с сахаром | | | | | 200 | 60 |
| | Чай-заварка, Сахар песок, | | | | | | |
| ИТОГО: | | | | | | 5,5 | 197,2 |
| ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно): | | | | | | | |
| | Обед | Выход | Ккал | Выход | Ккал | Выход | Ккал |
| 4 СБР 2013 | Салат из белокачанной капусты с морковью | 100 | 136 | 60 | 82 | 60 | 82 |
| | Капуста белокачанная, Морковь, Масло растительное, Сахар песок, Соль, | | | | | | |
| 132 СБР 2004 | Рассольник Ленинградский | 250 | 135 | 200 | 108 | 200 | 108 |
| | Картофель, Крупа перловая, Морковь, Лук репчатый, Огурцы соленые, Масло растительное, Соль, | | | | | | |
| Т.Т.К. № 13 | Куриные шарики в соусе | 100 | 107,25 | 100 | 107,25 | 100 | 107,25 |
| | Филе грудки, Хлеб пшеничный в/с, Лук репчатый, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соус томатный, Соль, | | | | | | |
| 202 СБР 2013 | Картофель, запеченный в сметанном соусе | 180 | 202,8 | 150 | 169 | 150 | 169 |
| | Картофель, Масло сливочное, Соус сметанный, Сыр, Соль, | | | | | | |
| 631 СБР 2004 | Компот из свежего яблока | 180 | 164 | 180 | 164 | 180 | 164 |
| | Яблоки свежие (в блюдо), Сахар песок, | | | | | | |
| 108 СБР 2013 | Хлеб пшеничный в/с | 30 | 70,5 | 30 | 70,5 | 30 | 70,5 |
| | Хлеб пшеничный в/с, | | | | | | |
| 109 СБР 2013 | Хлеб ржаной | 30 | 52,2 | 30 | 52,2 | 30 | 52,2 |
| | Хлеб ржаной, | | | | | | |
| ИТОГО: | | 107,09 | 867,75 | 93,8 | 752,95 | 93,8 | 752,95 |
| В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше | | | | | | | |
| | Обед ОВЗ (дополнительно) | Выход | Ккал | Выход | Ккал | Выход | Ккал |
| 772 СБР 2004 | Булочка с маком | | | | | 50 | 137,2 |
| | Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Дрожжи прессованные, Соль, Мак кондитерский, Масло растительное, | | | | | | |
| 493 СБР 2013 | Чай с сахаром | | | | | 200 | 60 |
| | Чай-заварка, Сахар песок, | | | | | | |
| ИТОГО: | | | | | | 5,5 | 197,2 |
| ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно): | | | | | | | |
| | Полдник | Выход | Ккал | Выход | Ккал | Выход | Ккал |
| 551 СБР 2013 | Шанежка с яблоками | 75 | 276 | 60 | 220,8 | | |
| | Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло сливочное, Яйцо, Дрожжи прессованные, Молоко питьевое, Яблоки свежие (в блюдо), Сахар песок, Яйцо, Сметана, Масло растительное, | | | | | | |
| 515 СБР 2013 | Молоко кипяченое | 200 | 106 | 200 | 106 | | |
| | Молоко питьевое, | | | | | | |
| 112 СБР 2013 | Яблоко | 80 | 37,6 | 80 | 37,6 | | |
| | Яблоко (на завтрак), | | | | | | |
| ИТОГО: | | 48,39 | 419,6 | 44,75 | 364,4 | | |

Директор ООО "КШП "Валентина"

Тисленкова Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

АВ