

ИНН 5610112748  
ООО «КШП «ВАЛЕНТИНА»

460001, г. Оренбург,

ул. Тимирязевская, ООО "КШП Валентина"



СОГЛАСОВАНО:

1 пятница

## МЕНЮ НА 10 ноября 2023 г.

№ рецептуры		с 7 до 11		с 12 и старше		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
	<b>Завтрак</b>						
Т.Т.К. № 9	Гуляш из птицы	90	122,5	100	140	90	122,5
	Филе грудки, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Мука пшеничная высший сорт, Соль,						
415 СБР 2013	Рис припущенный	190	250,8	200	264	190	250,8
	Крупа рисовая, Масло сливочное,						
Т.Т.К. № 4	Фруктовый чай	200	73,45	200	73,45	200	73,45
	Апельсин (в блюдо), Лимон, Сахар песок, Чай-заварка,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	48	112,8	50	117,5	48	112,8
	Хлеб пшеничный в/с,						
	<b>ИТОГО:</b>	<b>65,8</b>	<b>559,55</b>	<b>81,53</b>	<b>594,95</b>	<b>65,8</b>	<b>559,55</b>
<b>В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше</b>							
	<b>Завтрак ОВЗ (дополнительно)</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
772 СБР 2004	Булочка с маком					50	137,2
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Дрожжи прессованные, Соль, Мак кондитерский, Масло растительное,						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					200	60
	Чай-заварка, Сахар песок,						
	<b>ИТОГО:</b>					<b>5,5</b>	<b>197,2</b>
	<b>ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):</b>					<b>71,3</b>	<b>756,75</b>
	<b>Обед</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
66 СБР 2013	Салат картофельный с огурцами солеными	60	57,6	100	96	60	57,6
	Картофель, Лук зеленый, Огурцы соленые, Морковь, Масло растительное,						
138 СБР 2004	Суп картофельный с крупой	200	90,4	250	113	200	90,4
	Картофель, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль,						
381 СБР 2013	Биточки	90	257	100	286	90	257
	Мясо говядины (мякоть), Хлеб пшеничный в/с, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соль,						
Т.Т.К. № 15	Каша перловая рассыпчатая с овощами	150	242,4	180	291	150	242,4
	Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное,						
503 СБР 2013	Кисель из концентрата плодового или ягодного	190	115,9	180	95	190	115,9
	Кисель из концентрата плодового или ягодного, Сахар песок,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	30	70,5	25	58,75	30	70,5
	Хлеб пшеничный в/с,						
109 СБР 2013	Хлеб ржаной	25	43,5	25	43,5	25	43,5
	Хлеб ржаной,						
	<b>ИТОГО:</b>	<b>93,8</b>	<b>877,3</b>	<b>108,98</b>	<b>983,25</b>	<b>93,8</b>	<b>877,3</b>
<b>В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше</b>							
	<b>Обед ОВЗ (дополнительно)</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
772 СБР 2004	Булочка с маком					50	137,2
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Дрожжи прессованные, Соль, Мак кондитерский, Масло растительное,						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					200	60
	Чай-заварка, Сахар песок,						
	<b>ИТОГО:</b>					<b>5,5</b>	<b>197,2</b>
	<b>ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):</b>					<b>99,3</b>	<b>1 074,5</b>
	<b>Полдник</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
540 СБР 2013	Ватрушки с повидлом	100	323				
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Мука пшеничная высший сорт, Повидло, Яйцо, Масло растительное,						
515 СБР 2013	Молоко кипяченое	200	106				
	Молоко питьевое,						
	<b>ИТОГО:</b>	<b>39,03</b>	<b>429</b>				

Директор ООО "КШП "Валентина"

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир