



СОГЛАСОВАНО:

12-й день

МЕНЮ НА 9 сентября 2023 г.

№ рецептуры		с 7 до 11		с 12 и старше		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
	Завтрак						
612 СБР 2004	Маринад овощной с томатом Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Сахар песок, Соль,	50	62	100	124	50	62
Т.Т.К. № 16	Куручка с рисом по-домашнему Филе грудки, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, Томатная паста, Крупа рисовая,	200	255,1	220	296	200	255,1
494 СБР 2013	Чай с лимоном Чай-заварка, Сахар песок, Лимон,	200	61	200	61	200	61
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с,	51	119,85	51	119,85	51	119,85
ИТОГО:		65,8	497,95	89,62	600,85	65,8	497,95
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Завтрак ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
570 СБР 2013	Сдоба обыкновенная Мука пшеничная высшего сорта, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Яйцо,					40	124,8
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок,					180	52,2
ИТОГО:						5,5	177
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						71,3	674,95
	Обед	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
78 СБР 2004	Икра морковная Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Сахар песок, Соль,	60	79,2	100	132	60	79,2
146 СБР 2013	Суп картофельный с клецками Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Масло растительное, Клецки,	220	50,6	275	63	220	50,6
469 СБР 2004	Фрикадельки в соусе Мясо говядины (мякоть), Хлеб пшеничный в/с, Лук репчатый, Мука пшеничная высшего сорта, Масло растительное, Соль, Соус томатный,	110	251,3	110	251,3	110	251,3
553 СБР 2004	Сложный гарнир Картофель, Масло сливочное, Масло растительное, Капуста белокочанная, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Мука пшеничная высшего сорта, Сахар песок, Соль,	160	121,2	200	151,5	160	121,2
638 СБР 2004	Компот из кураги Курага, Сахар песок,	200	126	200	126	200	126
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с,	22	51,7	30	70,5	22	51,7
109 СБР 2013	Хлеб ржаной Хлеб ржаной,	15	26,1	20	34,8	15	26,1
ИТОГО:		93,8	706,1	105,8	829,1	93,8	706,1
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Обед ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
570 СБР 2013	Сдоба обыкновенная Мука пшеничная высшего сорта, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Яйцо,					40	124,8
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок,					180	52,2
ИТОГО:						5,5	177
ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):						99,3	883,1
	Полдник	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
738 СБР 2004	Пирожки печенные из дрожжевого теста с яблоками Мука пшеничная высшего сорта, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Яблоки свежие (в блюдо), Сахар песок, Мука пшеничная высшего сорта, Масло растительное, Яйцо,	75	170,97				
496 СБР 2013	Какао с молоком (1-й вариант) Какао-порошок, Молоко питьевое, Сахар песок,	200	144				
112 СБР 2013	Апельсин Апельсин (штучно),	100	43				
ИТОГО:		59,21	357,97				

Директор ООО "КШП "Валентина"

Гиселена Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

Ан