

11-й день

МОАУ "СОШ № 47"

МЕНЮ НА 6 октября 2023 г.

№ рецептуры		с 7 до 11		с 12 и старше		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
	Завтрак						
Т.Т.К. № 7	Котлеты рубленые из птицы с овощами	80	136,8	90	154	80	136,8
	Филе грудки, Морковь, Хлеб пшеничный в/с, Мясо свинина, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соль,						
291 СБР 2013	Макаронные изделия отварные	190	183,7	200	193	190	183,7
	Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль,						
Т.Т.К. № 5	Фруктовый чай с яблоком	200	85	200	85	200	85
	Яблоки свежие (в блюдо), Сахар песок, Чай-заварка,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	58	136,3	60	141	58	136,3
	Хлеб пшеничный в/с,						
	ИТОГО:	65,8	541,8	71,75	573	65,8	541,8
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Завтрак ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
772 СБР 2004	Булочка с маком					50	137,2
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Дрожжи прессованные, Соль, Мак кондитерский, Масло растительное,						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					200	60
	Чай-заварка, Сахар песок,						
	ИТОГО:					5,5	197,2
	ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):					71,3	739
	Обед	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
19 СБР 2013	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	38,4	100	64	60	38,4
	Помидоры свежие, Огурцы свежие, Лук репчатый, Масло растительное, Соль,						
128 СБР 2013	Борщ с капустой и картофелем	200	76	250	106	200	76
	Свекла, Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Сахар песок, Томатная паста, Соль,						
479 СБР 2013	Сметана	8	13	8	13	8	13
	Сметана,						
Т.Т.К. № 17	Гречаники с мясом	90	129,6	100	144	90	129,6
	Крупа гречневая, Мясо говядины (мякоть), Мясо свинина, Лук репчатый, Мука пшеничная высший сорт, Чеснок, Масло растительное, Яйцо,						
142 СБР 2011	Картофель и овощи, тушенные в соусе	150	216	180	259	150	216
	Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соус сметанный,						
503 СБР 2013	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	122	200	122	200	122
	Кисель из концентрата плодового или ягодного, Сахар песок,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	31	72,85	40	94	31	72,85
	Хлеб пшеничный в/с,						
109 СБР 2013	Хлеб ржаной	25	43,5	30	52,2	25	43,5
	Хлеб ржаной,						
	ИТОГО:	93,8	711,35	112,42	854,2	93,8	711,35
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Обед ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
772 СБР 2004	Булочка с маком					50	137,2
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Дрожжи прессованные, Соль, Мак кондитерский, Масло растительное,						
493 СБР 2013	Чай с сахаром					200	60
	Чай-заварка, Сахар песок,						
	ИТОГО:					5,5	197,2
	ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):					99,3	908,55
	Полдник	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
554 СБР 2013	Булочка "Пермская"	75	260				
	Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Яйцо, Сахар песок, Соль, Дрожжи прессованные, Повидло,						
515 СБР 2013	Молоко кипяченое	200	106				
	Молоко питьевое,						
112 СБР 2013	Яблоко	50	23,5				
	Яблоко (на завтрак),						
	ИТОГО:	42,23	389,5				

Директор ООО "КШП "Валентина"

Григорьева

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

[Подпись]