

10-й день

МЕНЮ НА 5 октября 2023 г.

№ рецептуры		с 7 до 11		с 12 и старше		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
	Завтрак						
461в1СБР2004	Тефтели (1 вариант)	100	226,85	100	226,85	100	226,85
	Мясо говядины (мякоть), Хлеб пшеничный в/с, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная высший сорт, Соль, Соус томатный,						
510 СБР 2004	Каша вязкая (гречневая)	150	171	200	228	150	171
	Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль,						
Т.Т.К. № 3	Чай апельсиновый	200	74,73	200	74,73	200	74,73
	Апельсин (в блюдо), Сахар песок, Чай-заварка,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	51	119,85	60	141	51	119,85
	Хлеб пшеничный в/с,						
	ИТОГО:	65,8	592,43	69,66	670,58	65,8	592,43
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Завтрак ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
564 СБР 2013	Булочка домашняя					60	233
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Масло растительное,						
ТТК № 1	Чай без сахара					190	14,25
	Чай-заварка,						
	ИТОГО:					5,5	247,25
	ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):					71,3	839,68
	Обед	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
69 СБР 2013	Салат овощной с зеленым горошком	60	66,6	100	111	60	66,6
	Картофель, Морковь, Горошек зеленый консервированный, Яйцо, Масло растительное, Соль,						
132 СБР 2004	Рассольник Ленинградский	200	108	250	135	200	108
	Картофель, Крупа перловая, Морковь, Лук репчатый, Огурцы соленые, Масло растительное, Соль,						
Т.Т.К. № 11	Колбаски куриные с сыром	90	180,96	100	201	90	180,96
	Филе грудки, Хлеб пшеничный в/с, Лук репчатый, Сыр, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соль,						
541СБР2004(Зв)	Рагу овощное (3 вариант)	150	218,5	180	262,2	150	218,5
	Картофель, Морковь, Лук репчатый, Капуста белокочанная, Масло растительное, Соус томатный, Соль,						
512 СБР 2013	Компот из плодов или ягод сушеных	180	73	200	81	180	73
	Курага, Сахар песок,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	34	79,9	34	79,9	34	79,9
	Хлеб пшеничный в/с,						
109 СБР 2013	Хлеб ржаной	20	34,8	20	34,8	20	34,8
	Хлеб ржаной,						
	ИТОГО:	93,8	761,76	110,71	904,9	93,8	761,76
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Обед ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
564 СБР 2013	Булочка домашняя					60	233
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Масло растительное,						
ТТК № 1	Чай без сахара					190	14,25
	Чай-заварка,						
	ИТОГО:					5,5	247,25
	ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):					99,3	1 009,01
	Полдник	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
565 СБР 2013	Булочка дорожная	60	225,6				
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Масло сливочное,						
518 СБР 2013	Соки овощные, фруктовые или ягодные	200	92				
	Сок плодовой или ягодный,						
112 СБР 2013	Апельсин	80	34,4				
	Апельсин (штучно),						
	ИТОГО:	41,17	352				

Директор ООО "КШП "Валентина"

Пискунова Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

Ал