

8-й день

МЕНЮ НА 3 октября 2023 г.

№ рецептуры		с 7 до 11		с 12 и старше		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
381 СБР 2013	Завтрак Котлета	75	214,5	90	257	75	214,5
	Мясо говядины (мякоть), Хлеб пшеничный в/с, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соль,						
417 СБР 2013	Пюре из гороха	160	186	200	232,2	160	186
	Горох, Соль,						
493 СБР 2013	Чай с сахаром	200	60	200	60	200	60
	Чай-заварка, Сахар песок,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	66	155,1	66	155,1	66	155,1
	Хлеб пшеничный в/с,						
	ИТОГО:	65,8	615,6	78,15	704,3	65,8	615,6
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Завтрак ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
565 СБР 2013	Булочка дорожная					60	225,6
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Масло сливочное,						
ТТК № 1	Чай без сахара					190	14,25
	Чай-заварка,						
	ИТОГО:					5,5	239,85
	ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):					71,3	855,45
	Обед	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
76 СБР 2013	Винегрет овощной (без лука)	60	78	100	130	60	78
	Картофель, Свекла, Морковь, Огурцы соленые, Масло растительное, Соль,						
142 СБР 2013	Щи из свежей капусты с картофелем	200	84,8	250	84,8	200	84,8
	Капуста белокочанная, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Соль,						
479 СБР 2013	Сметана	10	16,2	10	16,2	10	16,2
	Сметана,						
Т.Т.К. № 7	Котлеты рубленые из птицы с овощами	90	154	100	171	90	154
	Филе грудки, Морковь, Хлеб пшеничный в/с, Мясо свинина, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Соль,						
145 СБР 2011	Картофель, тушеный с луком	160	208	180	234	160	208
	Картофель, Масло растительное, Лук репчатый, Масло растительное, Соус сметанный с томатом,						
507 СБР 2013	Компот из свежих плодов или ягод	200	96	200	96	200	96
	Яблоки свежие (в блюдо), Сахар песок,						
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с	33	77,55	33	77,55	33	77,55
	Хлеб пшеничный в/с,						
109 СБР 2013	Хлеб ржаной	20	34,8	20	34,8	20	34,8
	Хлеб ржаной,						
	ИТОГО:	93,8	749,35	105,99	844,35	93,8	749,35
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	Обед ОВЗ (дополнительно)	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
565 СБР 2013	Булочка дорожная					60	225,6
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Масло сливочное,						
ТТК № 1	Чай без сахара					190	14,25
	Чай-заварка,						
	ИТОГО:					5,5	239,85
	ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):					99,3	989,2
	Полдник	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
570 СБР 2013	Сдоба обыкновенная	75	234				
	Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Яйцо,						
515 СБР 2013	Молоко кипяченое	200	106				
	Молоко питьевое,						
112 СБР 2013	Яблоко	50	23,5				
	Яблоко (на завтрак),						
	ИТОГО:	39,29	363,5				

Директор ООО "КШП "Валентина"

Г. С. Сидорова

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

