



2 суббота

МЕНЮ НА 2 декабря 2023 г.

№ рецептуры		с 12 и старше		с 7 до 11		ОВЗ	
		Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
	<b>Завтрак</b>						
401 СБР 1996	Гуляш (из свинины) Мясо свинина, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Мука пшеничная высший сорт, Соль,	125	293,9	100	235,12	100	235,12
291 СБР 2013	Макаронные изделия отварные Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль,	180	174	160	154,67	160	154,67
494 СБР 2013	Чай с лимоном Чай-заварка, Сахар песок, Лимон,	200	61	200	61	200	61
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с,	50	117,5	53	124,55	53	124,55
	<b>ИТОГО:</b>	<b>78,24</b>	<b>646,4</b>	<b>65,8</b>	<b>575,34</b>	<b>65,8</b>	<b>575,34</b>
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	<b>Завтрак ОВЗ (дополнительно)</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
570 СБР 2013	Сдоба обыкновенная Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Яйцо,					50	156
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок,					180	52,2
	<b>ИТОГО:</b>					<b>5,5</b>	<b>208,2</b>
	<b>ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):</b>					<b>71,3</b>	<b>783,54</b>
	<b>Обед</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
107 СБР 2013	Овощи натуральные соленые (огурцы) Огурцы соленые,	100	13	60	7,8	60	7,8
138 СБР 2004	Суп картофельный с крупой Картофель, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль,	250	113	200	90,4	200	90,4
374 СБР 2004	Рыба, тушеная в томате с овощами Минтай потрошенный без головы, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло растительное, Лимонная кислота, Сахар песок, Соль,	125	140	125	140	125	140
173 СБР 2013	Картофель отварной Картофель, Масло сливочное, Соль,	200	190	150	142,5	150	142,5
518 СБР 2013	Соки овощные, фруктовые или ягодные Сок плодовой или ягодный,	200	92	200	92	200	92
108 СБР 2013	Хлеб пшеничный в/с Хлеб пшеничный в/с,	40	94	40	94	40	94
109 СБР 2013	Хлеб ржаной Хлеб ржаной,	30	52,2	30	52,2	30	52,2
	<b>ИТОГО:</b>	<b>119,81</b>	<b>694,2</b>	<b>93,8</b>	<b>618,9</b>	<b>93,8</b>	<b>618,9</b>
В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше							
	<b>Обед ОВЗ (дополнительно)</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
570 СБР 2013	Сдоба обыкновенная Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Соль, Дрожжи прессованные, Яйцо,					50	156
493 СБР 2013	Чай с сахаром Чай-заварка, Сахар песок,					180	52,2
	<b>ИТОГО:</b>					<b>5,5</b>	<b>208,2</b>
	<b>ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно):</b>					<b>99,3</b>	<b>827,1</b>
	<b>Полдник</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
738 СБР 2004	Пирожки печенные из дрожжевого теста с яблоками Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Яйцо, Соль, Дрожжи прессованные, Яблоки свежие (в блюдо), Сахар песок, Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Яйцо,	75	170,97	75	170,97		
496 СБР 2013	Какао с молоком (1-й вариант) Какао-порошок, Молоко питьевое, Сахар песок,	200	144	200	144		
112 СБР 2013	Апельсин Апельсин (штучно),	100	43	100	43		
	<b>ИТОГО:</b>	<b>56,34</b>	<b>357,97</b>	<b>56,34</b>	<b>357,97</b>		

Директор ООО "КШП "Валентина"

*Гиселена* Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

*1/9*