

ООО "КШП Валентина"



СОГЛАСОВАНО:

2 пятница

МЕНЮ НА 1 декабря 2023 г. СОШ № 47

| № рецептуры | | с 12 и старше | | с 7 до 11 | | ОВЗ | |
|--------------|---|---------------|--------------|--------------|---------------|--------------|---------------|
| | | Выход | Ккал | Выход | Ккал | Выход | Ккал |
| | Завтрак | | | | | | |
| 50 СБР 2013 | Салат из свеклы отварной | 90 | 80 | 80 | 71 | 80 | 71 |
| | Свекла, Масло растительное, Соль, | | | | | | |
| Т.Т.К. № 16 | Куручка с рисом по-домашнему | 205 | 271 | 170 | 253,5 | 170 | 253,5 |
| | Филе грудки, Масло растительное, Лук репчатый, Морковь, Томатная паста, Крупа рисовая, | | | | | | |
| 493 СБР 2013 | Чай с сахаром | 200 | 60 | 200 | 60 | 200 | 60 |
| | Чай-заварка, Сахар песок, | | | | | | |
| 108 СБР 2013 | Хлеб пшеничный в/с | 60 | 141 | 60 | 141 | 60 | 141 |
| | Хлеб пшеничный в/с, | | | | | | |
| | ИТОГО: | 85 | 552 | 65,8 | 525,5 | 65,8 | 525,5 |
| | В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше | | | | | | |
| | Завтрак ОВЗ (дополнительно) | Выход | Ккал | Выход | Ккал | Выход | Ккал |
| 772 СБР 2004 | Булочка с маком | | | | | 50 | 137,2 |
| | Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Дрожжи прессованные, Соль, Мак кондитерский, Масло растительное, | | | | | | |
| 493 СБР 2013 | Чай с сахаром | | | | | 200 | 60 |
| | Чай-заварка, Сахар песок, | | | | | | |
| | ИТОГО: | | | | | 5,5 | 197,2 |
| | ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно): | | | | | 71,3 | 722,7 |
| | Обед | Выход | Ккал | Выход | Ккал | Выход | Ккал |
| 66 СБР 2013 | Салат картофельный с огурцами солеными | 100 | 96 | 60 | 57,6 | 60 | 57,6 |
| | Картофель, Лук зеленый, Огурцы соленые, Морковь, Масло растительное, | | | | | | |
| 147 СБР 2013 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 111 | 200 | 89 | 200 | 89 |
| | Макаронные изделия, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соль, | | | | | | |
| 271 СБР 2011 | Котлеты домашние | 100 | 237,5 | 90 | 214 | 90 | 214 |
| | Мясо говядины (мякоть), Мясо свинина, Лук репчатый, Мука пшеничная высший сорт, Яйцо, Хлеб пшеничный в/с, Соль, Масло растительное, | | | | | | |
| 510 СБР 2004 | Каша вязкая (гречневая) | 180 | 205,2 | 150 | 171 | 150 | 171 |
| | Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль, | | | | | | |
| 508 СБР 2013 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 110 | 200 | 110 | 200 | 110 |
| | Смесь сухофруктов, Сахар песок, | | | | | | |
| 108 СБР 2013 | Хлеб пшеничный в/с | 40 | 94 | 35 | 82,25 | 35 | 82,25 |
| | Хлеб пшеничный в/с, | | | | | | |
| 109 СБР 2013 | Хлеб ржаной | 30 | 52,2 | 25 | 43,5 | 25 | 43,5 |
| | Хлеб ржаной, | | | | | | |
| | ИТОГО: | 109,82 | 905,9 | 93,8 | 767,35 | 93,8 | 767,35 |
| | В том числе дотация 13 рублей для детей с 12 лет и старше | | | | | | |
| | Обед ОВЗ (дополнительно) | Выход | Ккал | Выход | Ккал | Выход | Ккал |
| 772 СБР 2004 | Булочка с маком | | | | | 50 | 137,2 |
| | Мука пшеничная высший сорт, Сахар песок, Масло растительное, Дрожжи прессованные, Соль, Мак кондитерский, Масло растительное, | | | | | | |
| 493 СБР 2013 | Чай с сахаром | | | | | 200 | 60 |
| | Чай-заварка, Сахар песок, | | | | | | |
| | ИТОГО: | | | | | 5,5 | 197,2 |
| | ИТОГО Завтрак и Звтрак ОВЗ (дополнительно): | | | | | 99,3 | 964,55 |
| | Полдник | Выход | Ккал | Выход | Ккал | Выход | Ккал |
| 554 СБР 2013 | Булочка "Пермская" | 75 | 260 | 75 | 260 | | |
| | Мука пшеничная высший сорт, Масло растительное, Яйцо, Сахар песок, Соль, Дрожжи прессованные, Повидло, | | | | | | |
| 515 СБР 2013 | Молоко кипяченое | 200 | 106 | 200 | 106 | | |
| | Молоко питьевое, | | | | | | |
| 112 СБР 2013 | Яблоко | 100 | 47 | 50 | 23,5 | | |
| | Яблоко (на завтрак), | | | | | | |
| | ИТОГО: | 43,08 | 413 | 37,26 | 389,5 | | |

Директор ООО "КШП "Валентина"

Гусева Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

СН